



Sarah Ivens

Ghid de măritiş
pentru fete
moderne



HUMANITAS
fiction

TIPS & TRICKS

Așadar iubitul și-a luat inima-n dinți și ți-a pus marea întrebare? Uau! Ce urmează? Ei bine, haos total. Te trezești într-o clipită din iubită logodnică și, după vreo câteva luni – ta-daa! –, viitoare mireasă cu o misiune de îndeplinit: aceea de a-ți organiza nunta visurilor și de a o scoate la capăt fără să faci o cădere nervoasă, să-ți omori părinții ori să fugi mâncând pământul cu primul bărbat care-ți iese-n cale. Ca să nu cazi pradă atacurilor de panică, Sarah Ivens, noua ta cea mai bună prietenă, îți povestește cele mai nebunești momente de la nunțile amicelor ei și te învață cum să treci prin această experiență unică și să savurezi fiecare clipă.

„Un *must-have*, un ghid plin de umor despre cea mai stresantă și mai fericită zi din viața unei femei.“

Elle Mariaj

„Lectura perfectă pentru orice fată modernă care știe că nunta de vis și rochia de prințesă sunt doar începutul unei povești frumoase.“

www.lovereadng.co.uk



ELLE
LECTURĂ OBLIGATORIE

Britanica Sarah Ivens are numai treizeci și doi de ani și o carieră de succes în presă. A fost jurnalistă *freelance* pentru cele mai în vogă reviste din Marea Britanie: *Marie Claire*, *Tatler*, *Woman's Journal*, *Cosmopolitan*, *InStyle*, *Daily Mail*, *Mail on Sunday*, *News of the World* și *GQ*. După ce o vreme a fost redactor-șef adjunct la ediția britanică a revistei *OK!*, a ajuns editor la ediția americană, din paginile căreia aflăm ce se mai întâmplă în viața vedetelor noastre preferate de peste Ocean. Și pentru că are multe de împărtășit cititoarelor ei, Sarah Ivens a scris câteva cărți de *tips-uri*, care au făcut furori în America și Marea Britanie – *A Modern Girl's Guide to Getting Hitched* (*Ghid de măritiş pentru fete moderne*), *A Modern Girl's Guide to Dynamic Dating*, *A Modern Girl's Guide to Etiquette*, *A Modern Girl's Guide to Networking* – și care vor apărea în curând în colecția „Cocktail”.

Sarah Ivens

Ghid de măritiş pentru fete moderne

Cum să-ți organizezi nunta de vis
și să scapi cu viață

Traducere din engleză de
MĂDĂLINA TUREATCĂ

Ilustrații de
LENA CRIVEANU

HUMANITAS
fiction

Coperta de
ANGELA ROTARU

Redactor
IUSTINA CROITORU

SARAH IVENS
A MODERN GIRL'S GUIDE TO GETTING HITCHED
© 2002 by Sarah Ivens
All rights reserved.

Ilustrații © Lena Criveanu
www.lenacriveanu.ro

© HUMANITAS FICTION, 2008,
pentru prezenta versiune românească

EDITURA HUMANITAS FICTION
Piața Presei Libere 1, 013701 București, România
tel. 021/317 18 19, fax 021/317 18 24
www.humanitas.ro

Comenzi CARTE PRIN POȘTĂ: tel. 021/311 23 30,
fax 021/313 50 35, C.P.C.E. – CP 14, București
e-mail: cpp@humanitas.ro
www.librariilehumanitas.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
IVENS, SARAH

Ghid de măritiş pentru fete moderne / Sarah Ivens ;
trad.: Mădălina Tureacă; il. : Lena Criveanu. – București :
Humanitas Fiction, 2008
ISBN 978-973-689-203-5

I. Tureacă, Mădălina (trad.)
II. Criveanu, Lena (il.)

821.111-31=135.1

*Mamei mele, care m-a făcut ceea ce sunt,
și soțului meu, care mă iubește așa cum sunt*

Introducere

Viața unei viitoare mirese nu e ușoară

Ce ușor pare! Un băiat întâlnește o fată. O fată întâlnește un băiat. Se îndrăgostesc. Ea își dă seama după o săptămână că nu poate trăi fără el și că ar trebui să se căsătorească. El își dă seama de același lucru – dar după mult mai mult timp –, se lasă într-un genunchi și o cere. Dacă e iubire adevărată (și noi suntem sigure că este), ea spune da și se căsătoresc. Și trăiesc fericiți până la adânci bătrâneți. Cel puțin așa se întâmplă în filmele Disney.

În realitate lucrurile încep la fel: cei doi se îndrăgostesc, el întreabă, ea spune da. Dar stați un pic! Nu-i așa de simplu. E clar că oricine spune „luați-vă odată!” n-a trecut prin asta niciodată. De fapt, cea mai enervantă chestie când te îndrăgostești și te logodești este că trebuie să îți organizezi nunta.

Sigur că-i foarte romantic să fii logodită și să vii starea cea nouă vreo două luni, pentru că după-aia – ta-daa! – ești o viitoare mireasă cu o misiune de îndeplinit. O să ai cea mai frumoasă nuntă din lume. O să fii cea mai frumoasă mireasă

de pe fața pământului. O să ai o căsnicie fericită și împlinită... mă rog, asta-i ce-ți spune maică-ta. În realitate, adevărata piatră de încercare este să supraviețuiești nebuniei fără să-ți omori părinții, fără să faci o cădere nervoasă și fără să ai o aventură pe șest cu un coleg de birou.

Eu m-am măritat în octombrie 2000. Cele cincisprezece luni premergătoare acestei zile au fost un carusel de temeri, entuziasm, panică, teroare, regrete, sărăcie și șoc. Am fost nevoită să-mi storc creierii trecând în revistă rubedenii îndepărtate pe care nu le agreasem niciodată, hotărând dacă îmi place glazura sau marțipanul și luând în calcul toaletele exterioare. M-am transformat într-un monstru, o obsedată cu probleme de comportament, o mireasă *horror* cu dese atacuri de paranoia.

Problema mea cea mai mare era că îmi închiuiam că numai eu trec prin stările astea de nebunie temporară. În filme – și în revistele de nunți – miresele sunt prezentate ca niște fete dulci și drăguțe care arată superb non-stop. Eu aveam chef să înjur ca un birjar și să mă apuc din nou de fumat. Despre cum arătam, ce pot să spun? Stresul nu mi-a afectat tenul sau unghiile, dar nici bine nu mi-a picat. Și acum intră în scenă cartea asta. Sper că împărtășindu-ți crudul adevăr și dramele reale, o s-o scoți la capăt cu organizarea celei mai frumoase zile din viața ta fără să repeți greșelile pe care le-am făcut eu. Încearcă să te bucuri de fiecare minut pentru că, pe cuvântul meu, de îndată ce s-a terminat, o să te apuce crizele de invidie de fiecare dată când o să dai peste o fetișcană trendy care are toată viața înaintea ei.

Când îmi organizam nunta, nici nu știți câtă nevoie aveam de un ghid ușor de pus în practică, pe înțelesul tuturor, care să-mi dezvăluie adevărul gol-goluț și să-mi explice cele mai frecvente greșeli. Revistele sunt perfecte ca să-ți găsești rochia de vis, dar nu-ți spun cum e cu isteria maritală. Am scris această carte amintindu-mi cele mai negre clipe prin care am trecut și ceea ce m-a ajutat să le depășesc: regulile de bază, sfaturile prietenilor și ponturile năucitoare la care nu m-aș fi gândit niciodată. Așa că, pe lângă un ghid general al tuturor etapelor nunții și a ceea ce urmează după ea, am inclus și anecdote adunate de la nenumărate foste mirese și infailibilele secrete ale succesului lor. Am mai pus la punct și Agenda ideală, ca să te poți organiza începând cu șase luni înainte de nuntă și până în preziua cea mare.

Baftă! Dacă reușești să supraviețuiești următoarelor luni, atunci o să reușești orice-ți pui în cap!



Capitolul 1

Cum să te împaci cu ideea
că n-o să mai agăți bărbați niciodată



Fără îndoială, viața ta de până acum a însemnat focurile de paie din copilărie, idilele din adolescență și aventurile de pe vremea când aveai douăzeci de ani. Acum, că ți-ai găsit bărbatul visurilor, ce rămâne de făcut? Să te măriți cu el, bineînțeles! Sigur, nu ți-e ușor să le împărtășești tehnicile de agățat surorilor mai mici, dar de acum încolo n-o să mai ai nevoie de ele. Poate că mai ai momente de tristețe gândindu-te că n-o să mai agăți niciodată sportivi în cluburi de noapte

sau chiar că n-o să mai stai niciodată lângă telefon două săptămâni întrebându-te „O să sune, n-o să sune?“ Cu toate astea, dacă el este „alesul“, atunci merită să stai în casă sâmbătă noaptea pentru el. Așa că bucură-te de iubire, siguranță și fidelitate și strigă din toate puterile „*Au revoir* celibat!“

Cererea în căsătorie

După cum știe orice femeie (și nici un bărbat n-ar trebui să uite), o cerere în căsătorie nu înseamnă doar să ceri mâna. Momentul va rămâne un simbol etern al relației voastre. Așa că ai grijă să fie ceva demn de povestit mai târziu. Evident, fata n-ar trebui să știe nimic. Cererea este, în fond, una dintre puținele responsabilități ale bărbatului, înainte ca el să involueze într-o comă prematrimonială.

JANE, 30 de ani

„Soțul meu e minunat: dulce, generos, sincer și muncitor. Din cauza asta mor de ciudă că cererea în căsătorie a fost așa un dezastru. Se pare că plănuise să mă ceară mai târziu, când aveam să fim în vacanță, dar în timpul unei crize foarte urâte de intoxicație alimentară, s-a gândit să mă mai înveselească puțin. Eram în pat, în pijamale, transpirată leoarcă. A dat buzna în cameră ca un iepure hăituit de girofare. A pus întrebarea, eu am spus da, a încercat să mă sărute, dar mi s-a făcut greață. Mi-a explicat că nu plănuia să mă ceară chiar atunci, așa că nu avea nici un inel, dar că se opriese la bijutier să ia niște cataloage. S-a cam supărat că nici nu m-am uitat la ele, dar nu eram în stare să sorb o gură de apă, darămite să mă extaziez în fața paginilor cu diamante.“

Ar trebui să-ți ceară mâna de la tatăl tău?

Întrebare-capcană. La drept vorbind, n-ar prea vrea. De-abia și-a făcut curaj să discute cu el despre ultimul meci de fotbal. Mai mult, se gândește că poate o să te simți jignită că te tratează ca pe o posesiune care trece de la un bărbat la altul. Pe de altă parte, e posibil ca tatăl tău să vrea să-și dea consimțământul, deși în ziua de azi pare cam sexist și ridicol. Ca să nu mai vorbim că, la urma urmei, tatăl tău ar putea spune nu și să vă strice cheful.

De îndată ce te-ai logodit, trebuie să te hotărâști cum e cel mai bine pentru toată lumea. Dacă vrei ca iubitul să vorbească cu tatăl tău, amintește-i că te înțelegi foarte bine cu el. Dar dacă ești ferm convinsă că toată povestea nu are nici o legătură cu tatăl tău, spune-i clar acest lucru. O să-ți scutești iubitul de o grămadă de stres și de efort inutil.

Ce te faci dacă cererea de vis e un coșmar?

Zâmbește și-nghite. Ce altceva să faci? Dacă el e într-adevăr alesul, nu poți să te zbârlești și să spui: „Nici nu mă gândesc, până nu mă ceri cum trebuie!” Dar înainte să povestești cuiva cum s-a întâmplat, schimbă-ți starea de spirit și transformă coșmarul în vis. Când lumea o să-ți ceară amănunte, înflorește sau fă-o pe timida și lasă-le imaginația să zburde.

Însă dacă el chiar n-a făcut nici un fel de efort, pune-l să te ceară din nou și fă-l să te ducă la restaurantul, hotelul sau – împinge-l un pic de la spate! – în orașul tău preferat, ca s-o dreagă. Ar fi ca lumea să faceți asta cu câteva luni înainte de nuntă.

Inelul de logodnă

În mod obișnuit, se spune că bărbatul trebuie să cheltuiască pe un inel de logodnă echivalentul salariului pe o lună. Asta presupune să facă multe economii – de vreme ce are de plătit în continuare facturile –, fără să dea de bănuiră că e falit. Însă, dacă s-a dat peste cap să aleagă un inel, înseamnă că te iubește foarte mult. Bărbaților nu le place să facă cumpărături nici în zilele lor cele mai bune, prin urmare faptul că și-a pierdut vremea într-un magazin de bijuterii vorbește de la sine, și încă cu glas tare. Dacă nu a făcut o alegere prea fericită (sau chiar a dat-o în bară), alege tu o verighetă super-glam – sau cere-i un inel cu diamante la nașterea primului vostru copil.

Pentru cele mai multe dintre voi, ideea de a vi se băga sub nas un inel este probabil îngrozitoare. În fond, n-ar fi nici o nenorocire dacă îl cumpărați împreună și, deși e mai puțin romantic, ar putea fi mai practic pe termen lung. O să te alegi exact cu ceea ce-ți dorești și el nu mai trebuie să-și facă griji că s-ar putea să te dezamăgească.

Cum să dai lumii întregi vestea cea bună

Impactul pe care o să-l aibă vestea logodnei tale depinde de numărul persoanelor cărora iubitul tău le-a spus deja. Într-un vârtej de entuziasm – și o supradoză de încredere în sine –, soțul meu a spus lumii întregi că ne căsătorim, înainte să spun da.

Asta a înlocuit reacțiile de genul „Vai, nemaipomenit!“ cu o casă plină ochi cu rubedenii și prieteni care fluturau baloane cu heliu atunci când ne-am întors de la Roma, unde mă ceruse. A fost haios – și ne-a economisit banii pe telefoane –, dar parcă nu mi-a plăcut să fiu un caz clasat imediat în jocul cererii în căsătorie. Poate că ar fi trebuit să mai aștepte – dacă aș fi spus nu?

Și-a reparat greșeala povestind cum fuseseră ultimele luni pentru el (stresante, confuze, pline de cheltuieli) și, ca să-și mențină moralul la cote înalte, a simțit nevoia să obțină confirmări pentru planurile lui din partea celor mai apropiați.

Dar dacă voi n-ați suflat o vorbă nimănui, încercați să n-o faceți prin e-mail sau fax. Nici la telefon nu-i mai breaz, chiar dacă, în anumite cazuri, este inevitabil. Dacă e posibil, spuneți-le prietenilor și familiei când sunteți împreună – și vă aflați pe lângă o ladă de șampanie sau măcar vin spumos. O să fiți surprinși de bucuria și entuziasmul sincer al celorlalți... pentru că, în fond, tuturor ne place o nuntă frumoasă.

Dacă vrei să adaugi puțin dramatism și un strop de decadentă, dă un anunț în ziarul local. E o metodă foarte bună de a le arăta fostelor colege de școală și de serviciu că ești o femeie împlinită și dorită, pe care o așteaptă un viitor strălucit. Pentru impresie, adaugă detalii flamboaiante despre nuntă și despre cariera ta incredibilă. Nu strică să inventezi niște chestii gogonate ca să te răzbuni pe toate scorpiile alea cu care ai avut de-a face la viața ta.

Petrecerile de logodnă: obligație, sau cheltuială în plus?

Dacă ești o fire petrecăreață, o să ți se pară normal să dai un chef în cinstea ta. Invită-ți familia și prietenii la un pahar de șampanie (sau poate douăsprezece) ca să-ți admire inelul și, dacă se hotărăsc să-ți aducă și un cadou, cu atât mai bine! Pentru că cei mai mulți sunt de părere că o felicitare este de ajuns. Așa că ai grijă să nu-ți piară zâmbetul când prietenii o să se înființeze la ușa ta doar cu o sticlă de vin și o compilație cu muzica anilor '80.

Pe vremuri, petrecerile de logodnă erau un bun prilej ca toată lumea să se cunoască cu toată lumea. Iar alcoolul ne ajută întotdeauna să trecem mai ușor prin asemenea situații stresante, cu condiția ca musafirii să știe când să spună stop ca să nu se ajungă la poker pe dezbrăcate.

Dacă nu vrei petrecere, nu-ți bate capul. O să ți se acrească în scurt timp de baloane, muzică, băutură și bufet – nici nu-i indicat să amplifici nebunia. Când nunțile costă atât de mult ca în ziua de azi, cuplurile trebuie să pună bani deoparte din prima zi de logodnă. E perfect acceptabil să sărbătorești la un restaurant împreună cu prietenii apropiați și familia și să te revanșezi printr-o petrecere-monstru la nuntă.

Trebuie să vă prezentați drept logodnici?

Apelativele *logodnic* și *logodnică* parcă sunt din secolul trecut. În plus, sunt greu de pronunțat. Dar dacă ți-ai dorit întotdeauna să ți se spună așa, atunci nu ezita. Dacă nu, poți să folosești în conti-

nuare partener/prieten/iubit. Însă încearcă să te abții de la *jumătatea mea* – lumea o să se întrebe de ce nu mai ești o persoană întreagă.

Ai o fobie absolută față de obligații?

Atunci s-ar putea ca prima ta reacție la cererea în căsătorie să fie : „Nici gând, amice! Am acceptat inelul, OK? Și am avut o relație destul de serioasă înainte ca lui să-i treacă prin cap măcar să-mi ofere piatra asta“. Poate că ar trebui să te mai gândești. Să ai o relație stabilă e o chestie importantă, să locuiești cu el e un test și, dacă mai împărțiți și o rată la bancă, înseamnă că vă înțelegeți foarte bine. Dar căsătoria? Ei, bine, e testul suprem care îți măsoară capacitatea de a-ți asuma o responsabilitate. În afară de a face un copil, căsătoria este singura chestie prin care îți schimbi viața radical și iremediabil de dragul cuiva. Din cauza asta logodna – mai ales în primele luni – ridică atât de multe întrebări incomode: vrei să devii „doamnă“, vrei să fii „nevastă“? Vrei ca mult iubitul tău să se refere la tine ca la *piatra de gâtul* lui? Și, la urma urmei, nu ești cam tânără? Doar ai toată viața înainte, de ce să te repezi acum?

Cum o să te porți în calitate de femeie logodită?

Teoretic: femeile logodite se poartă cu un soi de mulțumire, maturitate, *joie de vivre*. Strălucesc pur și simplu de bucuria că au parte de o poveste de

iubire ce va dura toată viața. Sunt copleșite de emoție la vederea unei reviste pentru mirese. Visează cu ochii deschiși cât e ziua de lungă cum se vor coafa când vor fi mirese și chicotesc cu prietenele pe seama „primei nopți” de femeie măritată.

În realitate: ca femeie logodită, ar trebui să te aștepti să o iei razna cât de curând. Nu e foarte *fun* să organizezi o nuntă – e costisitoare, stresantă și îți mănâncă o groază de timp. Nu vei mai avea vreme nici de prietene, nici de colegi și nici de iubitul tău. Vei deveni „mireasa-minune”, un soi de supereroină care folosește migdale glazurate în loc de gloanțe. Te vei strădui să atingi perfecțiunea în ciuda tuturor piedicilor, depresiilor și crizelor de greață.

Poți să rămâi haioasă și tânără chiar dacă ești măritată?

După cum se știe, când un cuplu se hotărăște să-și pună pirostriile, să cumpere o casă și să facă copii, i se schimbă prioritățile. O să te trezești că, în loc să provoci marinarii aflați în trecere la un poker pe dezbrăcate, ești mai interesată de mostre de țesături și de modele de parchet. Asta nu înseamnă că ești bătrână și plictisitoare, ci doar că preocupările tale au evoluat. Dar dacă ești hotărâtă să dovedești lumii că încă poți fi o pisicuță tânără și nebunatică chiar și după ziua cea mare, atunci ieși cu prietenele într-un club. Dansează cu DJ-ul, dă pe gât zece halbe de cidru, hoinărește ore întregi

prin oraș în căutarea unui kebab și, în cele din urmă, cazi grămadă la un colț de stradă. Atunci o să știi să-ți apreciezi statutul de femeie în toată firea.

JILL, 28 de ani

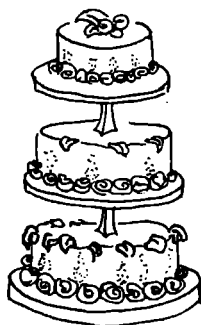
„Am intrat în panică pentru că mă căsătoream și n-aveam decât douăzeci și șase de ani. Prin urmare, cu câteva luni înainte de nuntă, mi-am reluat obiceiurile din adolescență. M-am apucat iar de fumat, mi-am scos la lumină vechile CD-uri și m-am încuiat în casă, recitind abătută scrisorile de dragoste de la fostul meu prieten. Era clar că treceam printr-un soi de criză a sfertului de viață. Căsătoria pare o chestie de oameni mari. Mama îmi spune că se simte și acum ca o fetișcană și are un șoc de fiecare dată când vede o femeie bătrână uitându-se la ea din oglindă. Poate că oamenii o să încerce întotdeauna să-și retrăiască tinerețea atunci când își dau seama uluiți că îmbătrânesc. Așa se explică de ce bărbații de vârstă mijlocie, care au început să chelească, poartă peruci nasoale.”

Secretele succesului

- ◆ Părinții ar trebui să fie întotdeauna primii care află de logodnă, cu excepția cazului în care ai copii dintr-o căsătorie anterioară. Evenimentul va avea un impact mai mare asupra copiilor decât asupra părinților tăi.
- ◆ Ghidurile de nuntă sunt prevăzute cu capitole întregi despre persoanele cu care nu ai voie să te logodești (fratele, tatăl, bunicul, fiul, unchiul sau nepotul). Bănuiesc că știi deja lucrurile astea.

- ◆ Stabilește data cât mai repede după logodnă – rezervările se fac cu luni de zile înainte.
- ◆ Dacă vrei să abordezi un ton oficial, formularea anunțului din presă ar trebui să fie: *Domnul și doamna Cutare de Undeva au plăcerea să vă anunțe logodna celei mai mici/mari/frumoase fiice a lor, Doris, cu John Bloggs, fiul cel mai mare/mic/urât al fam. Joe Bloggs de Nu Știu Unde*. În caz de divorț schimbările din text vor fi foarte ușor de operat.
- ◆ Inelul de logodnă nu este obligatoriu, dar fără îndoială nu strică. Deși diamantele sunt tradiționale, și alte pietre prețioase pot purta noroc. Smaraldele semnifică speranță, safirele simbolizează înțelepciune, iar rubinele țin aprinsă flacăra pasiunii. Dacă ai de ales, optează pentru o piatră care se potrivește personalității tale.
- ◆ Dacă nu stați prea bine cu banii, inelele din consignații sunt o variantă îmbietoare. Căutați modele din perioada victoriană sau eduardiană, care sunt extrem de diferite de cele produse în masă în zilele noastre.
- ◆ Ar fi drăguț să vă gravați data cererii în căsătorie pe inelul de logodnă, ca amintire.
- ◆ În mod obișnuit, bărbatul trebuie să cheltuiască salariul pe o lună pe inelul logodnicei sale și e o idee bună ca femeia să-i cumpere iubitului, la rândul ei, ceva deosebit. Pentru a sărbători, cumpără-i un suvenir, cum ar fi o pereche de butoni.
- ◆ Când îți alegi inelul de logodnă, nu uita că o să-l porți împreună cu verigheta. Nu alege un inel din aur galben dacă vrei o verighetă din platină și ai grijă să se potrivească de minune împreună.

- ◆ Dacă, de pildă, ești celebru sau bogat și locuiești în America, contractul prenupțial este înmănat odată cu inelul de logodnă, dar în Marea Britanie nu-i obligatoriu. În cazul în care suferiți amândoi de paranoia financiară, contractele prenupțiale sunt foarte bune pentru a stabili intențiile și proprietățile fiecăruia și pot fi folosite ca dovezi la divorț. Totuși, ele pot fi anulate de un tribunal dacă sunt inechitabile și prejudiciază vreuna din părți. Nu spune nimănui nici măcar că te gândești la un contract prenupțial – o să-ți întoarcă relația pe toate fețele și, vrei, nu vrei, se vor grăbi să-ți dea sfaturi.
- ◆ O aventură-test cu un ex nu e deloc o idee bună. Și nici să te uiți abătută la pozele primului tău prieten. Ce-a fost a fost. Lasă lucrurile așa cum sunt. Nu v-ați potrivit deloc, altfel n-ar fi de domeniul trecutului.



Capitolul 2

Marile provocări



Inainte să te lași purtată pe un val mătăsos de detalii despre decorațiuni lipsite de importanță, trebuie să dai răspuns marilor întrebări: când, unde, cum și cât de mult? Lucrul cel mai important este să stabilești o dată. Restul vine de la sine. Dacă n-ai decât o lună la dispoziție să-ți organizezi nunta, opțiunile sunt limitate, așa că ar trebui să alergi ca vântul și ca gândul ca să pui lucrurile la punct. Dacă, în schimb, dispui de ceva

mai mult, vei avea destul răgaz să planifici și să economisești – *să economisești* fiind cuvântul magic.

De ce sunt nunțile atât de îngrozitor de scumpe?

Ar fi minunat să spui că motivul pentru care nunțile sunt atât de scumpe e că merită, pentru că e important să dai toți banii pe o zi însemnată, în care sărbătoriți iubirea și viața voastră împreună. Cu toate astea, nu uitați că, deși nunta s-ar putea să fie nemaipomenită, căsnicia n-o să fie la fel de amuzantă dacă intrați în datorii de dragul câtorva baloane cu heliu în plus. E mult mai important ca un cuplu modern să-și pună ordine în finanțe înainte să înceapă să arunce cu banii în stânga și-n dreapta. Încercați să vă plătiți împrumuturile pentru taxele de studii, faceți un credit pentru o casă și asigurați-vă că aveți slujbe stabile. Nunțile sunt obscen de scumpe doar pentru că tinerii nu au nici o reținere; și bineînțeles pentru că furnizorii de flori, de mâncare, invitații de nuntă și decorațiuni simt mirosul banilor cu mult înainte să le bateți la ușă. Pesemne că recunosc strălucirea post-logodnă sau ceva de genul ăsta. Spune cuvântul *nuntă* și prețul pentru orice bunuri sau servicii se dublează. Dacă nu-ți place să riști, nu rosti cuvântul care începe cu *n* decât atunci când ai deja o estimare în scris. O să fie prea târziu să te mai tragă pe sfoară.

Planificarea bugetului

Primele două întrebări pe care ar trebui să ți le pui sunt:

- ♦ Cu câte luni înainte de nuntă trebuie să facem economii ?
- ♦ Cât de mare vrem să fie nunta noastră ?

De îndată ce-ai găsit răspuns la aceste întrebări, vei putea să-ți faci un plan al cheltuielilor, ceea ce te va conduce la cea de-a treia întrebare importantă:

- ♦ Cât de mult îmi permit să cheltuiesc pe rochia de mireasă ?

Evident, dacă ai un buget subțirel și la nunta în cauză participi doar tu, soțul și doi martori pe care nu i-ai mai văzut în viața ta, n-ar fi tocmai indicat să faci praf tot bugetul pe rochia de mireasă. S-ar putea să te ia lumea drept egoistă și vanitoasă. Dar dacă banii nu reprezintă nici o problemă, mireasa ar trebui să se răsfete – deci aleargă cu viteza luminii spre rochia perfectă. Mai multe detalii în Capitolul 5.

Cum să te distrezi pe bani puțini

Doar pentru că te măriți, nu înseamnă că trebuie să iei calea călugăriei până la ziua cea mare. Din contră. Doar n-ai de gând să strângi bani la ciorap și să te închizi în casă ! Așa o să te trezești că până

la nuntă n-o să-ți mai rămână nici un prieten. Trebuie să ieși în continuare, numai să nu te duci la cazinouri sau restaurante de cinci stele. Mai bine invită-ți prietenii și comandați mâncare la tine acasă, apucă-te de plimbări lungi în zone rurale sau de orientare turistică, ia la rând toată colecția de filme, cu o pungă de popcorn în brațe, sau dă petreceri de pomină la care e musai ca fiecare să aducă după el câte o sticlă de băutură (ceea ce îți va reîmprospăta rezerva din bar).

Nu-i chiar așa de rău să primești una, alta

În perioada în care te dai peste cap cu nunta, prietenii și familia o să presupună că nu stați tocmai pe roze cu banii și o să primiți o avalanșă de invitații la masă. Nu trebuie să vă simțiți prost că nu le puteți răsplăti gestul cu un banchet somptuos în săptămâna următoare. Prietenii voștri sunt încântați că vă pot ajuta și puteți să vă luați revanșa la nuntă, organizând o zi de neuitat. Iar dacă se oferă să vă cumpere bilete la teatru sau la concerte, nu-i refuzați. Bucurați-vă de generozitatea lor și nu uitați să-i invitați în oraș atunci când terminați cu nunta.

Câte persoane îmi permit să invit?

E mare păcat că lista de invitați depinde de câte persoane îți poți permite să inviți, dar trebuie să fii necruțătoare. Nu poți chema pe toată lumea. Iată o regulă bună: dacă nu i-ai văzut anul trecut, ai șanse să nu-i vezi nici în următorii cinci, așa că nu-i invita. Fă concesii deosebite pentru rudele și prietenii care locuiesc pe alte continente.

DONNA, 27 de ani

„Când a fost vorba să strângem bani, m-am transformat într-un fascist financiar. Deși stabilisem data cu doi ani înainte, eu tot am insistat să economisim fiecare bănuț. Adică fără vacanțe, lux sau ieșiri în oraș. A fost o logodnă groaznic de plicticoasă și la nuntă păream bolnavi și stresați. Ajunsesem să-i judec pe prietenii noștri în funcție de bani, întrebându-mă: Merită suma asta? Practic, semnul dolarului îmi sclipea în ochi ca în desenele animate când îi tăiam de pe lista de invitați.”

Amenajarea localului

Cum să alegi locul potrivit

Planificarea recepției (alegerea restaurantului, a meniului și a muzicii) este unicul aspect important și scump al nunții. Dacă îndrăgostiții respectă tradiția și închiriază camere în hoteluri costisitoare, oferindu-le invitaților băuturi și mâncăruri scumpe, lucrurile pot scăpa de sub control. Organizarea recepției la un hotel este totuși varianta cea mai bună, pentru că un hotel asigură spațiu, facilități și experiență. Tu faci rezervările asupra cărora te-ai hotărât, iar ei se vor ocupa de toate detaliile, cum ar fi alegerea unui maestru de ceremonii, a DJ-ului sau a florilor. Iar bonusul de care beneficiezi este că organizatorii apelează la persoane care își cunosc meseria și, astfel, posibilitatea ca lucrurile să o ia razna slăbește considerabil. Trebuie să ai în vedere câteva puncte-cheie:

- ♦ Vrei să faci nunta undeva aproape de casă ?
- ♦ Vrei ca locul cu pricina să-ți fie închiriat în exclusivitate pentru toată ziua ?
- ♦ Vrei să contractezi o firmă de catering pentru eveniment, sau te lași pe mâna bucătarilor de la restaurantul respectiv ?
- ♦ Ai destui bani ca să plătești localul la care visezi ?

Dacă vrei ca nunta să aibă loc la un hotel, dar îți faci griji din cauza banilor, există câteva șiretlicuri de a te strecura. De ce să nu organizezi ceremonia seara și apoi să mergeți direct la recepție, unde să serviți doar un bufet ușor ? Sau, dacă ați planificat deja o ceremonie care are loc mai devreme, aranjează să fie urmată de un cocktail rafinat, al cărui meniu să includă *canapé*-uri, iar după câteva ore, să mergeți în altă parte ca să luați o cină liniștită în compania rudelor apropiate. O să ai nevoie de o voință de fier pentru a alege doar una dintre aceste două variante, din moment ce toată lumea o să vrea puțină agitație, dar, la urma urmei, e nunta ta și numai portofelul tău are de suferit.

JANE, 31 de ani

„Am economisit o groază de bani pentru că ne-am căsătorit într-o vineri – dar să ții minte că s-ar putea ca părinții să nu vrea să-și învoiască copiii de la școală în ziua aceea și multă lume nu va reuși să-și ia liber de la serviciu. A fost mare păcat că aproape un sfert dintre invitații noștri n-au putut ajunge.”

Dacă vrei să ții nunta la un hotel de fițe, e bine să știi că, dacă te măriți în timpul săptămânii, o să poți negocia prețuri mai mici. Astfel, visul tău prea scump se poate transforma într-o realitate accesibilă.

Dacă ai un restaurant sau un club de noapte preferat, ce-ar fi să dai petrecerea acolo? Puteți organiza o masă intimă cu prietenii și familia chiar după ceremonie, și apoi să vă întâlniți cu restul invitaților. Dacă o țineți la un club de noapte, fă o rezervare de grup, ca să obțineți o reducere. Și așa o să te coste, dar o să fie mai ieftin decât o recepție tradițională.

De multe ori poate părea o idee bună să faceți nunta în sala de festivități a școlii din apropiere sau într-un cămin cultural. În acest caz, va trebui să faceți mult mai multe aranjamente, inclusiv să faceți rost de autorizație de la consiliul local. E mai multă muncă, dar aveți mai mult control și e mai ieftin.

Din aceleași motive – și cu același frecuş organizatoric –, ai putea să faci nunta acasă la tine sau la părinții tăi. Ai nevoie doar de o firmă bună de catering, care să prepare mâncarea, să aducă veselă, pahare și un bar mobil. În cazul ăsta nu uita să iei în calcul locurile de parcare. Dacă îți faci griji din cauza lipsei de spațiu sau a utilităților, închiriază un cort sau toalete mobile. Ar fi bine ca voi și părinții voștri să nu uitați că a doua zi o să vă treziți cu o grămadă de cheflii dormind pe terasă/în garaj/în grădina de legume. Mai țineți seama și de anotimp. E posibil ca în casa voastră să încapă și o sută de oameni în timpul verii, când vremea e

frumoasă și pot să se mute și în grădină. Dar cum ar fi să plouă?

Orice e posibil: poți să te măriți într-un castel, pe plajă, pe un vapor, pe un teren de fotbal, într-un parc de distracții sau pe coasta unui munte. Dacă priveliștea și atmosfera sunt mai importante pentru tine decât banii, atunci urmează-ți visul. O groază de oameni o să creadă că vă comportați prosteste, că sunteți fițoși sau iremediabil de extravaganti, dar e ziua nunții voastre și cel mai rău ar fi să alegeți varianta cea mai sigură, aceea a organizării petrecerii la restaurant, și apoi să regretați tot restul vieții.

Dacă trebuie să țineți cont de buget atunci când hotărâți unde vă căsătoriți, luați în considerare și posibilitatea s-o faceți în străinătate. În felul ăsta, cei câțiva invitați care vin își achită singuri cheltuielile, iar voi nu veți mai suporta costuri suplimentare pentru închirierea localului și meniu: porțița aceasta vă va scăpa de o groază de cheltuieli.

Jo, 32 de ani

„Eu mi-am dorit să mă mărit în casa în care am crescut, așa că am reușit să-mi conving părinții să ridice un cort în curte ca să găzduiască evenimentul. Nu au fost deloc încântați, dar le-am explicat cât de mult ar însemna asta pentru mine și cât de specială ar fi ziua pentru toți invitații. În cele din urmă, totul s-a redus la grămezi de vomă pe alei, straturi de flori călcate în picioare, un covor distrus și mormane de lucruri de spălat a doua zi.”

Mâncarea

E posibil să-ți placă la nebunie brânza de capră, calcanul de Dover la grătar sau fructul pasiunii, dar e la fel de posibil și ca invitații tăi să aibă gusturi mai simple (ceea ce nu e un lucru rău când vine vorba de bani). Când gătești pentru un număr mare de oameni, trebuie să alegi cel mai popular fel de mâncare, ceea ce înseamnă că la început o să dați supă sau pepene, urmate de pui sau somon și o să încheiați cu prăjitură cu ciocolată. Până ce invitații ajung să mănânce, o să li se facă o foame de lup, așa că se vor bucura dacă mâncarea e caldă și se servesc porții generoase. Nu uitați să oferiți alternative bune pentru vegetarieni și copii. Poate adăugați o notă pe invitații cu privire la exigențele de regim alimentar. Din nou, să aveți în vedere anotimpul – într-o zi caldă de vară, invitații nu vor fi extrem de încântați dacă sunt serviți cu supă picantă și fierbinte și grătar.

Să te ocupi de nevoile tale

- ◆ O cină la masă servită de chelneri le va permite invitaților să se relaxeze în timp ce le este adusă mâncarea, dar uneori servirea poate fi lentă și haotică. Ia masa în locul ales înainte să faci rezervarea, ca să vezi cum se prezintă totul.
- ◆ Un bufet le permite invitaților să-și aleagă mâncarea și cantitățile și apoi să se întoarcă la masa lor. Ai grijă ca bufetul să ocupe două mese pentru a scurta cozile cât se poate.

- ♦ Un bufet în picioare le permite invitaților să-și stabilească singuri meniul și apoi să stea fiecare cu cine dorește. Trebuie să te asiguri că sunt destule scaune pentru cei care vor să stea jos și să pui și câteva mese pentru băuturi și farfuriile goale.

Dacă dorești ca invitații să danseze ore întregi după ce s-au servit felurile principale, bufetul e un *must*. Trebuie să le oferi o selecție inspirată de gustări calde și reci – sendvișurile, feliile de pizza și cartofii prăjiți sunt întotdeauna alegerile preferate. Pe de altă parte, nu ar trebui să fii obsedată de porții – de cele mai multe ori, la sfârșitul petrecerii rămâne multă mâncare, așa că nu te lăsa convinsă de personalul restaurantului să comanzi în neștire.

Dacă mâncarea nu este o prioritate, atunci organizează ceremonia la o oră târzie și continuă cu o petrecere imediat după aceea. Astfel, renunțați la costisitoarea masă de după cununie, și, oricum, mulți preferă bufetul, pentru că se pot servi cu ce doresc. Dacă e vară, grătarele sunt o variantă simplă, rapidă, ieftină și neobișnuită.

Băutura

La anumite nunți, băutura este ingredientul cel mai important, care îi asigură succesul. Am fost la o nuntă nemaipomenită, unde tatăl miresei pusese sticle de porto pe fiecare masă, ca să meargă cu brânza și biscuiții, iar apoi a servit coniac, ca să meargă la cafea. N-are rost să mai spun că DJ-ului nu i-a fost greu deloc să ridice lumea de pe scaune...

i-a fost greu doar să-i alunge de pe ring la sfârșitul petrecerii. Oamenii vor băutură ca să se zbânțuie și să uite de inhibiții, dar ea costă mult. De regulă, trebuie să asiguri cel puțin o jumătate de sticlă de vin de persoană și un pahar de șampanie sau vin spumos pentru toasturi. Ceea ce faci înainte și după depinde de tine și de bugetul tău. Tatălui meu i-ar fi plăcut teribil ca la nunta mea să avem un bar deschis, cu băutură la discreție. Eu și soțul meu l-am convins să se răzgândească vorbindu-i despre risipă, tendința unora de a vărsa băutura și nebulniile pe care le-ar putea face unii dintre prietenii noștri. Slavă Domnului că a ascultat. În cele din urmă a plătit doar pentru un bar deschis timp de o oră înainte de masă și nota de plată a ajuns la mai mult de două mii de lire.

Înainte să faci rezervare pentru un restaurant, verifică prețurile băuturii și ofertele. Pot să varieze foarte mult. Unele hoteluri au inclus vinul în meniu la preț fix, ceea ce vă scoate mai ieftin. Alte hoteluri își exploatează clienții cu prețuri de bar umflate, ceea ce-i va nemulțumi pe invitați. De asemenea, să-i întrebați pe cei de la restaurant până la ce oră rămâne barul deschis. Nu vreți să angajați un DJ care să asigure muzica până la ora unu noaptea, iar barul să se închidă la unsprezece.

Dacă aveți banii numărați, țineți petrecerea la un restaurant unde puteți aduce băutura. E uimitor cât de repede crește nota de plată dacă tragi linie și aduni gustările, vinul și șampania. Economisiți bani cumpărând băutura de la un depozit sau, dacă sunteți din Marea Britanie, puteți să vă duceți în Franța. Țineți cont că nu e absolut necesar să aveți

vinuri și șampanie scumpe. O soluție convenabilă ar fi să serviți cocktailuri haioase și accesibile, cum ar fi Pimms sau sangria. Dar nu cumpărați înainte să fiți siguri că restaurantul respectiv vă permite să veniți cu băutura voastră și că nu percepe o sumă exorbitantă pentru servirea sticlelor. Anumite restaurante te taxează atât de mult, încât ieși mai scump dacă îți aduci singur băutura.

Secretele succesului

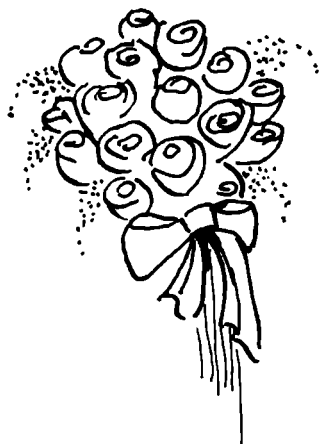
- ♦ Hotărăște când faci nunta, luând în calcul avantajele și dezavantajele anotimpului și sărbătorilor. Deși vara este cel mai bun anotimp datorită vremii însorite, nu uitați că e vacanță și mulți invitați nu vor putea veni. De asemenea, o nuntă de iarnă oferă o atmosferă aparte, dar zăpada poate să creeze probleme.
- ♦ De îndată ce poți face acest lucru, găsește-ți timp și fă o listă cu toate costurile, împrumuturile și datele la care trebuie achitate. O să te ajute să te pregătești sufletește pentru cheltuieli.
- ♦ Dacă nu te simți în stare să nu intri în banii puși deoparte, mai bine deschide-ți un cont în bancă și instituie ordine bancare prin care să aveți acces la el doar în ziua scadenței.
- ♦ Nu vă plângeți prea mult prietenilor despre cât de scump e totul. V-ați hotărât să vă căsătoriți și i-ați invitat pe toți cei pe care i-ați cunoscut vreodată. Dacă vă smiorcăiți întruna, amicii o să se simtă și le va pieri cheful de distracție.

- ◆ Nu-i bate aporouri șefului cum că meriți o mărire de salariu. Măririle de salariu se oferă pentru că ai muncit din greu, pentru că ai fost promovată și ai dobândit noi competențe, nu pentru că te măriți și cheltuiești mai mult decât câștigi.
- ◆ Fă-ți o asigurare de nuntă. La un preț mic, o să te scutească să plătești de două ori, în cazul în care se întâmplă cine știe ce.
- ◆ Păstrează o perspectivă de ansamblu asupra lucrurilor. S-ar putea să merite să faci un împrumut mai mare, dacă asta înseamnă că o să ai o lună de miere de vis. O datorie controlabilă poate fi plătită înainte ca amintirea nunții să se șteargă.
- ◆ Află cât poți de repede dacă părinții tăi vor să contribuie și ei. Asta va preveni orice neînțelegeri și resentimente. Dacă nu vor să-ți dea o sumă anume, roagă-i să plătească ceva ce-și pot permite, cum ar fi florile.
- ◆ Lumea o să vrea să vă cumpere cadouri de nuntă. Dacă nu stați pe roze cu banii, ce-ar fi să le rogi pe rudele apropiate să contribuie la cumpărarea buchetului, a rochiei sau a lunii de miere în loc de cadou.
- ◆ Vorbește cu cât mai multe fete care au trecut prin experiența nunții. Ele s-au lovit de toate problemele astea și este posibil să își fi făcut niște relații foarte convenabile. Și nu uita că voi sunteți clienții și cheltuiți banii economisiți cu greu. Dacă un furnizor nu vrea să negocieze, caută altul.
- ◆ Trebuie să înțelegi că mulți furnizori nu pot să ofere prețuri finale cu mult timp înainte de nuntă, așa că e bine să rămâneți flexibili. Să prevedeați întotdeauna un buget puțin mai mare decât cel estimat.

- ◆ Dacă ești chiar atât de îngrijorată în privința banilor, fă un împrumut, convertește-te la ortodoxism și roagă-ți invitații să lipească bancnote de rochia de mireasă până nu se mai vede materialul, cum e obiceiul la greci. E un obicei foarte simpatic, care le permite cuplurilor să facă nunta la care au visat fără să le tremure inima pentru bani. Într-un fel, invitații plătesc ca să se distreze, așa că toată lumea iese în câștig.
- ◆ Să ceri întotdeauna trei estimări de preț pentru orice serviciu sau produs de care aveți nevoie și nu-ți fie teamă să le spui furnizorilor că doar „prospectezi piața”. Să nu alegi neapărat varianta cea mai ieftină. Prețul mediu are mai multe șanse să fie competitiv și de încredere.
- ◆ Dacă vrei o petrecere cu puțini bani și fără complicații, alege o temă și apoi organizeaz-o într-un restaurant convenabil din zonă, unul italian, grecesc sau indian ar fi drăguț. Prețurile unui restaurant obișnuit pot fi mai bune decât ale furnizorilor pentru nunți, care umflă costurile.
- ◆ Condimentează bufetul cu feluri inedite. Unele cupluri aranjează mese cu deserturi, ca să-i facă fericiți pe invitații cărora le plac dulciurile, și fac provizii cu bună-tățile care le plăceau în copilărie. Un alt fel îndrăgit este peștele. Un angajat al firmei de catering se plimbă printre invitați oferind stridii, *canapé*-uri cu somon afumat și tarte cu crabi. Asigură-te că sunt toate proaspete – n-ai vrea să-i intoxici pe cei dragi. Alte variante sunt peștele cu cartofi prăjiți, bufeturile cu tematică italiană (pizza și paste) și înghețata.
- ◆ Să nu uiți că trebuie să servești întotdeauna multă apă minerală și sucuri naturale la recepție, pentru cei cărora

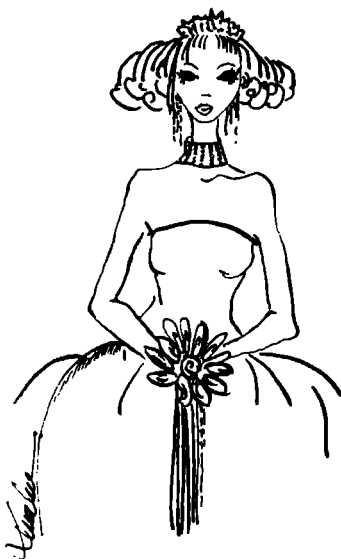
le este cald, pentru cei mai sensibili, pentru copii și pentru cei care sunt cu mașina.

- ◆ Deși de obicei se servește vin roșu la carne roșie și vin alb la pește și carne de pasăre, cei mai mulți preferă vinul alb, așa că trebuie să servești câte trei sticle de vin alb la două de vin roșu, dacă nu, o să-ți rămână la sfârșit o grămadă de vin roșu și o să fie o mulțime de pahare goale.
- ◆ Folosește Agenda ideală (pagina 179) ca să-ți înregistrezi progresele.



Capitolul 3

Ultimele retușuri



Poate că alegerea restaurantului și a meniului vă mănâncă și timpul, și banii, dar cine vrea o nuntă originală și de neuitat trebuie să țină seama de detalii.

Adevăratul SPM

Lasă-l încolo de sindrom premenstrual! Pentru o femeie, adevăratele probleme încep în ziua când

spune *da*, iar maică-sa începe să facă *aranjamente*. Nebunii ăia de *life experts* americani o să-ți spună să nu-ți bați capul cu lucruri mărunte. Să nu crezi o iotă! Și să nu subestimezi niciodată importanța atenției la detaliile cele mai neînsemnate. S-ar putea să te îngrozești pentru că petreci anormal de mult timp analizând consistența unui tort cu fructe, dar merită. Ia gândește-te ce s-ar întâmpla dacă tortul de nuntă ar fi atât de tare, încât placa bunicii ar rămâne înfiptă în el și ar trebui să facă față petrecerii știrbă? N-ar fi o imagine tocmai frumoasă, și nu e decât unul dintre lucrurile care ar putea să o ia razna. Prin urmare, ai tot dreptul să faci atacuri de paranoia și de panică din cauza nunții. Ca să nu mai vorbim că s-ar putea să te confrunți cu un noian de probleme dermatologice, schimbări de dispoziție terifiante și dureri de stomac, dar să sperăm că până în ziua cea mare, sau măcar până la luna de miere, vor dispărea ca prin farmec. Ei bine, astea sunt nici mai mult, nici mai puțin decât simptomele Sindromului Premarital.

Pentru început, invitațiile

Trimise în mod obișnuit de soacra mică, dacă părinții miresei sunt gazdele petrecerii, invitațiile ar trebui expediate cu trei luni înainte de eveniment. Dacă tu și iubitul tău plătiți nunta, voi ar trebui să hotărâți de la cine ar trebui să vină invitațiile – ori voi, ori părinții voștri, ori ambele rânduri de părinți. Toate invitațiile trebuie trimise în același timp, astfel încât nici un invitat să nu se simtă

manta de vreme rea. De asemenea, părinții mirelui și toți cei care v-au ajutat la organizare trebuie să primească invitații.

Stilul

Invitațiile ar trebui să caracterizeze cuplul și stilul/tema nunții. Informal sau formal, cu sclipici sau cu flori – oaspeții ar trebui să obțină niște indicii cu privire la ce se va întâmpla în ziua cu pricina. Pentru o nuntă restrânsă și fără pretenții, ar fi foarte nostim să trimiteți mici epistole scrise de mână, în care să le povestiți invitaților despre nunta voastră.

De câte aveți nevoie?

Dacă dați comandă de un set de invitații, o invitație de cuplu sau de familie este de ajuns. Să comandați întotdeauna cu zece mai multe decât aveți nevoie, ca măsură de prevedere: de multe ori se strecoară greșeli de nume și adresă. Dacă le tipăriți, să cereți o mostră înainte de a printa un număr mai mare – chiar dacă ați explicat cât se poate de limpede cum să fie textul, e imposibil să nu apară greșelute. Nu strică să rugați și pe încă cineva să le verifice.

Și dacă tot dați comandă de invitații, comandați și meniurile, programul ceremoniei, planul de așezare la mese și cartonașele pentru locuri. Astfel veți câștiga timp, poate chiar bani, și toate vor avea aceeași culoare și linie tematică.

Ce ar trebui să scriem pe invitație?

Formularea ar trebui să fie clară, fără ambiguități și să menționeze exact cine e invitat. Dacă scrieți

„Jane, John și familia“, să nu vă mirați dacă se vor înființa cu copiii și cu prietenii copiilor lor cu tot. Dacă nu vreți să invitați copii la nuntă, mai bine nu lăsați loc de interpretare. Pare aiurea să mai spun asta, dar nu uitați să treceți pe invitație data și locul unde are loc petrecerea – multe cupluri uită.

Dacă organizați nunta la voi acasă, invitația ar trebui să sune ceva de genul: „Jane *Bride* și David *Groom* au plăcerea să vă invite la nunta lor, care va avea loc la...“ Dacă petrecerea are loc acasă la părinții tăi, invitația ar trebui să spună: „Domnul și doamna John *Bride* au plăcerea să vă invite la nunta fiicei lor, Jane, cu domnul David *Groom*, care va avea loc la...“ Dacă părinții tăi sunt divorțați, dar găzduiesc împreună petrecerea, invitația ar trebui formulată astfel: „Domnul John *Bride* și doamna Helen *Bride* au plăcerea să vă invite la nunta fiicei lor, Jane, cu domnul David *Groom*, care va avea loc la...“

Flower power

Alături de rochie, alegerea florilor ar trebui să rămână la latitudinea miresei. Mărimea și culoarea lor depind de rochie și, în consecință, la fel și buchețelele domnișoarelor de onoare. În afară de preferințele tale, ar trebui să mai ții cont de sezon și de faptul că florile trebuie să se păstreze proaspete (s-ar putea să fie nevoite să reziste în biserică sau în restaurant chiar și douăzeci și patru de ore). S-ar putea să vrei orhidee în decembrie, dar importarea lor în anotimpul hibernal o să vă suprasolicite

bugetul. Furnizorul de flori să vă dea sfaturi cu privire la preț și sezon ca să vă faceți o idee despre cam ce ar trebui să alegeți. De obicei, ți se pun la dispoziție cataloage, dar mireasa poate să vină cu o fotografie sau o schiță a buchetului visurilor sale. N-ar strica să-i duci florarului o fotografie cu rochia de mireasă ca să se inspire. Chiar dacă nu știi de la început ce vrei, găsește o florărie care să se plieze pe stilul tău și rezervă-i serviciile din vreme. Spune-i furnizorului data nunții ca să își poată face timp pentru tine. Dacă te-ai hotărât exact ce anume dorești cu o lună înainte de ziua cea mare, o să poată face rost de tot ceea ce ai nevoie.

Dacă tot te ocupi de buchetul de mireasă, alege și buchețelele de pus în piept, precum și aranjamentele florale pentru restaurant. Dacă nu vreți ca toți invitații să poarte flori la rever, oferiți-le doar bărbaților, iar pentru doamne, cum ar fi mamele, surorile, bunicile și pentru orice altă persoană specială, alege niște buchețele drăguțe. Povestește-i furnizorului de flori cum ți-ar plăcea să fie împodobită biserica, mesele din restaurant, pedestalele etc., deși biserica sau restaurantul s-ar putea să aibă proprii furnizori care pregătesc aranjamentele pentru mai puțini bani.

Câteodată e posibil să reduceți costurile împărțind nota de plată pentru flori cu un alt cuplu care se căsătorește în aceeași zi. Roagă-i pe proprietarii restaurantului să vă pună în legătură cu alte cupluri.

Ce simbolizează felurite flori?

Înainte să comanzi buchetul, trebuie să te asiguri că florile nu au o semnificație sinistrală sau că nu sunt

asociate cu înmormântările sau moartea. Poate că în ochii tăi nu e decât o floare frumoasă, dar rudele mai în vârstă o să facă fețe-fețe de teamă.

Flori faste: narcisă galbenă (respect), păraluță (inocență), nu-mă-uita (iubire adevărată), iederă (noroc), orhidee (frumusețe), panseluță (grijă), trandafir alb (farmec), lalea (dragoste).

Flori nefaste: rodul pământului (moarte), nemțisor (nestatornicie), narcisa albă (egoism), trandafir galben (invidie).

Arta decorării

La nunțile tradiționale, încăperile în care are loc petrecerea sunt decorate de obicei cu aranjamente florale deosebite. Dar florile sunt extrem de scumpe, așa că n-ar strica să vă gândiți la alte decorațiuni, mai amuzante, dar la fel de seducătoare. De pildă, împodobiți stâlpii și ușile cu panglici și iederă, și veți crea o superbă atmosferă rustică. Ar trebui să folosiți panglici în aceleași nuanțe cu a rochiei miresei pentru a respecta tematica aleasă. Lumânările arată foarte bine – mai ales la nunțile de iarnă –, așa că ar fi frumos să le așezați pe pervazul ferestrei, pe șeminee sau pe mese. Pentru o impresie de neuitat, presărați pe suprafața mesei sclipici sau stelute din staniol ca să reflecte lumina. Pentru o atmosferă magică pe bani foarte puțini, decorați încăperea cu becuțe albe sau roșii. Am fost mai demult la o nuntă, iar mirii avuseseră o idee foarte originală: făcuseră copii după fotografiile lor

preferate, cu rude și prieteni, și decoraseră pereții restaurantului cu ele – nu numai că erau un subiect de conversație foarte bun, dar fiecare s-a simțit personaj principal la acea petrecere deosebită. De asemenea, baloanele și flamurile dau un farmec aparte încăperii, mai ales atunci când se asortează cu celelalte decorațiuni. Sigur, unii sunt de părere că baloanele sunt de prost gust (să nu uităm de cântecelele cântate cu voci pițigăiate de la helium), dar sunt foarte mari și strălucitoare și înviorează spațiile largi. O altă idee drăguță ar fi să comandați niște bannere – puteți să le faceți voi înșivă sau să apelați la o tipografie – pe care să apară numele voastre și data nunții. În final, pentru o impresie puternică, mai bine faceți un singur aranjament floral mare decât mai multe și mai mici, și așezați-l într-un loc vizibil, cum ar fi holul de intrare sau în apropierea mesei mirilor.

DANIELLE, 28 de ani

„Noi am vrut foarte mult ca nunta noastră să fie mai degrabă o petrecere decât un eveniment formal. În loc de aranjamente florale, am presărat încăperea cu paiete și am ridicat o plasă foarte mare deasupra ringului de dans, de care am agățat o mulțime de baloane. Când toată lumea ni s-a alăturat după dansul mirilor, l-am rugat pe DJ să ne pună muzică de discotecă din anii '70. Balioanele au început să plutească prin aer, iar chelnerițele le ofereau invitaților stegulețe, fluiere și tamburine. La miezul nopții ne-am încântat oaspeții cu focuri de artificii. Se pare că am avut o nuntă originală și tuturor le-a plăcut la nebunie.”

Inelele adevărului

Schimbul de verighete este o tradiție antică, ce simbolizează iubirea veșnică, ciclul vieții. Începând cu secolul al XV-lea, mirii și-au oferit inele de logodnă cu diamante și verighete simple, obicei care a durat până în secolul al XVIII-lea, când „inelul iubirii” – cu două mâini închipuind o inimă – a devenit o alternativă la modă. În ziua de azi, un cuplu poate alege orice îi place. Ar trebui să vă hotărâți dacă vreți amândoi verighete asortate, dacă verigheta ta ar trebui să se potrivească cu inelul de logodnă, iar apoi intrați în cât de multe magazine de bijuterii, până găsești un inel care-ți place, la un preț bun. E mai bine să ocolești lanțurile de magazine de pe marile bulevarde, care au prețuri mari, și îndreaptă-te spre atelierelor unor bijutieri. O să-ți dai seama că metalul are aceeași calitate, dar prețurile nu sunt atât de mari. Dacă vrei ca inelul să fie realizat special pentru tine, sau dacă vrei să fie gravat cu numele sau data căsătoriei, ar trebui să-ți rezervi suficient timp pentru asta! De asemenea, e bine să încercați verighetele înainte de ziua cea mare! Oricum o să vă tremure mâinile în timpul ceremoniei – nu vreți să vă treziți că sunt prea mici sau prea mari!

Acum nu trebuie să-ți faci sânge rău dacă nu ai bani pentru o verighetă de vis, încrustată cu diamante. Nu uita că el îți rămâne dator cu un inel la nașterea primului vostru copil.

Pietrele zodiei și semnificația lor

Luna nașterii	Piatra	Semnificația
Ianuarie	granat	statornicie
Februarie	ametist	sinceritate
Martie	hematit	curaj
Aprilie	diamant	inocență
Mai	smarald	succes
Iunie	perlă	puritate
Iulie	rubin	dragoste
August	sardonix	fericire maritală
Septembrie	safir	înțelepciune
Octombrie	opal	speranță
Noiembrie	topaz	fidelitate
Decembrie	turcoază	armonie

Caii-putere

Atâta vreme cât te aduce la biserică la timp, nici n-ar trebui să-ți bați capul cu mijlocul de transport. Sau, cel puțin, așa ai crezut. Poate că acum, când ai rochia de vis, buchetul de vis și un cârd de domnișoare de onoare superbe, nu prea ai vrea să te înghesui în rabla antică a lui taică-tu, murmurând rugăciuni în gând! Meriți să te măriți cu stil, așa că ce-ar fi să închiriezi o mașină de epocă, albă și frumoasă. Cele mai frecvente alegeri sunt Rolls-Royce, Cadillac și Bentley alb. Dacă te mulțumești cu mașina unui prieten ori a unei rude, ar trebui să te hotărăști cu mult înainte cine o conduce, câți oameni încap în ea și cum o decorezi. Și nu uita

să-ți faci un plan de rezervă pentru penele de cauciuc sau de benzină.

Să recunoaștem însă că și trăsurile cu cai, elicopterele, ambarcațiunile rapide sau motocicletele cu ataș sunt acum foarte la modă. Totuși, sunt alternative costisitoare, dar, dacă sunteți hotărâți, nu mai stați pe gânduri! Fă însă o probă înainte să vezi dacă tu și rochia cât cupola bisericii încăpeți în habitacul, ca să nu te trezești că ai dat banii degeaba. Dacă ții neapărat să te deplasezi într-un vehicul deschis, care gonește cu viteza luminii, ai grijă ca părul proaspăt coafat și voalul să facă față cu brio elementelor naturii.

Prin urmare, aranjează ca vehiculul ales să ajungă cu treizeci de minute înainte de ora stabilită, ai grijă să-l dotezi cu umbrele în cazul în care începe să plouă din senin și asigură-te că ești singura mireasă care e plimbată cu mașina respectivă în ziua cu pricina. Doar nu vrei să întârzi la ceremonie doar pentru că un alt cuplu a stat mai mult decât a făcut rezervarea.

Un al doilea vehicul – care le transportă pe mama miresei și domnișoarele de onoare – poate fi o cheltuială inutilă. Întreabă-l pe șofer dacă l-ar deranja să facă două drumuri. Asta ar însemna ca soacra mică și domnișoarele de onoare să ajungă cu cel puțin douăzeci de minute înainte de ceremonie, dar veți economisi bani, iar ele vor putea să întâmpine invitații și să le spună ce fericită ești (fără să scape vreun amănunt indiscret despre rochia ta surpriză).

Ca să economisești chiar și mai mulți bani, dacă locuiți aproape de locul ceremoniei, puteți merge

pe jos în loc să închiriați o mașină – și veți crea impresia că sunteți prietenoși și foarte originali. Dacă locuiți mai departe, atunci roagă pe cineva care are o mașină frumoasă să vă ducă pe tine și domnișoarele de onoare. Dacă decorați mașina cu panglicuțe albe și aurii, treaba e ca și rezolvată. Fără exagerare.

Alege tortul miresei!

De care?

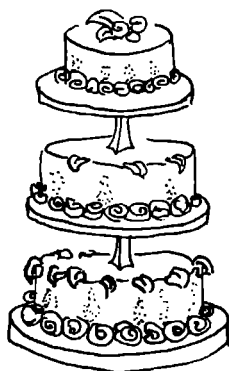
În mod tradițional, tortul de nuntă este cu fructe și foarte multă glazură; și are mai multe etaje, astfel încât cel mai mic dintre ele poate fi păstrat pentru botezul primului născut. Dar dacă nu vă plac torturile cu fructe și glazură și nici nu știți dacă vreți să aveți un copil, darămite să vă mai gândiți și la botez, puteți să lăsați la o parte tradiția și să alegeți ceva mai savuros.

Unele cupluri servesc prăjituri cu răvașe sau tarte cu fructe, o alegere nostimă, chiar dacă e kitsch. Alții preferă munții de profiterol sau colinele de căpșuni trase în ciocolată. Dar dacă țineți morțiș să „tăiați tortul” ca să vă poarte noroc, încercați portocală, lămâie, morcov sau cafea. Ghimbirul, romul, stafidele sau vanilia sunt alegeri mai puțin obișnuite. Să nu vă faceți prea multe griji pentru preferințele altora, alegeți aroma și forma de prezentare pe care o doriți. Cei mai mulți oricum sar peste tort, pentru că au mâncat deja destul.

Design

Torturile clasice sunt ornate de obicei cu simboluri ale norocului: potcoave și clopoței argintii pentru a îndepărta spiritele rele, flori care reprezintă inocența și fidelitatea și o mireasă și un mire mititei, pe etajul de sus, care simbolizează dragostea.

Dacă nu vrei tradiționalul tort cu trei etaje, poți să desenezi tu o formă pentru tort, care să aibă ce semnificații vrei tu. Orice patiser sau cofetar bun trebuie să aibă niște cărți despre designul torturilor și să-ți dea idei. Ai putea încerca un tort sub formă de valiză, ca simbol al noii voastre vieți și luni de miere, sau de castel din povești, care să simbolizeze iubirea voastră de vis. Dacă sunteți din țări diferite, puteți servi un tort glazurat cu steagurile celor două națiuni. Căutați inspirația în revistele matrimoniale și culinare.



Să cânte muzica!

Cum să alegeți un dans al mirilor
care să nu le stârnească invitaților râsul sau greața

De la romantism la sentimentalism ieftin nu e decât un pas. Voi ar trebui să fiți în tabăra romantismului. Alegeți un cântec care înseamnă la fel de mult pentru amândoi, dar țineți-vă departe de baladele grețose ale lui Celine Dion și Neil Diamond (acceptabile numai în cazuri excepționale). Originalitatea contează foarte mult – am fost la mai mult de zece nunți, și la fiecare cei doi au dansat pe *Wonderful Tonight* a lui Eric Clapton de parcă numai lor le-ar fi trecut prin cap să-și aleagă acest cântec. Atunci când nu vor să-și bată capul prea mult cu primul dans, cuplurile apelează de obicei la rețete vechi și cam penibile (unii se coboară într-atât, încât aleg *Lady in Red*. Oare sunt sarcastici?). Mare greșală, pentru că toți invitații o să se repeadă să vă filmeze/fotografieze/să chicotească de îndată ce puneți piciorul pe ringul de dans.

Un plan sigur pentru dansul mirilor

- ♦ Ai grijă ca ritmul muzicii să nu fie prea alert. Dacă dansați prea repede, o să arătați ca niște animale în călduri.
- ♦ Ascultă cu atenție versurile. Poate că-ți place melodia, iar refrenul e foarte vesel, dar fii atentă ca nu cumva, până la finalul cântecului, interpretul să dea în melancolie blegoasă maniaco-depresivă.

- ◆ Exersează. Dansează prin bucătărie ca să-ți rafinezi mișcările. Dacă nu știi nici o mișcare, ia lecții de dans. Poate ți se pare aiurea să faci piruete ca titirezul prin cameră, dar e mai bine decât să vă călcați pe picioare în ziua cea mare.
- ◆ E primul tău dans. Ai grijă să cânte muzica înainte ca lumea să năvălească pe ringul de dans, dar nu înainte ca voi să fiți pregătiți. Am fost la o nuntă la care mireasa a trebuit să danseze cu cavalerul de onoare pentru că mirele era la toaletă.
- ◆ Verifică dacă DJ-ul sau maestrul de ceremonii are varianta corectă a melodiei și dacă e de calitate. Spre exemplu, o melodie preferată la nunți, *I've Got You Under My Skin*, a fost înregistrată de vreo zece artiști diferiți cu ritmuri diferite.

E bine să existe un fundal muzical înainte să înceapă petrecerea?

Nunțile înseamnă și mulți timpi morți. Chiar dacă preferați să renunțați la fotografii fără număr sau pupături și felicitări cu toată lumea, tot vor exista momente în care oamenii n-o să aibă mare lucru de făcut decât să converseze de complezență. Ar trebui să vă gândiți la un acompaniament muzical pentru băuturi și mâncare – chiar dacă e vorba doar de o muzică în surdină. Alegeri mai extravagante sunt harpiștii, cvartetele de coarde sau imitatorii unor muzicieni faimoși. La nunta noastră am avut un imitator al lui Dean Martin, care i-a făcut pe toți să danseze pe mese înainte de discursuri și ne-a asigurat o noapte nemaipomenită.

DJ sau formație: care umple ringul de dans mai repede?

Nimic nu e mai deprimant decât să vezi un ring de dans pe jumătate gol la o nuntă. În ziua cea mare, vrei să te uiți în jurul tău și să-ți vezi rudele și prietenii dansând pe rupte. Nu numai că în felul ăsta nuntașii vor fi ținuti departe de bufet, dar se vor și distra de minune. Numărul celor care dansează depinde de cât de bună e muzica ... așa că ... ce anume ar trebui să alegeți?

Pro DJ: poate să răspundă pe loc preferințelor muzicale, aduce un set de stroboscoape, poate chiar un glob cu oglinzi și ghicește dintr-o privire dispoziția publicului.

Contra DJ: poartă cu precădere haine nasoale și flirtează cu doamnele, poate să fie obraznic cu invitații care solicită melodiile preferate și mai ales poate să fie *înamorat de microfon* și să vorbească pe muzică.

Pro formație: adună instantaneu mulțimea și adaugă o notă foarte personală și originală melodiilor interpretate. Nimic nu se compară cu muzica live!

Contra formație: în mod normal, poate să cânte doar un singur gen de muzică, nu poate s-o țină la fel de mult ca un DJ și are nevoie de pauze lungi; de asemenea, uneori ajunge să se dea în spectacol.

Poate să fie karaoke o idee bună?

E un mijloc de distracție foarte bun și ieftin – dar dacă nu-ți place, nu-ți place și gata, iar karaoke reușește întotdeauna să denatureze orice petrecere.

Există întotdeauna un ciudățel care pune stăpânire pe microfon în timp ce restul lumii încearcă să se ascundă care pe unde apucă. Poate că ar fi mai bine să păstrați karaoke pentru o petrecere de bun venit acasă după luna de miere.

Lista de nuntă

E de prost-gust să ceri cadouri din partea invitaților?

Toată lumea – cu excepția răutăcioșilor – o să vrea să vă ofere un cadou de nuntă, iar invitații vor încerca să vă cumpere ceva pe gustul vostru. Aici intră în scenă lista de nuntă. Lista e o soluție perfectă atât pentru cuplu (cărui nu i-ar plăcea să primească cinci prăjitore de pâine și un tablou cu un cal), cât și pentru invitați (care nu au timp să-și bată capul cu darul perfect). Listele moderne de cadouri sunt cele mai convenabile. Pur și simplu petreci o zi minunată alegând tot felul de lucruri în magazinul tău preferat, entuziasmându-te când constăți că există articole despre care habar n-aveai (uscătoare de frunze de salată, cuburi de gheață din plastic etc.) și apoi aștepți ca toate acestea să-ți fie livrate acasă. Invitații vor avea de ales între a se preface că se duc să vă cumpere un cadou și apoi să aleagă ceva de pe listă, sau dau pur și simplu un telefon la magazin și cumpără un cadou în funcție de disponibilitatea lor financiară, fără să iasă din casă.

Cum le comunici invitațiilor lista de nuntă?

Poate să pară destul de îndrăzneț să strecuri detalii cu privire la lista de cadouri în invitație. Ar putea să sune ca o amenințare: „Dacă tot trebuie să vă dau de mâncare, ați face bine să-mi cumpărați ceva frumos“. Dar simțul practic va triumfa întotdeauna, iar majoritatea invitaților vor fi ușurați să le cadă lista pe covor de îndată ce deschid plicul. Nu mai e nevoie să-i sune pe miri sau pe părinții acestora și să-i întrebe dacă au o listă, și dacă da, unde se găsește. Cele mai multe magazine oferă acum cartonașe elegante și frumoase pentru listele de cadouri, pe care le puteți expedia odată cu invitațiile.

Cum o scoți la capăt cu recalcitranții?

Unii dintre invitați o să te abordeze înainte de nuntă și o să-ți spună că vor să-ți ofere ceva personal – care nu figurează pe lista oficială –, se poate? Bineînțeles, răspunsul tău trebuie să fie da. Chiar dacă îi suspectezi că vor să-ți ia ceva ieftin din piață, sau că vor să scape în sfârșit de toasterul ăla vechi care adună praful în pod, trebuie să fii politicoasă.

N.B. Dacă primești cinci prăjitore, nu intra în panică.

Poți să te consideri norocoasă că ai un prăjitor bun și să le returnezi pe celelalte la magazin. Când primești vizita unuia dintre dăruitorii de toastere, trebuie să te prefaci că e cel primit de la el. Dacă nu ai și chitanțele și nu poți să returnezi articolele, magazinele second-hand și studenții sunt întotdeauna mai mult decât bucuroși să te scape de niște lucruri. Listele de cadouri încearcă să te ferească exact de aceste neplăceri.

Pentru fiecare zgârie-brânză care o să-ți dea o olivieră care, după părerea lor, „te reprezintă mai mult decât cea pe care ai pus-o pe listă“, o să existe cineva care a văzut o pictură, o carte sau un voucher de cadouri perfecte și la care nici nu te gândești.

Ce obiecte pui pe lista de cadouri?

De regulă, lista de cadouri ar trebui să te aprovizioneze pentru toată viața. Chiar dacă acum nu bei șampanie din cristaluri fine, însă tragi nădejde că peste vreo zece ani o s-o faci, ar trebui să adaugi paharele pe listă. Dă o tură prin magazin cu cel puțin șase luni înainte de nuntă – cei de acolo pot să se ocupe de un număr limitat de liste și sunt rezervate foarte repede – și ia toate raioanele la rând, chiar dacă te plictisește ideea de a petrece o după-amiază la „unelte de grădinărit“. Cu toate astea, nu trebuie să fii din cale-afară de rațională, poți să pui pe listă și câteva cadouri haioase, de suflet, care nu sunt investiții pe termen lung, ci capricii trecătoare. Noi am pus pe listă un turn de apă colorat, care face bule pe muzică. Am crezut că toată lumea o să-l treacă cu vederea, dar invitații plini de imaginație s-au bătut care să-l cumpere primii.

O idee bună este să te plimbi prin toate camerele unei case imaginare – chiar dacă locuiți încă într-o garsonieră cu chirie, de dimensiunile unei cutii de pantofi – și să te gândești de ce ați avea nevoie pentru fiecare încăpere. Gândiți-vă la aparatură electrocasnică și gadgeturi de tot felul, veselă

și tacâmuri, mobilier și fețe de masă pentru bucătărie, lenjerie de pat, prosoape, unelte și echipamente de grădinărit.

Când ar trebui trimise cadourile?

Unora le place să aducă darurile la nuntă și să le înmâneze personal mirilor. E o idee bună, dar lucrurile pot să dispară și cadourile pot să se încurce. La nunta noastră, am primit un burghiu-fantomă care nu avea nici o etichetă cu nume pe el, și ne-am simțit foarte prost pentru că nu știam cui să-i mulțumim. Dacă primiți cadouri în ziua nunții, ar trebui să rugați pe cineva să le pună deoparte, în siguranță. Într-un fel, e foarte bine să vi se trimită toate cadourile acasă, la câteva săptămâni după luna de miere. Chiar dacă ați ales obiectele voi înșivă, o să fie ca de Crăciun – și după nuntă și luna de miere, e bine să aștepți ceva cu nerăbdare.

Secretele succesului

- ◆ Să nu uitați să trimiteți hărți, indicații și informații despre hotel odată cu invitațiile. Pe termen lung, o să scutiți o grămadă de timp și energie.
- ◆ Dacă nunta e la prânz, pe invitație ar trebui să scrie prânz, și nu ora 12.00 sau 12 la prânz.
- ◆ Când faceți planul de așezare la mese, nu mai pierdeți vremea mâzgălind o tonă de maculatură; scrieți numele fiecăruia pe o bucată separată de hârtie. Alcătuiți apoi diverse grupuri până găsiți combinația

perfectă, și numai atunci scrieți planul final de aranjare la mese.

- ◆ Rugați-vă prietenii să schițeze planul de dispunere la mese și cartoanele cu nume pentru locuri. Momește-ți prietenele cu o sticlă de vin să vină la tine și roagă-le să te ajute să scrieți invitațiile. Dacă știți vreun copil genial într-ale calculatorului, poate că ar putea să vă ajute la conceperea invitațiilor. Nu uitați că invitațiile nu trebuie trimise cu poșta rapidă. Puteți să economisiți bani trimițându-le în regim normal sau înmânându-le voi înșivă.
- ◆ Dacă nu reușiți să faceți un plan pentru așezarea la mese, atunci lăsați-i pe invitați să se descurce singuri. Puneți două boluri cu numere în holul de primire, unul pentru băieți și altul pentru fete, și roagă-i pe invitați să extragă un număr din bol în clipa în care ajung. Astfel, lumea o să se amestece destul de bine, iar tu n-o să mai ai dureri de cap. Totuși, unii s-ar putea să găsească această idee absolut aberantă, pentru că o nuntă este o ocazie unică să stai de vorbă cu cine vrei.
- ◆ Înainte să expediați invitațiile, puteți să trimiteți scrisori personale prietenilor și rudelor ca să știe că ați ales data nunții. Așa vă asigurați că o să vină toată lumea la nuntă. Cu cât oamenii sunt anunțați mai din timp, cu atât le va fi mai ușor să își reorganizeze agenda.
- ◆ Ca să păstrați florile proaspete și viguroase, trebuie să le pulverizați cu apă rece din abundență și să le depozitați într-un loc rece și întunecos.
- ◆ Deși sunt preferate florile proaspete, datorită parfumului și a frăgezimii lor, invitații care au alergii la polen vă vor mulțumi dacă alegeți plante artificiale; așa că

nu strâmbați din nas numai decît la gândul unor flori din mătase sau pergament. Sunt mai scumpe, dar rezistă mai mult timp și nu provoacă strănuturi. Dacă alegeți totuși flori naturale, ar trebui să vă gândiți la varianta de a le amesteca cu plante ornamentale proaspete, care în vechime erau folosite la nunți pentru a alunga spiritele rele și a atrage norocul.

- ◆ Înainte de ceremonie, trebuie să-ți faci timp să verifici în ce stare sunt florile. Chiar dacă ai încredere deplină în mama, soacra sau partenerul tău, nu vrei să le lași în seama lor și să ai parte de o dezamăgire atunci când ajungi la restaurant.
- ◆ În lunile de vară, redu la maxim numărul florilor care au o cantitate mare de polen. Nu vrei ca invitații care suferă de alergii să strănute fix la părțile cele mai emoționante ale ceremoniei.
- ◆ Nu-l lăsa pe furnizorul de flori să-și facă de cap și să te pomenești cu niște aranjamente imense de o parte și de alta a culoarului spre altar. Dacă sunt prea multe și prea înzorzonate, o să arăți de parcă te-ai strecura anevoie și cu teamă, ca agenții FBI paranoici din filmele proaste.
- ◆ Decorează mesele cu lumânările aprinse în pahare. Cumpără vopsea specială pentru sticlă de la un furnizor de vopseluri pentru pictură și scrie data nunții și numele voastre pe ele. Invitații le pot lua acasă, ca amintire. O altă idee originală de a orna mesele este să pui flori de câmp în borcane din sticlă groasă sau cutii de metal. Vei crea o atmosferă plăcută și rustică, mai ales dacă le legi cu panglici, și e mult mai ieftin decît un aranjament imens în centrul mesei. Presărați paiete pe mese pentru mai multă strălucire.

- ◆ Puteți să economisiți bani – și chiar să faceți o avere – dacă în loc de cartonașe pentru așezarea la mese folosiți bilete de loterie în plicuri frumoase, cu numele invitatului. Vor fi un cadou foarte drăguț pentru oaspeți și puteți să vă îmbogățiți adunând biletele uitate la spartul petrecerii.
- ◆ Cumpărați verighetele din același loc din care iubitul tău a cumpărat inelul de logodnă – probabil că bijutierul va face eventualele modificări pe gratis.
- ◆ Dacă nu vrei verighetă de aur galben sau alb sau de platină, nu ar trebui să alegi acest metal nici pentru inelul de logodnă.
- ◆ Dacă sunteți mai strâmtorați, nu dați comandă specială pentru tortul de nuntă, cumpărați unul de la supermarket sau de la patiserie. Dacă vreți o formă anume, puteți să faceți tortul chiar voi și să plătiți un profesionist doar să îl orneze. O altă modalitate de a economisi bani este de a servi tortul ca desert, odată cu cafeaua.
- ◆ Dacă puneți muzică la recepție, aveți grijă să nu așezați oamenii prea aproape de boxe. Lăsați o distanță de vreo trei metri, sau invitații voștri o să surzească până la urmă.
- ◆ Dacă vreți să dați serii un aer mai personal, în loc să plătiți un DJ, faceți o compilație cu cântecele voastre preferate. Dacă vouă vă plac, o să le placă și prietenilor voștri, iar ringul de dans va fi plin ochi toată noaptea.
- ◆ Listele de cadouri sunt cu dus și-ntors: nimeni n-o să vrea să fie primul care cumpără un set de tacâmuri, pahare sau un serviciu de masă. Dacă vi le doriți cu adevărat, rugați un prieten să vă cumpere ceva, ca să spargă gheața.

- ◆ Dacă sunteți la a doua căsătorie și puneți în circulație o listă de cadouri, ar putea să semene a spirit mercantil, mai ales când mulți dintre invitați au contribuit deja o dată. Lăsați alegerea cadourilor la latitudinea invitaților, dar să știți că opțiunile cele mai frecvente sunt florile, plantele și voucherele-cadou.
- ◆ Atunci când puneți pe listă servicii de masă sau seturi de pahare, ar trebui să treceți câte două seturi din fiecare, pentru că într-o căsnicie lucrurile se mai fac țândări – nu, nu vreau să spun că în timpul unor certuri-monstru.
- ◆ O listă de cadouri nu se întocmește în câteva ceasuri, o să aveți nevoie de o zi întreagă, sau chiar mai mult, pentru a ține cont de toate detaliile și a face un tur al întregului magazin.
- ◆ Pe lista de cadouri trebuie să treceți obiecte de diverse prețuri – și să împingeți întotdeauna nivelul prețurilor mai sus decât v-ați aștepta voi. Rudele și prietenii preferă adesea să contribuie împreună pentru a cumpăra un cadou substanțial. Sunați din când în când la magazinul respectiv, ca să vedeți cum merg cumpărăturile de pe listă și, dacă trebuie, să mai adăugați ce-ar mai fi nevoie.
- ◆ Folosiți Agenda ideală pentru a trece în revistă etapele parcurse.



Capitolul 4

Ceremonie cu zâmbetul pe buze



In toată agitația pentru stabilirea detaliilor cosmetice ale nunții, lumea uită adesea cel mai important aspect al zilei – atât spiritual, cât și legal. Dacă miresele petrec săptămâni în șir agonizând pentru fructe sau prăjituri, mătase sau satin, de-abia dacă petrec câteva minute întrebându-se cine o să le căsătorească cu iubitul lor și în ce fel. Mare păcat! Nu numai pentru că e partea în care

tu spui lumii întregi cât de mult îl iubești, ci și pentru că azi există atâtea variante distractive, exotice și flamboaiante la îndemâna oricărui cuplu. Chiar e o piață dictată de cumpărător. Poți să ai parte de ceremonia pe care ai visat-o întotdeauna – chiar dacă visul tău a fost să te măriți pe o cămilă, în deșert, rostindu-vă jurămintele pe acompaniamentul celor de la Spice Girls. Poate că în momentul în care te întorci din luna de miere o să fii numai bună de internat la veseli, dar dacă asta e ceremonia pe care ți-o dorești, de ce să nu te bucuri de ea?

La biserică sau la primărie?

Când te hotărăști ce fel de cununie vrei, cea mai mare dilemă este să alegi între o ceremonie religioasă și una civilă. Dacă părinții tăi sunt oameni religioși și ai fost crescută în spiritul credinței, vor fi dezamăgiți dacă alegi doar o ceremonie civilă. Dacă alegi o ceremonie religioasă, dar tu nici nu-ți mai aduci aminte de când nu te-ai mai dus la biserică, prietenii o să te considere ipocrită. Urmează-ți inima! Numai tu și iubitul tău puteți hotărî dacă e mai important să țineți ceremonia într-un lăcaș de cult decât oriunde în altă parte.

Nunțile la biserică

Dacă vrei nuntă la biserică, primul lucru pe care trebuie să-l faceți este să vorbiți cu un preot. Majoritatea preoților sunt fericiți atunci când cuplurile

tinere doresc o ceremonie religioasă. Totul depinde numai de principiile preotului cu privire la divorțați, concubini, persoanele care nu merg la biserică sau nu aparțin unei parohii. Nu trebuie să renunțați dacă unul dintre preoți vă refuză pentru că „trăiți în păcat“ de exemplu, un alt preot, mai liberal, ar putea să vă primească cu brațele deschise. Atâta vreme cât sunteți botezați, nu există nici o problemă. Dacă însă n-ați avut noroc, dar tot vreți o ceremonie religioasă, rugați un preot să facă o slujbă de binecuvântare pentru tine și iubitul tău.

Când sunteți în căutarea unui lăcaș de cult, trebuie să începeți cât mai din timp, pentru că bisericile – mai ales cele vechi sau cele frumoase – sunt închiriate cu multă vreme în avans. Și nu uitați, odată ce ați fost acceptați, s-ar putea să vi se ceară să veniți la biserică în mod regulat până la nuntă. S-ar putea ca biserica să vă ceară să veniți la ședințe de consiliere matrimonială. Înainte de slujba religioasă, în Marea Britanie se citesc strigările. Strigările sunt anunțuri publice care le permit oamenilor să-și comunice obiecțiile cu privire la intenția mirilor de a se căsători. Multă lume are impresia că e mai complicat decât în realitate, dar biserica și-a propus să se plieze pe realitățile lumii contemporane. Nu vă faceți griji, odată ce preotul v-a spus ce interdicții sunt în privința căsătoriei voastre, singurele obiecții serioase se ridică doar dacă sunteți deja căsătoriți sau dacă încercați să vă căsătoriți cu o rudă.

Jurămintele

Nu uitați, trebuie să vorbiți cu preotul despre preferințele voastre cu privire la textul ceremoniei. Nu trebuie să promiți că te vei *supune* soțului decât dacă într-adevăr ai de gând s-o faci. Poți să alegi un alt cuvânt, cum ar fi *prețui*, așa că spune-i preotului. Jurămintele din timpul ceremoniei religioase nu lasă loc interpretării, deci puteți să personalizați slujba adăugând pasajele voastre preferate din Biblie, poezii sau pasaje din literatură, atât înainte, cât și după ce schimbați jurămintele. Avantajul ceremoniei civile este că puteți să vă scrieți singuri jurămintele și ceremonialul. Dacă vrei să-i promiți că o să-i spui *Iepuraș* toată viața, atunci dă-i drumul – dacă o să faci față râsetelor asistenței.

Top 5 al pasajelor biblice:

Epistola întâi a Sfântului Apostol Ioan, 14: 7-12

Epistola către Efeseni, 3: 14 până la final

Ecleeziastul, 3: 1-8

Evangelhia după Ioan, 14: 9-12

Epistola întâi către Corinteni, 13.

Top 5 al cântărilor bisericesti:

„Marșul nupțial“ din *Visul unei nopți de vară* de Mendelsohn

„Marșul nupțial“ din *Nunta lui Figaro* de Mozart

„Sosirea reginei din Seba“ de Haendel

„Marșul triumfal“ din *Aida* de Verdi

„Ave Maria“ de Schubert.

Top 5 imnuri:

Lord of the Dance

*Love Divine All Love Excelling
Praise My Soul, The King of Heaven
All Things Bright and Beautiful
Make Me a Channel of Your Peace.*

Alte religii

Fiecare ceremonie religioasă este complet diferită – s-ar putea scrie câte o carte despre fiecare. Dar indiferent de religie, ține minte că trebuie să vorbești din timp cu preotul care va oficia ceremonia în lăcașul de cult ales. El vă va fi ghid și vă va iniția prin hățișul slujbei religioase. Adesea e nevoie să faceți nunta la starea civilă înainte de serviciul religios pentru ca uniunea voastră să fie legală. Alteori, un ofițer de stare civilă e prezent la serviciul religios și completează în același timp toate documentele necesare.

Pot cuplurile mixte
să aibă o ceremonie religioasă?

Diferite credințe au vederi diferite asupra căsătoriei cu o persoană de altă religie și, cu toate că tu, una, nu ai obiecții cu privire la credința iubitului tău, părinții sau alte rude s-ar putea să aibă. Pentru ca mariajele interreligioase să meargă, este nevoie de comunicare și înțelegere. Dar statisticile dovedesc faptul că ele pot – și chiar așa se și întâmplă – să evolueze în timp și să se transforme în parteneriate solide. În cadrul diverselor comunități religioase, există niveluri diferite de toleranță. Evreii ortodocși și musulmanii au pretenția ca o persoană care nu e de aceeași credință să se convertească, în timp

ce alte religii sunt mai îngăduitoare. Multe cupluri fac două ceremonii separate, ca să fie ambele familii fericite, sau chiar se răzvrătesc și fac doar o ceremonie civilă, dar incorporând elemente ale celor două credințe.

SEEMA, 26 de ani

„Fiind indiancă, mi-am imaginat întotdeauna că voi avea o ceremonie religioasă în hindi și voi purta un sari tradițional, roșu. Dar n-am crezut că o să mă căsătoresc cu un tânăr alb, ateu, din sudul Țării Galilor. Deși putea să ne fie greu, am hotărât să combinăm cele două culturi. Logodnicul meu a profitat de ocazie ca să poarte o haină tradițională Nehru, a rostit în hindi jurăminte pe care nu le înțelegea și a dat din fund pe muzică asiatică. Mulți invitați englezi au fost surprinși să vadă un foc incandescent în cea mai mare parte a ceremoniei și au fost probabil dezamăgiți să constate lipsa alcoolului. Bineînțeles, toate regulile s-au schimbat la nunta englezească, organizată în săptămâna următoare. Am avut o ceremonie civilă într-un hotel de pe un vârf de stâncă, undeva în inima Țării Galilor. De data asta, dorind să compensăm seriozitatea ceremoniei indiene, am făcut o petrecere ca la carte.”

Cum se pot căsători doi oameni din țări diferite?

Asta depinde de la un stat la altul. Atât pentru ceremonia religioasă, cât și pentru cea civilă, persoana care se căsătorește în altă țară trebuie să ofere copii

după certificatul de naștere, să facă dovada reședinței și să aducă dovada că nu este căsătorit deja. Cel mai bine este să se intereseze la consulatele sau ambasadele celor două țări. Așa se va asigura că mariajul va fi considerat legal și valabil și în țara sa.

E greu să te căsătorești într-o țară străină?

E tot mai în vogă să te căsătorești pe plajele strălucitoare din Cipru sau sub luminile orbitoare ale Las Vegasului. Dacă vă hotărâți să combinați nunta cu luna de miere, aveți de câștigat atât bani, cât și timp – și înseamnă că puteți să reduceți lista invitaților la cei mai apropiați și mai dragi. Cel mai bun lucru este că, aflându-vă la mile depărtare de locul ales, altcineva o să vă planifice întreaga nuntă. Voi alegeți restaurantul și meniul și un organizator de nunți o să se ocupe de restul – poți să te bucuri de timpul liber alegându-ți o rochie potrivită pentru o nuntă la apusul soarelui, pe țărmul oceanului. Agenții de turism oferă impresionante pachete de călătorie și o să vă spună de ce acte aveți nevoie înainte să plecați spre destinația nunții. Uneori, trebuie să petreceți o perioadă minimă în țara respectivă înainte să vă lase să faceți ceremonia, dar puteți să folosiți acest timp ca să vă eliberați de stres și să faceți plajă. Prețurile inițiale pot să pară exorbitante – numai hotelurile cele mai bune oferă pachete de nuntă, iar costurile sunt pe măsură –, dar să nu uitați că, odată ce ați plătit, plătit rămâne. Și toți banii se duc pe voi și pe luna voastră de

miere, nu pe băutură pentru o gloată de rubedenii gălăgioase, pe care nu le-ați mai văzut de cinci ani.

N.B. Dacă hotărâți să vă căsătoriți în străinătate, s-ar putea să vă întristeze că multă lume nu va putea să sărbătorească evenimentul împreună cu voi. Trebuie să prevedeați un buget pentru o petrecere pentru prieteni și rude la întoarcerea acasă. Nu uitați să aveți un dans al mirilor și să tăiați tortul de nuntă acolo, pentru ca toată lumea să poată face poze și să simtă că a luat parte la nunta voastră.

Ceremoniile civile

Deși cununia civilă pare alegerea de bun-simț – din motive religioase ori financiare, din lipsa timpului ori a banilor –, cuplurile intră adesea în panică la gândul că este ceva meschin, că nu poate să aibă aceeași semnificație cu o nuntă ținută într-un lăcaș religios. Ceea ce oferă cu adevărat ceremoniile civile este libertatea. Poate că locul și jurămintele nu sunt la fel de austere, tradiționale și impresionante ca în cazul ceremoniilor religioase, dar poți adapta toate elementele ca să ți se potrivească. Iată de ce o cununie civilă poate să vă reflecte personalitățile mai bine decât orice. Singura restricție pe care o aveți cu adevărat este că nu veți avea parte de citirea unui text religios în timpul ceremoniei. În afară de asta, totul depinde de voi. Distracție plăcută!

Unde s-ar putea ține o ceremonie civilă?

Practic oriunde. Intrereșati-vă la starea civilă unde se poate oficia căsătoria, pentru că sunt din ce în

ce mai multe variante. Probabil că în ziua de azi te poți căsători aproape oriunde, de la terenul de fotbal al echipei preferate și până la sala de mese a universității la care ai studiat. Atâta vreme cât un reprezentant al stării civile este prezent pentru a înregistra legal căsătoria, totul e perfect. Gândiți-vă bine înainte să vă hotărâți, pentru că multe locuri au devenit extrem de populare și căutate, și în consecință încep să se perceapă chirii exorbitante pentru câteva mese puse pe un teren. Însă mare grijă, ceea ce înainte de nuntă vi se părea o idee fantastică, transpusă în realitate poate fi ceva informal sau haotic.

Cum ne putem pune amprenta personală asupra cununiei civile?

Dacă vă căsătoriți la starea civilă sau în sala de conferințe a unui hotel o să aveți parte de o ceremonie banală. Ar trebui să o condimentați cu câteva alegeri inspirate. Puneți melodia voastră preferată în timp ce vă îndreptați spre ofițerul stării civile – n-o să aveți nici o constrângere și, dacă vreți, n-aveți decât să dansați pe cel mai nou album al Madonnei. Întrucât citirea unor texte religioase iese din discuție, rugați-vă prietenii și rudele să vă scrie și/sau să vă citească un poem, ori să citească poezioara voastră preferată de la grădiniță sau chiar să spună câteva bancuri (cuviiincioase) cu nunți. Într-o ceremonie civilă puteți adăuga orice doriți la jurămintele (puteți să promiteți că o să-i spălați și cârpiți șosetele până la adânci bătrâneți, dacă vreți), iar la sfârșitul ceremoniei, ofițerul stării civile o să spună „Acum poți săruta mireasa!” Și invitaților le va fi mai ușor

să râdă, să aclame și să aplaude în timpul unei ceremonii civile decât în timpul uneia religioase.

HOLLIE, 26 de ani

„Steve și cu mine ne-am căsătorit într-o zi însorită de iunie. Cea mai frumoasă amintire a mea din ziua aceea când am făcut primul pas spre ofițerul stării civile, iar Steve avea ochii în lacrimi și cel mai larg zâmbet pe care i l-am văzut vreodată. Noi am avut o ceremonie civilă într-o clădire de pe vremea regelui Iacob I, undeva foarte frumos în regiunea rurală Hertfordshire. Eu am fost puțin sceptică când ne-am hotărât să facem doar cununie civilă – și știu că mama era sigură că nu va avea pic de romantism și va fi și foarte scurtă, dar reprezentantul stării civile a oficiat o ceremonie minunată. A vorbit despre istoria și importanța căsătoriei și i-a implicat și pe invitații noștri, obligându-i să se ridice în picioare atunci când a vorbit despre aspectele legale ale ceremoniei. Una peste alta, a durat patruzeci de minute și toată lumea a fost de părere că a fost o ceremonie cu totul și cu totul deosebită.”

Cum să-ți faci o intrare grandioasă?

Ai o grămadă de lucruri la care să te gândești în cele trei minute pe care le ai la dispoziție să-ți faci curaj pentru marea întâlnire cu destinul: să nu te împiedici, să nu pufnești în râs, să nu plângi, să nu roșești din cale-afară, să nu leșini, să nu tragi pârțuri. Ai atâtea griji și, cu toate acestea, ești hotărâtă să arăți mai elegantă și mai senină decât ai arătat

vreodată în viața ta. Ce atâta bătaie de cap ? Primul lucru pe care trebuie să ți-l amintești este că toată lumea e lângă tine, ai rude și prieteni deosebiți care te iubesc, altminteri n-ar fi venit. Al doilea lucru pe care nu trebuie să-l uiți este că toți vă doresc tot binele din lume și abia așteaptă să-ți vadă rochia. Al treilea lucru pe care n-ai voie să-l treci cu vederea este ținuta. Stai dreaptă – dar nu de parcă ai avea un țărnuș înfipt acolo unde nici soarele nu pătrunde – și fă pași mici și hotărâți. Eu am alergat atât de repede spre altar, încât am ieșit în poze ca o licărire de fulger și toată lumea încă îmi reproșează că e păcat că s-a întâmplat așa. Vorbește cu persoana care te conduce la altar: e acolo ca să te sprijine, dar mai mult moral, decât fizic. Doar nu vrei să te ia în brațe și să te împingă până în față ori să te țină pe loc. A fi bine ca muzica pe care îți faci intrarea să fie la un volum potrivit. Dacă-i prea în surdină, nimeni n-o să aibă habar că ai apărut, dacă-i prea tare, o să te simți ca Suzi Quatro la un concert pe stadion, și nu ca o mireasă emoționată.

Secretele succesului

- ◆ Dacă vi se pare nostim să organizați o nuntă dublă cu cel mai bun prieten sau fratele/sora cu care vă împăcați cel mai bine, înseamnă că o căutați cu lumânarea. E destul de greu să faceți cum aveți chef când e vorba doar de voi doi, darămite dacă sunteți patru. Ca să nu mai spun că există riscul să aveți o ceremonie la fel de

kitsch precum o nuntă în direct la emisiunea lui Jerry Springer.

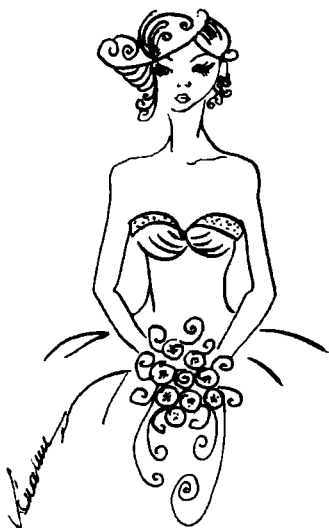
- ◆ Indiferent ce fel de ceremonie vă doriți, dacă vreți să se rostească discursuri, alegeți oameni care fac față cu brio stresului de a sta în fața unei mulțimi și a juca un rol important la nuntă. Într-un fel, sarcina lor este chiar mai grea decât a celor care țin toasturile la recepție – ei încă nu au avut șansa (să sperăm) de a fi trecut mai întâi pe la bar.
- ◆ Dacă plănuiți să vă căsătoriți în străinătate, verifică dacă ceremonia se va oficia în limba voastră maternă. Ar fi păcat să pierzi partea cea mai frumoasă doar pentru că franceza pe care ai învățat-o la școală este ruginită rău.
- ◆ Dacă faceți nunta la biserică și vreți să aveți clopotari și un cor, întreabă mai întâi dacă oferă aceste servicii. Ele nu sunt incluse în oferta standard și lipsa acestor elemente v-ar putea influența alegerea finală. Dacă faceți o ceremonie civilă și vrei să intri pe o melodie preferată, găsește pe cineva de încredere care să apese butonul casetofonului. Nimic nu e mai rău decât să-ți faci intrarea într-o tăcere desăvârșită.
- ◆ Interesează-te dacă în locul ales pentru ceremonie este permis să se facă poze și să se filmeze. Unele lăcașuri religioase nu permit fotografierea în timpul slujbei, dar lucrurile diferă de la un loc la altul, așa că mai bine întreabă.
- ◆ De obicei se va face o repetiție cu vreo săptămână înainte de nuntă, pentru ca toate părțile implicate să știe ce să facă și când. Dacă o să aveți o ceremonie civilă și nu puteți să faceți repetiție, mergeți în locul în care se va desfășura ceremonia împreună cu persoanele-cheie pentru a le obișnui cu dimensiunile încăperii,

intrările și ieșirile. O să reducereți la minimum greșelile din ziua cu pricina.

- ◆ E bine să plătiți banii pentru ceremonie în avans – în ziua aceea o să aveți destule lucruri pe cap.
- ◆ Dacă vă căsătoriți la biserică, întrebați-l pe preot dacă se mai căsătorește vreun alt cuplu în ziua aceea. Dacă da, consultați-vă reciproc cu privire la culori și stiluri de aranjamente florale și astfel ați înjumătățit nota de plată de la florărie.
- ◆ Deși în mod tradițional tatăl miresei o conduce la altar – fie că e ceremonie religioasă, fie civilă – e doar o tradiție și poate fi adaptată. Ambii părinți te pot însoți pe ultimul drum de femeie nemăritată, după cum te poate conduce doar mama ta. Poți să mergi și singură, cu domnișoarele de onoare sau, dacă ai, cu copiii tăi.
- ◆ Curțile bisericilor sunt uneori neasfaltate și, pe vreme rea, se umplu rapid de noroi. Ca să nu te murdărești, așază pe jos o folie de plastic sau, dacă s-au dezlănțuit toate stihiiile, ridică-ți rochia și pune-ți câte o pungă de plastic pe fiecare picior.
- ◆ La o nuntă de toamnă sau de iarnă, nimic nu inspiră intimitate și romantism mai mult decât o ceremonie la lumina lumânărilor. Numai să ai grijă să nu așez lumânările prea aproape de aranjamentele florale sau de rochia ta sau de invitați. Lumânările n-ar trebui niciodată lăsate să ardă nesupravegheate.
- ◆ Păstrează programele de la toate ceremoniile nunților de dinaintea nunții tale. Îți pot da idei pentru muzică și sugestii de discursuri – și te-ar putea ajuta chiar și cu modelul invitațiilor și gama de culori pe care s-o folosești.

Capitolul 5

Cum să arăți ca o prințesă
fără să te porți ca atare



Când ești pusă la patru ace și toată lumea îți spune că arăți de milioane, e ușor să-ți pierzi mințile și să te transformi într-o vacă obsedată de ea însăși. Încearcă să nu lași toată strălucirea, atenția și emoția să ți se urce la cap. Chiar și în ziua nunții, frumusețea vine tot din interior.

Mitul frumuseții

Într-o vacanță pe care mi-am petrecut-o în Cipru, am remarcat că ar fi un decor minunat pentru o

nuntă de vis. Managerul hotelului mi-a răspuns: „Da, este un decor minunat, păcat că atât de multe mirese urâte strică peisajul“. OK, era un tip răutăcios cu tendințe misogine, dar am înțeles ce voia să spună. Nu ajunge să radiți de bucurie, ca să arătați fabulos, trebuie să munciți, doamnelor! Și dacă asta înseamnă ore întregi de epilat, pensat, vopsit, coafat, sport și dietă, așa să fie! Doar nu vreți să fiți o pată urâtă pe un decor superb! Este ziua voastră și o să arătați ca niște prințese!

Găsește-ți stilul personal

Cel mai important lucru de care trebuie să ții seama atunci când îți alegi rochia, accesoriile și coafura este că nu poți să mulțumești pe toată lumea. Unii o să creadă că te-ai străduit prea mult, alții, că n-ai făcut nici un efort. Așa că, știind cum îi place iubitului tău să te aranjezi, du-te și alege-ți rochia de vis și pantofii cei mai frumoși și cheltuiește o avere pe coafura pe care ți-ai dorit-o întotdeauna. Tu ești în centrul atenției, iar iubitul tău este cel care o să te privească o viață întreagă, așa că doar părerea voastră contează.

Cum să alegi rochia de vis

Oare de ce trebuie miresele să se îmbrace ca niște apicultori superprevăzători (voal protector și buchet care atrage insectele) în ziua nunții lor, în timp ce bărbații scapă doar cu un costum elegant pe care

pot să îl îmbrace iar și iar? În funcție de părerea voastră, miresele fie au parte de ce e mai bun (vă bucurați de sclipiciul și *glam*-ul zilei), fie de ce e mai rău (sunteți genul care poartă blugi și bascheți și vă simțiți aiurea de tot că trebuie să vă îmbrăcați cu ditamai rochia și să vă puneți tocuri).

Istoricul rochiei de mireasă

Ei, bine, îmi pare rău fetelor, dar miresele au trebuit întotdeauna să se îmbrace mult mai elegant decât bărbații în ziua nunții. În Roma antică, culoarea miresei era galbenul aprins, iar biata fată era împopoțonată cu câte bijuterii puteau să adune rudele ei din tot satul. De-a lungul istoriei, în societatea chineză, femeia a fost înfășurată în materiale extravagante roșii, verzi și aurii care simbolizau bogăția, sănătatea și fericirea. În epoca previctoriană, femeile purtau orice țesături mai de doamne-ajută de care familia ei reușea să facă rost, indiferent de culoare, cu excepția mireselor regale, care se îmbrăcau întotdeauna în argintiu. Reginei Victoria trebuie să îi mulțumim pentru moda actuală. Ea a ales o rochie albă atunci când s-a măritat cu prințul Albert în 1840.

Astăzi, încep să-și facă loc și alte culori, dar albul și ivoriul rămân cele mai îndrăgite. Multe mirese cochetează cu ideea de roșu, lavandă, verde sau purpuriu, pentru ca în cele din urmă să revină la rochia tradițională. Alegerea unei rochii care sfidează regula e un act de curaj și de admirat dacă e într-adevăr ceea ce v-ați dorit întotdeauna. Ai grijă să fii absolut sigură că ești fericită și sigură pe alegerea făcută și poți face față cu brio privirilor

amuzate și remarcilor înțepătoare rostite în șoaptă de care s-ar putea să ai parte. La nunți, invitaților le place să vadă o mireasă într-o rochie albă lungă, cu voal și un buchet frumos. S-ar putea ca și tu să-ți dorești același lucru, dar dacă nu, nu te sinchisi de ei. Șochează-i cu o rochie roz fluorescent și cu sandale asortate. Să nu uiți totuși, dacă ești superstițioasă, că verdele e considerat sărutul morții pentru o căsnicie fericită.

Cum să-ți găsești stilul potrivit

Ar trebui să fii isteată și să alegi un stil care se potrivește siluetei tale, tipului de ceremonie și anotimpului în care vă căsătoriți. Altminteri, s-ar putea să nu te simți în largul tău toată ziua și să stai îmbufnată pe un maldăr de tafta, în spatele sculelor DJ-lui.

Înaltă: dacă ești mulțumită de înălțimea ta, pune-ți tocuri și o rochie superbă într-o singură nuanță. Dacă nu, nimic nu e mai neplăcut decât o mireasă cu o ținută nepotrivită, așa că ar fi bine să alegi un deux-pièces în culori contrastante ca să tai în două întinderea țesăturii și astfel să pari mai mică de înălțime.

Minionă: evident că trebuie să alegi pantofi înalți, dar fii atentă să nu exagerezi cu tocurile cui, că riști să-ți frângi gâtul. Cu cât modelul rochiei este mai simplu, cu atât vei părea mai înaltă, iar o trenă îți va da câțiva centimetri în plus.

Planturoasă: mizează pe silueta ta feminină cu o rochie pe corp, gen sirenă. Sexy și sofisticat, acest model ți se mulează pe forme și-ți scoate în evi-

dență talia de viespe. Forma de clepsidră se potrivește cu cele mai multe rochii de mireasă, așa că mizează pe ea – păcat că modelele actuale de blugi și tricouri nu apreciază îndeajuns această formă.

Atletică: adaugă accesorii pentru a defini mai bine o siluetă subțire. Gulerele ample se potrivesc celor cu sâni mici și o *talie empire* va pune în valoare talia. Brațele musculoase pot fi mascate cu o capă de organza sau un șal.

Fund proeminent: asortează un top elaborat, mulat, cu o fustă simplă, largă, ca să obții silueta perfectă, de Cenușăreasă, care ascunde toate defectele. Un corset terminat în unghi pe talie o să dea impresia că ai șolduri și coapse bine proporționate, iar abundența de voal va stârni curiozitatea – rotunjimile sunt ale tale sau vrei să lansezi o nouă modă? Evită supraelasticul!

Piept generos: un corset cu balene îți va contura mai bine silueta și vei obține o formă perfectă. Cu un corset care-ți vine ca turnat nu mai ai nevoie de sutien chiar dacă porți o cupă mare. Dacă însă ideea nu-ți surâde, alege un decolteu *en coeur*, care micșorează bustul. Evită cu orice preț gulerele înalte și pe cele rulate.

Revaluează rochia de vis

Visezi la o rochie anume? Când erai puștoaică, obișnuiai să tai pozele cu mirese ca niște prințese din cărți și reviste și să le ascunzi în sertarul tău secret? Când ai mai crescut, ai răsfoit vreodată *Hello!* sau *OK!* și ai decupat fotografiile cu

Catherine Zeta-Jones și Victoria Beckham și le-ai pus cu grijă la păstrare *pentru când voi fi mireasă*?

Dacă da, acum ar fi momentul să-ți reevaluezi alegerile. Poate că stilul nu se potrivește formelor tale, moda s-a schimbat fără îndoială și să faci o copie ieftină după o rochie Versace de 25 000 de dolari nu-i cea mai deșteaptă soluție. Consideră că tăieturile astea din ziare sunt de domeniul trecutului și dă-ți toți banii pe reviste de mirese mai recente ca să iei din ele idei noi și realiste. Dacă ești hotărâtă să ai rochia de vis, oricât ți-ar fi de greu sau oricât ar costa, atunci dă-i bătaie! De ce să pierzi vremea prin magazine și răsfoind nenumărate pagini de reclame cu toalete când ai rochia de vis – chiar dacă pe o bucată de hârtie – chiar în fața ta! Mai bine în timpul ăsta cauți un designer strălucit sau o croitoreasă.

Pe cine să iei la cumpărături și unde să te duci

Nu uita că la shopping trebuie să te distrezi. E singura parte din organizarea nunții care parcă a fost creată pentru plăcerea ta. Pune-ți în practică fanteziile! Să nu iei cu tine decât persoane care te încurajează și care vor face din ieșirea asta un eveniment. Poate aranjezi ca după aceea să iei prânzul cu mama ta și domnișoarele de onoare, ca să sărbătoriți. Știi bine că e musai să arăți mai bine ca oricând, așa că shoppingul poate fi stresant – fă-ți un bine și ocolește magazinele cu vânzătoare nepoliticoase și cabine de probă mici. Ca să încerci

o rochie de mireasă ai nevoie de mult spațiu. Dacă te înghesui într-o firidă, nu vei rămâne cu cea mai bună impresie.

Prêt-à-porter, făcută pe comandă sau de închiriat?

Având la dispoziție un număr enorm de magazine pentru mirese și designeri, poți să alegi ce toaletă îți dorești. Există argumente pro și contra tuturor locurilor din care poți cumpăra rochia de mireasă, depinde foarte mult de planurile tale pentru ziua nunții.

Prêt-à-porter

Probabil că e cea mai simplă și mai rapidă variantă pentru o mireasă care are puțin timp la dispoziție pentru a-și alege rochia. Poate să intre, pur și simplu, în orice magazin din orice oraș, să găsească rochia de vis, să o încerce direct de pe raft și – *voilà!* – să plătească pentru ea și să o poarte sănătoasă! Fără multă tevatură, probe, întâlniri cu designerii, rate la termen și retușuri finale. Hainele prêt-à-porter sunt adesea mult mai ieftine decât cele făcute pe comandă, pentru că sunt proiectate și produse în mari cantități. Dacă cumperi prêt-à-porter și ești o tipă curajoasă, poți să iei rochia cu tine când cumperi accesoriile. Asta înseamnă că ai șanse să găsești ceva exact în același stil și de aceeași culoare, iar în ziua cea mare n-o să ai surprize neplăcute.

Dezavantajul hainelor prêt-à-porter este că nu poți să găsești o rochie care să-ți vină ca turnată. Silueta feminină după care sunt făcute aceste rochii nu există (sau există arareori). Dacă pe talie și șolduri intră la milimetru, poți să fii sigură că o să te țină puțin sub braț sau pe piept. Fie faci față acestei situații – și zici mersi că ai economisit bani și nu ți-ai făcut nervi –, fie o duci la un alt croitor ca să o mai aranjeze. Și asta se cam bate cap în cap cu motivele pentru care ai cumpărat din magazin de la bun început. Și dacă iei o rochie direct de pe raft, nu ai voie să te îngrași nici un gram înainte de ziua cea mare.

Pe comandă

Este alegerea ideală. Mai bine de jumătate dintre mirese își fac acum rochiile pe comandă. E plăcut să știi că ceva a fost făcut numai și numai pentru tine – pentru cele mai multe femei, o să fie singurul obiect de îmbrăcăminte unicat pe care îl vor avea vreodată. Dacă nu te poți răsfăța în ziua nunții tale, atunci când? Singura ta șansă de a arăta ca un de milioane în ziua cu pricina este să-ți găsești un stil care ți se potrivește. Rochia poate fi modificată, îmbunătățită, retușată ca să fie așa cum ai visat dintotdeauna.

Nu uita că e esențial să găsești un designer din timp. Designerii cer de la trei la șase luni pentru o rochie și acest lucru nu este întotdeauna posibil dacă faci o nuntă rapidă. Trebuie să ai o relație bună cu designerul. Poate să fie el cel mai grozav creator de rochii de mireasă din lume, dar dacă nu ține cont de dorințele tale și de marja de preț aleasă,

tot degeaba. Ca să meargă mai ușor, ia la primele câteva întâlniri un desen sau o fotografie cu rochia visurilor tale. Dacă însă nu ești sigură ce anume vrei, înainte să înceapă lucrul la rochie, dă o tură prin câteva magazine, ca să-ți dai seama ce stil ți s-ar potrivi. Chestia e că, în cazul rochiilor făcute la comandă, nu te poți răzgândi. Sau, dacă o faci, o să te coste o avere.

JULIE, 32 de ani

„După ce am fost cerută în căsătorie, de-abia așteptam să-mi cumpăr rochia, dar cele mai multe magazine m-au dezamăgit: am dat peste câteva adolescente mofluze care habar n-aveau de stiluri sau măsurii, iar rochiile din vitrine erau grosolane și se găseau numai ca mostră. Îmi pierise curajul de tot, când am dat peste un butic micuț din Londra, o afacere de familie. Puteai să juri că făceau rochia pentru fata lor, atâta suflet puneau. Am făcut multe probe până când mi s-a potrivit perfect. Așa că uitați-vă bine în jur și nu vă mulțumiți decât cu personal drăguț și rochii de bună calitate.”

De închiriat

Este de departe varianta cea mai ieftină. Închirierea ar putea fi singura soluție realistă, dacă ții să porți o rochie de vis creată de un designer. Poți închiria o astfel de ținută plătind cam douăzeci și cinci, cincizeci la sută din prețul întreg de cumpărare, iar firmele care se ocupă cu așa ceva țin prețurile jos pentru că închiriază fiecare rochie cam de patru

ori. Nu vă faceți griji pentru starea rochiilor – ele sunt curățate chimic și întreținute minuțios, așa că o rochie închiriată va arăta la fel de bine și va fi la fel de plăcută la atingere ca una nouă, atâta vreme cât vă duceți la o firmă serioasă.

Poate că închirierea e o variantă bună, dar multor mirese nu le va plăcea că rochiile închiriate sunt simple și sunt croite din materiale care se curăță normal. Măgelele și broderia nu se comportă bine când sunt curățate chimic, așa că s-ar putea să nu găsiți o varietate prea mare de modele. Celălalt argument împotriva rochiilor închiriate este că nu le puteți păstra. E adevărat că după nuntă rochia o să fie încuiată într-o valiză sau aruncată în pod, dar e plăcut să știi că o ai. Probabil că n-o să se întâmple niciodată, dar, dacă ar vrea, fiica ta ar putea să o poarte când va fi mireasă. În plus, dacă e rochia ta, poți să faci ce vrei cu ea și să nu-ți faci griji că o să se strice. Am văzut mirese care se tăvăleau pe jos și dădeau pe gât cocktailuri Black Russian (nu la cele mai elegante dintre nunți, recunosc) și până și pe mine m-a luat valul la nunta mea și am dansat Riverdance¹, până mi-au plesnit bretelele. Chiar dacă tu știi să te controlezi, nu poți să bagi mâna-n foc că nu te va călca nimeni pe trenă, că vremea va fi superbă sau că nici un strop de băutură nu-ți va atinge rochia. Dacă porți o rochie închiriată, toate astea ar putea să-ți strice ziua.

¹ Dans tradițional irlandez. (N. tr.)

Ce alte variante are o fată modernă?

Multe mirese se răzvrătesc împotriva rochiei albe și pamponate și caută ceva mai sexy și mai modern. Dacă faci parte din această categorie, nu ocoli raioanele cu haine de ocazie din marile magazine. O să găsești fel de fel de rochii de cocktail și de seară șic, care pot să înlocuiască cu succes o rochie de mireasă. E o idee bună mai ales dacă îți faci nunta în străinătate. E destul de greu să manevrezi o ditamai trena în biserică, darămite pe plajă, într-o zi caldă și vântoasă. E o ocazie formidabilă de a da o avere pe o rochie de vis pe care o vei putea purta iar și iar la petreceri, serate și dineuri. Multe mirese sunt convinse că la un moment dat o să-și modifice rochiile pentru asemenea ocazii, dar n-am cunoscut vreuna care să fi reușit. O altă posibilitate ar fi să-ți cumperi un deux-pièces clasic alb, crem sau bej – elegant, discret și atemporal. Mizează pe accesorii frumoase și o să ai o ținută extrem de modernă și dezinvoltă pentru ziua nunții. Poate că tatălui tău n-o să-i placă – o să-i pară puțin cam radicală –, dar tu o să te simți cea mai cool tipă din tot cartierul (și, la drept vorbind, cam așa ar trebui să te simți în ziua nunții tale).

Supra-accesorizarea – cel de-al optulea păcat de moarte

Odată, un prieten de-al meu s-a dus la nunta unei tipe înnebunită după grenă. Respectiva era din cap până-n picioare în culoarea ei preferată. Purta o

rochie extravagantă purpurie cu nasturi maro și împodobită cu funde mov. Printre baretele sandalelor violet ieșeau degetelele ojate în toate nuanțele de la grena-închis la grena-deschis. Mireasa era o fată destul de voinică, iar culoarea nu o ajuta în nici un fel să ascundă ceea ce ar fi trebuit ascuns. Chiar și părul ei era purpuriu, ceea ce i-a făcut pe toți să răcnească isteric în timpul imnului preferat al mirelui – *All Things Bright And Beautiful* – versul „Muntele acela cu vârful purpuriu”. Părul, rochia, pantofii și lacul de unghii erau completate de o față fardată din belșug în diferite nuanțe de purpuriu, mai multe bijuterii decât avea B.A. Baracus din *Echipa de elită*¹ (în toate nuanțele posibile de purpuriu), și în loc de buchet purta o umbrelă de soare din dantelă și paiete, firește tot purpurie.

Cum echilibrezi excesul de exuberanță cu bunul-gust?

Ușor de zis, ușor de făcut. În ziua nunții tale, când înveți să te concentrezi asupra fiecărui detaliu, de la aranjarea meselor până la chibriturile personalizate, atunci când vine momentul să te îmbraci, îți vine mai greu să vezi imaginea de ansamblu. Se prea poate să fi văzut trei coliere minunate, dar n-ai nevoie decât de unul singur. Orice ai mai adăuga, n-ar face decât să taie maioneza. Dacă ai ales o

¹ Serial american de televiziune. În original, *A-Team*. (N. tr.)

pereche de pantofi delicați, nu-i asorta cu ciorapi incrustați cu pietricele și un portjartier înzorzonat, o să strici complet lookul. Dacă rochia visurilor tale are o grămadă de detalii pe mâneci, nu le acoperi, oricât de mult ți-ar plăcea etola sau șalul pe care ai pus ochii în magazinul tău preferat.

Mai mult decât oricând, în ziua nunții tale trebuie să-ți amintești: mai puțin înseamnă mai mult.

A ține sau a nu ține cură de slăbire?

Simți presiunea. Tocmai le-ai spus tuturor că la anul te măriți. Oo! Vai! Prietenele și rudele tale te felicită, își dau un pic cu părerea despre florile pe care le-ai vrea la nuntă și apoi trec la chestiunea arzătoare la ordinea zilei, mai precis încep cu sfaturile

HEYLEY, 29 de ani

„În loc să mă felicite pentru logodnă, mama mi-a zis: *Păi, acum ar cam fi momentul să faci ceva pentru siluetă!* Chiar mi-a dat câteva pălmute peste coapse și șolduri: *ȚȚ!* *Trebuie să scapi de astea dacă vrei să fii o mireasă frumoasă!* Am fost distrusă. M-am înfometat până la nuntă, la petrecere m-am purtat ca o scorpie din cauza asta, apoi, imediat ce m-am întors din luna de miere, am început să mă îmbuib cu mâncarea la care poftisem. Acum am crescut cu două mărimi față de cum eram înainte de logodnă. Cred că cel puțin am arătat binișor în poze, dar mă simteam cam leșinată.”

sfaturile „binevoitoare”: *Mă gândesc că de-acum intri la dietă, nu-i așa, dragă?* Ridică curioase din sprâncene și se roagă la Cel de Sus să-ți dai seama înainte de nuntă că posteriorul tău chiar e prea mare ca să merite să fie centrul atenției în timp ce mergi spre altar la întâlnirea cu destinul.

Se instalează o paranoia a siluetei

Ție ți s-a părut întotdeauna că ai un fund OK. Bine, nu minunat, dar vreau să spun că împreună cu celelalte părți din tine – picioarele, brațele, abdomenul – alcătuiesc un ansamblu frumușel și, cel mai important, asta este forma naturală a trupului tău. Nu ai mâncat niciodată prea mult, nu te-ai înfometat și nici nu ai ținut cure drastice. Așa că de ce, în ajunul celui stresant eveniment din viața ta, prietenele îți sugerează să o lași mai moale cu kaloriile? N-ar face decât să crească tensiunea din casă atunci când răsar zorii zilei celei mari. Toate fetele știu că cea mai rapidă metodă de a pune capăt certurilor, crizelor de nervi sau toanelor este apariția unei tablete de ciocolată Galaxy Hazelnut cât pentru toată familia.

Învăță să te simți bine în propria piele

Eu nu am ținut deloc cură de slăbire. Lumea tot făcea câte o aluzie că ar trebui, dar le-am reamintit câteva lucruri:

- ♦ Soțul meu s-a îndrăgostit de mine așa cum eram, deci ce rost ar avea să mă schimb acum?

- ◆ Nu aveam nici timpul, nici cheful să-mi fac griji pentru siluetă. Aveam destule pe cap și fără să cântăresc orez și cereale din oră-n oră și să mă simt vinovată dacă mă bucur de o pizza cu prietenii. Singura concesie pe care am făcut-o siluetei a fost să înot și să mă eliberez și de stres în același timp.
- ◆ Nu eram grasă. Purtam măsura 44, aveam 1,70 și eram sănătoasă. Bine, nu mă încadram în idealul de frumusețe feminină, dar mă simțeam bine în pielea mea și mă răzvrăteam împotriva ideii de a mă înfometa. Așa eram eu de la natură, prin urmare ceilalți ar fi trebuit să accepte acest lucru.

Trucuri să arăți mai slabă

Dacă n-ai nici voință și nici chef să slăbești, există câteva măsuri de ultim moment care să te ajute să slăbești înainte de ziua cea mare:

- ◆ Ciorapii medicinali sunt mană cerească. Disponibili în toate magazinele care se respectă și în farmaciile mai mari, piesa aceasta de galanterie adună la un loc toate bucățile flasce și poate să te subțieze cu un număr instantaneu. Nu întrebați unde se duce toată grăsimea, nu știe nimeni, dispare pur și simplu. Încredințează-i perechea pe care o ai în plus mamei tale sau domnișoarei de onoare ca să aibă grijă de ea în caz că îți pocnește elasticul. Ar fi foarte jenant ca la jumătatea serii să nu mai poți să încapi în rochie.

Ia-ți lenjeria cu tine atunci când faci proba finală. Astfel rochia o să ți se potrivească la fix și, în plus, o să netezească denivelările. Nimic nu face ca o rochie să pară mai nepotrivită ca mărime decât vederea unei bretele de sutien sau o dungă vizibilă de slip.

- ♦ Sutienele care micșorează fac minuni cu un piept prea generos, rochia pică mai bine și nici nu mai stai cu teamă că o să-ți plesnească nasturii la spate. Și dacă-i bal, bal să fie, ce-ar fi să comanzi un sutien special pentru tine? Astfel o să ai silueta perfectă.
- ♦ Stai departe de zorzoane. Fundele, clopoței și volănașele sunt interzise cu desăvârșire. Bustierele sunt bune mai ales ca să-ți subțieze bustul și talia, iar fustele cloș ascund o grămadă de păcate.
- ♦ Rochia ar trebui făcută pe comandă. O să coste puțin mai mult decât dacă o iei direct din magazin, dar e singura cale de a găsi mărimea perfectă, iar croitoreasa o să-și poată folosi îndemânarea ca să-ți pună în valoare părțile cele mai bune sau să-ți camufleze imperfecțiunile.
- ♦ Tocurile înalte îți fac picioarele mai lungi și deci mai subțiri, dar exersează mai întâi dacă nu ești obișnuită să mergi pe ele. N-ar fi prea plăcut să te împiedici în drum spre altar.

Cea mai de bun-simț metodă de a slăbi

Trebuie doar să înveți să mănânci *câte puțin* din toate. Poate că nu ar trebui să te duci la McDonald's în fiecare seară după serviciu, dar câte puțin din ceea ce poftești n-are cum să-ți facă rău. Așa că,

decât să intri în panică din cauza siluetei și să te înfometezi, mănâncă mai multe fructe și legume și mai puțină grăsime. Evită dietele drastice cu supă de varză și regimul cu ouă. S-ar putea să pierzi în greutate, dar n-o să miroși prea bine și o să-ți pierzi toată energia.

O să ai nevoie de ceva care să absoarbă alcoolul la petrecerea burlacelor, iar leșinul din biserică este ceva extrem de demodat.

Din păcate, exercițiul fizic chiar dă roade

Sportul este cheia, așa că fă-ți abonament la sală sau ademenește-ți prietenele să alerge împreună cu tine. Te apucă depresia când te gândești, nu-i așa? Știu, crede-mă, dar imediat ce ai făcut-o o dată și endorfinele încep să-ți alerge prin sistem, n-o să mai fie chiar atât de greu să menții ritmul. Și în plus o să te ajute să te eliberezi de o parte din tensiunea dintre tine, maică-ta și lista ei mult prea cuprinzătoare de invitați.

N.B. Unele mirese chiar slăbesc fără să vrea. Oricât de frumoasă ar fi o nuntă, în cele din urmă, e superstresantă și, dacă-ți petreci tot timpul alergând de colo-colo, supraveghind tot felul de chestii și intrând în panică, s-ar putea să pierzi câteva kilograme. Totuși, nu te baza pe asta, dar consideră că e un bonus. La fel, pe măsură ce se apropie ziua, toată lumea o să-ți spună că ai slăbit, deși nu e neapărat adevărat. Asta cred ei că vrea să audă orice tânără modernă pe ultima sută de metri înainte de nuntă. Acceptă-le remarcile cu grație, fă puțin haz și apoi cumpără un pachet de Ferrero Rocher în drum spre casă.

Tratamente de înfrumusețare ca să arăți și să te simți minunat

Lăsând la o parte subiectul siluetei, există multe alte lucruri pe care le poate face o viitoare mireasă ca să fie sigură că va fi fabuloasă în ziua nunții. Asta înseamnă să te ferchezuiești până la loc comanda. Gândește-te la Gwyneth Paltrow într-una din zilele ei bune. Sau, chiar mai bine, gândește-te la Audrey Hepburn în *Mic dejun la Tiffany*. Nu vreau să zic că ar trebui să socializezi cu infractori sau gigolo, dar câteva ore într-un salon de înfrumusețare nu o să-ți strice cu nimic.

Și dacă te gândești, tratamentele astea de înfrumusețare îți fac bine și fizic, și psihic, n-o să te deranjeze nici prețurile mari și nici lunga listă de așteptare. O să fii atât de strălucitoare, că nici nu o să observi gaura din portofel.

Epilarea cu ceară

E mai importantă decât orice, așa că nu uita de ea! Doar nu vrei să-ți ridici brațele deasupra capului ca să arunci buchetul unui cârd de femei gălăgioase și să etalezi o pădure tropicală. Aspectul feminist franțuzesc nu a fost niciodată la modă printre mirese. Îndepărtează-o cu ceară! Da, e dureros, dar nici o altă metodă nu asigură un finisaj la fel de neted și de plăcut. Și gândește-te că vei putea să te duci în luna de miere fără să-ți faci griji că o să crească după o săptămână. Și dacă tot ai ajuns până aici, nu te lăsa, epilează-te brazilian – se pare că bărbații se înnebunesc după asta, așa că ar putea fi o surpriză plăcută pentru soțul tău în prima

noapte de fericire conjugală. În timp ce muști în agonie din scaunul cosmeticienei, roag-o să-ți pen-seze sprâncenele. O sprânceană cu formă frumoasă pune în valoare orice chip.

Tratamentele faciale

Dacă te hotărăști să-ți îngrijești pielea pentru nuntă, începe o serie de tratamente faciale cu șase luni înainte. Pielea acționează diferit la diverse tipuri de creme, geluri de curățare și exfoliere, așa că ai nevoie de timp ca să găsești combinația potrivită. Tratamentele faciale îi oferă tenului o strălucire sănătoasă, dar pot să antreneze erupții și pete după primele câteva ședințe. E un lucru foarte bun – impuritățile părăsesc pielea –, dar nu vrei să fii plină de pete în ziua nunții, așa că e încă un motiv să începi din timp.

Albirea dinților

Toate vedetele o fac – cum altfel ar putea să aibă zâmbetele acelea hollywoodiene orbitoare. Deși este un tratament unic, prețurile sunt destul de mari, iar oamenii se plâng de sensibilitate la fierbinte și la rece timp de câteva zile. Te sfătuiesc să-ți albești dinții la dentist, ca să reduci la minimum efectele secundare – ei obțin rezultate mai bune și soluțiile pe care le folosesc sunt mai puțin abrazive pentru smalț decât cele din magazine.

Tratamentele anticelulită

Fără să fie legată de greutate, vârstă sau sex, doctorii spun că celulita este un amestec de ghinion

și stil de viață nepotrivit. Gimnastica nu te scapă de ea, dar o serie de produse de pe piață susțin că o pot face. Sute de *beauty editors* le garantează cu viața, așa că ai face bine să cauți în revista sau magazinul tău preferat ultimele produse-minune. La fel, încearcă să bei cel puțin doi litri (patru pahare mari) de apă în fiecare zi, să freci zonele cu probleme cu o perie uscată și să iei suplimente din plante: capsulele cu fructe de ienupăr fac bine la circulație și sunt detoxifianți naturali. Grepfrutul și lămâia ajută la digestie și împiedică retenția de apă în organism.

Bronzul artificial

Știm cu toate că nu ar trebui să mai apelăm la solar – cauzează îmbătrânirea, cancerul de piele, arsurile. Sigur, câteva ședințe la solar n-o să te omoare, dar mai bine încearcă numeroasele produse autobronzante de pe piață. Nu-ți face griji, nu mai sunt portocalii ca pe vremuri, iar mirosul a suferit îmbunătățiri năucitoare. Fă bine și exfoliază-ți tot corpul mai întâi, hidratează-l bine și apoi aplică autobronzantul cu zgârcenie, insistând asupra coatelor, genunchilor și a gâtului (acestea sunt zone care par de obicei neîngrijite). Să nu întreci măsura – un bronz puternic pare ciudat în miezul unei luni cu vreme urâtă, mai ales când îți ies fotografiile și restul invitațiilor sunt galbeni ca ceara.

Manichiura și pedichiura

Toată lumea o să-ți admire verigheta, așa că mâinile ar trebui să arate la fel de bine ca restul. Răsfață-te

cu o manichiură superbă ca să te asiguri că noua ta verighetă nu e făcută de rușine de unghiile roase și mâinile uscate și, totodată, fă-ți și o pedichiură pe potrivă. Întreab-o pe manichiuristă dacă poți cumpăra o sticlută de ojă de aceeași culoare, ca s-o iei cu tine în luna de miere. Dacă îți rozi unghiile, renunță la acest obicei, măcar pentru o lună. Dă-ți unghiile cu unguentele cu gust rău care se găsesc la farmacie sau roagă o manichiuristă să-ți aplice acid acrilic pe vârfuri. Unghiile false se întâmplă să zboare fix în cele mai nepotrivite momente, așa că mai bine pas – nu vrei să lași în urmă o gheruță roșie ca focul când tai tortul.

Coafură și machiaj de zile mari

Vrei să fii splendidă, radioasă, strălucitoare, fabuloasă în ziua nunții tale, dar nu uita că trebuie să fii tu însăși. Multe tinere se lasă duse de valul ideilor ciudate despre cum ar trebui să arate o mireasă, așa că atunci când pășesc spre altar nu le mai recunoaște nimeni. Fii isteată și găsește-ți un stil care ți se potrivește.

Machiaj rezistent

Dacă de obicei nu te fardezi prea mult, nu-ți face apariția la biserică arătând ca un travestit. Adaugă puțin mai mult fard ca să-ți scoți în evidență trăsăturile cele mai frumoase și testează noile mărci care promit un look de durată, ca să arăți bine în fotografii, dar nu exagera. Logodnicul tău o să se înspăimânte când o să vadă o fantomă pictată

năpustindu-se asupra lui. Roag-o pe mama ta sau pe domnișoara de onoare să țină în geantă un rimel waterproof (la un moment dat tot o să plângi – lacrimi de bucurie sau nostalgie, să sperăm că nu de regret) și rujul tău preferat. Astfel, poți să-ți împrăștăzi machiajul de câte ori vrei. Cercetează noile cosmetice de pe piață, care rezistă mai multe ore. Dacă ai visat întotdeauna să te machieze altcineva, acum e momentul să-ți faci pe plac. Fă în așa fel încât să treci în revistă culorile și produsele cu cel puțin o lună înainte. Mulți make-up artiști merg acum la casa miresei în ziua nunții, așa că ai putea să încerci și această variantă și gândește-te ce drăguț ar fi să le oferi mamei și domnișoarei de onoare o tratație de același fel.

O coafură de vedetă

Anumite coafuri se dovedesc a fi cele mai sigure metode de a îmbătrâni o mireasă. Gândește-te numai la miresele cu permanent din anii '70, sau la toate sosiile lui Jennifer Aniston din anii '90! Alege o tunsoare și o culoare care să te pună în valoare. Nu face acum experimente. O greșeală regretabilă și o să ai de așteptat un an până îți crește părul. Alege un stil imediat după ce te-ai logodit și nu renunța la el. Pungile de plastic pe cap n-au fost niciodată la modă printre mirese. Cu trei luni înainte, gândește-te la accesorii și voal. Înainte de ziua cea mare, fă o probă cu stilistul ca să te asiguri că accesoriiile alese merg bine cu stilul coafurii și stau la locul lor. Găsește un stilist care să vină acasă la tine

în dimineața nunții – astfel o să eviți dezastrele neprevăzute cauzate de vânt sau ploaie.

Secretele succesului

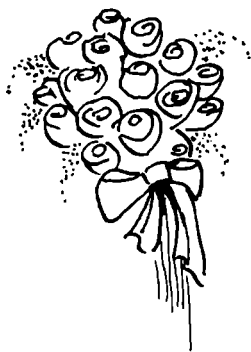
- ◆ Ține cont de anotimpul în care te căsătorești. Poate că ai visat întotdeauna să porți o blană până în pământ, dar, la patruzeci de grade Celsius, o să ajungi la biserică precum un porc umplut. Viceversa, dacă alegi o rochiță mini într-o zi răcoasă, o să-ți faci apariția ca un curcan congelat. Nu poți să prezici cu exactitate, dar fă o alegere de bun-simț.
- ◆ Dacă nu ești sigură ce stil de rochie ți se potrivește, probează cât poți de multe și ia cu tine o cameră foto ca să te pozezi. Astfel, nu o să iei nici o hotărâre pripită și poți să ceri părerea celorlalți.
- ◆ Înainte să îți alegi accesoriile, testează rezistența rochiei. O să fii dezamăgită dacă crinii aleși cu grijă pentru buchet lasă un praf dezgustător pe material sau dacă baloanele de săpun pe care ai vrut ca domnișoarele de onoare să le sufle în jurul vostru în fotografii lasă pete verzi oribile.
- ◆ Nu tot ce spun revistele pentru mirese e literă de lege. Or fi susținând ele că rochia de balerină este răcnetul acestui sezon, dar peste șase luni vor spune exact pe dos și tu o să fii imortalizată de-a pururea în chip de zână supradimensionată a Crăciunului.

- ◆ Când te duci la cumpărături, ia cu tine pe cineva în care ai încredere deplină. Încă o pereche de ochi o să te ajute când dai nas în nas cu un milion de stiluri. Fii sigură că nu se plictisește – cumpărarea rochiei este un proces de durată. Cineva care stă numai cu ochii pe ceas nu o să reziste la drum lung.
- ◆ Ține cont de toaletele celorlalte personaje-cheie ale nunții. Dacă mirele a ales un stil modern, sper că n-o să ții morțiș să te îmbraci ca Ann Boleyn la un turnir, iar dacă domnișoarele de onoare poartă crem, doar n-o să vrei să te îmbraci în alb ca zăpada (o să pară murdare pe lângă tine). Alege o nuanță complementară, neutră.
- ◆ Să nu uiți că, chiar dacă acum arăți ca o prințesă, nu trebuie să te porți ca atare. Miresele cu crize de isterie sunt jalnice. În ciuda părerilor lui Elton John, istericalele și coronițele nu se asortează. Arăți minunat și toată lumea o știe. Lasă lucrurile așa.
- ◆ Alege pantofii în funcție de stil și confortul pe care îl oferă. O să stai în picioare cea mai mare parte a zilei. Acomodează-te cu ei purtându-i prin casă (când nu e logodnicul tău în preajmă). Dacă nu găsești nuanța perfectă într-un stil care ți se potrivește, vopsește-i. Majoritatea atelierelor și a magazinelor de rochii de mireasă oferă acest serviciu.
- ◆ Păstrează secretul asupra rochiei ascunzând-o acasă la o prietenă sau o rudă. Nu o ține într-un sac de plastic ca la curățătorie – nu lasă țesătura să respire și materialul poate să-și piardă

culoarea și strălucirea. Cea mai bună metodă de a o proteja este să o acoperi cu cearșafuri de pat albe, curate.

- ◆ Dacă împrumuți lucrurile de care ai nevoie o să economisești o avere. Apelează la cele care au fost cândva mirese. Una poate să aibă o coroniță sau un colier frumos, ai putea să găsești chiar o rochie care se potrivește și care nu a fost purtată decât o dată.
- ◆ Dacă rochia ta are mărgele sau paiete, cumpără un tub mic cu lipici pentru material de la galanterie pentru reparațiile de urgență din ziua cu pricina.
- ◆ Multe mirese își schimbă rochia seara și își dau jos voalul. De ce? Este singura ta șansă să sclipești. Dacă ai de gând să-ți faci de cap pe ringul de dans, alege un model care se pretează, cu trenă detașabilă sau cu un inel la încheietură, ca să prinzi fusta.
- ◆ Dacă te hotărăști pentru varianta înțeleaptă a ciorapilor medicinali, dă-i jos înainte să pleci cu noul tău soț în luna de miere. Sunt practici. Sexy în nici un caz.
- ◆ Dacă ți-ai făcut rochia pe comandă, roagă-l pe designer să-ți facă schița ei și s-o semneze, ca amintire.
- ◆ Dacă rămâi peste noapte la hotelul unde are loc petrecerea, nu uita să trimiți dinainte o geantă cu schimburi. Oricât de mult ți-ar plăcea rochia, nu vrei să o porți la micul dejun, a doua zi dimineată. Dacă-ți poți permite o toaletă nouă

pentru plecarea în luna de miere, poți să dai și o avere pe ea, dar nu-ți face griji dacă nu ai nici un ban. După o zi întreagă petrecută în dichi-surile de mireasă, e chiar indicat să te streкори într-o pereche de blugi și un tricou.



Capitolul 6

Cum să alegi o domnișoară de onoare
fără să-ți superi toate prietenele



Oricât de bine s-ar descurca femeile la școală, la facultate, la serviciu, în parlament sau la NASA, tot mai e o mică parte din noi care ar vrea să se îmbrace într-un tutu roz măsură mare și în balerini asortați. Și să aibă de preferință panglici roz care se înfășoară până la genunchi. Bine, fie, încă dinainte de majorat cele mai multe fete își dau seama că nu se intră în lăcașuri sfinte în rochiță de balet, dar tu tot ai vrea să

încerci, pentru că e supercool să fii domnișoară de onoare. Din cauza asta trebuie să te gândești mult și bine pe cine o să alegi. Ar putea să însemne enorm pentru fata aleasă, dar s-ar putea să frângi inimile celor pe care nu le vrei.

Câte domnișoare de onoare ar trebui să ai?

O petrecere de nuntă regală s-ar face de rușine fără cel puțin opt, dar la cât costă totul în ziua de azi, cifrele ar trebui să fie mai realiste. Numai una ar putea părea ciudat, iar mai mult de șapte aduc cu o echipă de baschet, așa că mai bine te mulțumești cu ceva între.

Pe cine ar trebui să alegi?

Prietenele

Cel mai greu o să-ți fie să alegi dintre prietenele tale. Dacă la început nu-ți doreai nici o domnișoară de onoare, în final o să ajungi să vrei douăzeci – numai așa, ca ele să știe toate cât de importante sunt pentru tine. Poți să economisești timp folosind această ecuație superficială, dar eficientă:

$$\frac{\text{numărul vacanțelor petrecute cu fetele} \times \text{ani de prietenie}}{\text{certuri de-a lungul anilor}}$$

Odată ce ai obținut un rezultat, sună-le pe fiecare și întreabă-le dacă puteți să ieșiți la o vorbă.

În momentul ăla, o să auzi în vocea ei clinchetul plin de speranță pe care toate prietenele tale o să-l aibă de îndată ce află că te-ai logodit. Întreab-o pe fiecare personal. E o chestie care-ți distruge nervii, ca atunci când îți dai întâlnire cu un băiat, dar e ceva deosebit.

Cum să-ți reglezi detectorul
de domnișoare-de-onoare-de-coșmar

O fi ea cea mai bună prietenă a ta, dar dacă vă certați în legătură cu restaurantul unde ieșiți să mâncați, se prea poate să nu fie cea mai strălucită alegere pentru domnișoara-de-onoare-șefă. Ultimul lucru de care ai nevoie cu atâtea pe cap e o domnișoară de onoare țâfnoasă care refuză să poarte

DEBORAH, 30 de ani

„Părinții mei au ținut să-mi plătească toată nunta, așa că am avut posibilitatea de a le ruga pe mai multe dintre prietenele mele să-mi fie domnișoare de onoare. Am hotărât să aleg câte una din fiecare etapă a vieții mele, un fel de cronologie a prietenelor pe care le-am avut la un moment dat. Asta însemna că trebuia să invit pe cineva din școala primară, școala generală, liceu, facultate, de la primul loc de muncă și de la jobul actual. Le-am invitat pe toate cele șase femei și toate au fost încântate și au zis da imediat. Dar de-abia când am început să fac toate aranjamentele mi-am dat seama că mă legasem la cap. Nu numai că fetele nu se cunoșteau între ele, dar, ca să fiu sinceră, nici eu nu le mai cunoșteam pe unele dintre ele. Două dintre ele s-au dovedit a fi niște coșmaruri, așa că a trebuit să scap de ele cu două săptămâni înainte de nuntă. Acum cred că ar fi trebuit să mă mulțumesc cu una sau două.”

pantofii pe care i-ai ales. Dacă ai o prietenă pe care te gândești să o întrebi, dar te îngrijorează comportamentul ei, tatonează mai întâi terenul. Povestește-i despre nunți la care ai fost sau chiar despre mirese inventate, ca să-i afli părerea în legătură cu diverse lucruri. Dacă spune fără ocolișuri că domnișoarele de onoare ar trebui să aibă ultimul cuvânt în materie de rochii/coafuri/petrecerea burlacilor, atunci știi că nu te poți baza pe ea. Ultimul lucru de care are nevoie o mireasă superstresată este o prietenă autoritară, cu grade militare închipuie pe umăr.

Rudele

Dacă alegi domnișoarele de onoare dintre rude o să ai parte de un set nou de probleme: nu mai e doar nunta ta, ea aparține întregii familii. De îndată ce te hotărăști pentru o soră sau o verișoară, gata, nu mai e o nuntă, ci o scuză pentru o reuniune de familie, dacă tot v-ați adunat atâtea neamuri. Și uneori, doar de dragul tradiției, ți se cere să implici persoane pe care nici măcar nu le cunoști. Asta poate da naștere la resentimente, mai ales dacă trebuie să le alegi în defavoarea prietenilor sinceri.

Surorile

Dacă ai o soră, roag-o întotdeauna pe ea prima să-ți fie domnișoară de onoare. Chiar dacă nu sunteți foarte apropiate, acest lucru va domoli tirul de întrebări și certurile cu maică-ta și s-ar putea să fie apropierea pe care ați așteptat-o toată viața. S-ar putea să te refuze, considerând că prietenele tale ar trebui să-ți stea alături, dar măcar las-o pe ea să hotărască.

Verișoarele

Dacă vrei să-i propui uneia dintre verișoare, asigură-te mai întâi că acest lucru nu o să provoace o mare supărare cuiva. Nu poți să o rogi pe una dintre ele, și pe celelalte nu, mai ales dacă sunt surori. Ar fi simplu să o alegi pe cea mai drăguță/tânără, dar restul familiei ar putea să nu fie de acord. De asemenea, înainte să alegi, fii sigură că au înțeles ce-ți dorești. Trebuie să ai o relație bună cu ele sau, dacă sunt mai mici, cu mama lor. Nu e suficient să te bazezi pe legăturile familiale.

Generația mai în vârstă

Unor mirese li se pare că ar fi teribil de drăguț să o roage pe mama lor sau pe vreo mătușă să le fie

DANIELLA, 27 de ani

„Maică-mea mi-a spus direct pe cine ar trebui să pun domnișoare de onoare: pe cele trei surori ale mele. Eu oricum le-aș fi rugat, dar mama s-a dus direct și le-a spus înainte ca eu să am ocazia de a vorbi cu logodnicul – sau surorile mele – despre acest lucru. Simt că ni s-a furat un moment special. Și sunt sigură că mama nu le-a rugat frumos, așa cum plănuisem eu s-o fac, probabil că le-a lătrat pur și simplu niște instrucțiuni. Având origini italiene, familia este foarte importantă pentru ea și se vede pe sine drept motorul întregii familii – de parcă am eșua fără o mamă puternică. Cred că sunt pur și simplu norocoasă că nu a insistat să invităm toate rudele îndepărtate din Sicilia ca să cânte în biserică. Să nu cedați presiunilor familiei cu privire la persoana care ar trebui să vă fie domnișoară de onoare. Dacă cea mai bună prietenă îți este mai apropiată decât sora ta, roag-o pe ea, altfel o să regreti toată viața. Și pune-ți niște dopuri în urechi ca să nu mai auzi reproșurile mamei.”

persoanele care au sub patruzeci de ani – și asta cu generozitate. E posibil ca o mătușă veștejită care te însoțește la altar să te pună în valoare și poate că ți-a fost un sprijin de nădejde toată viața, dar mai bine roag-o pe fiică-sa să ducă coșul cu flori sau dă-i mătușii o altă misiune specială. Nu vrei să râdă toți invitații de tine – taftaua nu întinerește deloc pielea matură.

Pericolul reprezentat de copii în rolul de domnișoare de onoare

Copiii se agită, vomită când nici nu te aștepti și le place la nebunie să se rostogolească pe podea, în mizerie. Vă întreb din nou, de ce vreți copii la nunta voastră? O să scoată limba în poze, o să țipe în timpul părților mai importante din ceremonie și o să miaune zgomotos că se plictisesc. Dar, din păcate, când vine vorba de domnișoarele de onoare, cu cât sunt mai tinere, cu atât sunt mai drăguțe.

Dacă vrei să împrumuți un copilaș pentru ziua cea mare, încearcă să faci în felul următor: alege o domnișoară de onoare șefă care se pricepe la copii, sau măcar se pricepe să-i facă să asculte, ai grijă ca mamele să te sprijine sută la sută când vine vorba de disciplină și roagă-le să le dea copiilor o ocupație. Cu cât sunt mai fericiți și se distrează mai bine, cu atât se vor plânge mai puțin. Dați-le fetelor între șase și opt ani să ducă coșul cu petale de flori. Astfel, vor face lucrurile cele mai amuzante (presară petale de flori și aruncă cu confeti), dar nu trebuie să stea cu mireasa tot timpul ceremoniei. Să nu le îmbraci la fel cu fetele mai mari – ar părea afectate sau prea mature.

N.B. Și băieții-paj pot fi o pacoste. Încurajează-i să aibă grijă de domnișoarele de onoare, să împartă felii din tortul de nuntă la petrecere și să fie cuminți. Dacă vin la nuntă mulți copii, ar trebui să le faci un program artistic. Astfel o să fie cuminți și o să-i lase pe adulți să se distreze și să se bucure de ziua... și de seara aceea.

Ce vrei să faci principala domnișoară de onoare?

Prioritatea oricărei domnișoare de onoare (doamnă de onoare dacă e măritată) ar trebui să fie aceea de a avea grijă de mireasă. Ar trebui să fie însoțitoarea, mesagerul și consilierul tău. Timpurile s-au mai schimbat și ea nu mai are multe responsabilități, este prezentă doar pentru a oferi sprijin moral în lunile stresante de dinaintea nunții. Ea e cea care te oprește atunci când vrei să-i dai un pumn iubitelui tău și cea pe care o suni în primele ore ale dimineții, când ai o criză morală. Totuși, există câteva reguli obligatorii:

Mult timp înainte de nuntă

Prima sarcină a principalei domnișoare de onoare e să te ajute să-ți alegi rochia de mireasă și apoi să-și spună părerea cu privire la rochie și accesoriile sale și ale celorlalte domnișoare de onoare. Ar trebui să te ajute găsind ținutele perfecte și verificând prețurile.

Mai aproape de nuntă

Vorbiți despre petrecerea burlacelor. Vrei ca domnișoara de onoare să planifice tot, sau vrei să ai un cuvânt de spus în organizare? Dacă ea se ocupă de toate, amintește-i că va avea nevoie de o grămadă de timp și energie ca să pună la punct o seară fără cusur. Dă-i toate numerele de telefon și adresele de e-mail ale prietenelor tale, ca să le poată suna pentru inspirație și sfaturi.

Noaptea dinaintea nunții

Misiunea cea mare: prietena ta trebuie să se asigure că ești calmă. Roag-o să stea cu tine toată noaptea dacă poate. Ar trebui să fie lângă tine ca să nu te lase să te gândești la evenimentele din ziua următoare și să te scape de discuții interminabile cu părinții tăi. Parcurgeți împreună o listă cu ce e de făcut ca să vă asigurați că totul e în regulă. Apoi, ar trebui să aibă răspunsuri la toate îndoielile supărătoare pe care le ai despre viață, moarte, univers...

În ziua cu pricina

O să ai nevoie de ajutor ca să te îmbraci cu rochia de mireasă. Ar trebui să aibă grijă ca restul domnișoarelor de onoare să se comporte cum trebuie. Roag-o să pună provizii de urgență în geanta ei (șervețele, rimel waterproof, ciorapi etc.) sau plasează-i totul mamei tale. De-a lungul zilei, ar trebui să te ajute să-ți aranjezi rochia, trena și voalul și să-ți țină buchetul. Dacă te hotărăști să te schimbi seara, domnișoara de onoare ar trebui să vină cu tine și să te ajute să te dezbraci, promițând că va avea grijă de rochia de mireasă dacă e nevoie.

Ce fac celelalte domnișoare de onoare?

În mod normal, ele o ajută pe domnișoara de onoare șefă să organizeze timpul miresei și petrecerea burlacelor. Altfel, îi pot da o mână de ajutor soacrei mici să aranjeze florile, biserica și altele. Cele mai în vârstă ar trebui să aibă grijă de cele mai tinere, și singura responsabilitate a celor mai tinere este să fie drăguțe și cuminți.

Cum să scapi de o domnișoară de onoare

Dacă alegi o domnișoară de onoare, dar lucrurile nu merg cum trebuie, încearcă să vorbești cu ea calm și logic. E greu să-ți stăpânești emoțiile când e vorba de cel mai mic amănunt al nunții. Dacă nu încearcă s-o lase mai moale și să te ajute, spune-i unde trebuie să se dea jos – la prima stație după ieșirea din Nuntaburg. Ai putea să pierzi o prietenă sau ai putea să-i faci o favoare pe termen lung – trebuie să te hotărăști care e cea mai bună și cea mai matură soluție.

Cum să-ți îmbraci domnișoarele de onoare

Când vine vorba de ținuta domnișoarelor de onoare, există două tipuri de mirese. Numele și definițiile urmează mai jos:

Fata Bună

Este foarte sigură că va fi regina balului, indiferent cât de slabe/sexy/ravisante sunt domnișoarele de onoare. De asemenea, e mulțumită că, deși prietena ei cea mai bună este o halterofilă rusoaică cu barbă, nu o să strice pozele de la nuntă – în ciuda protestelor venite din partea unei mame din ce în ce mai dictatoriale. Așa că, o Fată Bună nu face decât să se gândească la nunațele care s-ar potrivi cel mai bine culorii pielii domnișoarelor de onoare și ce model de mânecă poate să acopere grăsimea de pe brațe. Există diferite tipuri de Fete Bune. Cele moderate iau domnișoarele de onoare cu ele când își cumpără rochia de mireasă și declară nunta *zonă liberă de funde și dantelă* (toate viitoarele mirese, vă rog să notați: fundele nu au avantajat niciodată pe nimeni). Următoarele sunt Fetele Bune care aleg un stil în funcție de siluetele domnișoarelor de onoare și sunt de acord să plătească retușurile ori de câte ori este nevoie. În cele din urmă, Cea Mai Bună Fată dintre toate este cea care e de acord ca însoțitoarele ei alese pe sprânceană să poarte nuanțe și stiluri diferite, fiecare ce-i place. Această mireasă își dorește ca ajutoarele ei să fie fericite.

Scorpia

A așteptat această zi toată viața ei. Scorpia este hotărâtă să iasă în evidență. Ea o să aibă cea mai frumoasă nuntă care a fost vreodată. O să fie o aventură estetică de care o să-și amintească toată lumea. Așa că, numai conform acestor definiții, este sfârșită. Trebuie să arate de o sută de ori mai bine decât orice femeie din încăpere (și, cu noua linie

șic și accesibilă de pălării de nuntă de la Philip Treacy, acum disponibilă la Marks & Spencer, este deja îngrijorată de competiția cu care o amenință invitatele). Ar fi prea mult ca domnișoarele ei de onoare să apară în rochițe șic și cu tiare după ultima modă. Ar putea face implozie. Își dorește ca nunta ei să fie crema nunților, așa că nu-și poate îmbrăca prietenele în saci de cartofi (deși i-a trecut prin minte și această posibilitate), dar nu trebuie să acorde prea multă atenție gusturilor lor. Pentru Scorpie, fundele sunt cu siguranță o variantă de luat în calcul.

N.B. Scorpiile n-ar trebui să uite de vechea superstiție „de trei ori domnișoară de onoare, niciodată mireasă”. Ai vreo prietenă care îți displace în mod special? Ai vrea s-o vezi ajungând fată bătrână și veștejită? Dacă a fost deja domnișoară de onoare de două ori, nu rata ocazia!

Cine ar trebui să plătească rochiile domnișoarelor de onoare?

De regulă, mireasa plătește rochiile domnișoarelor de onoare, mai ales dacă nu vor mai fi purtate niciodată, în schimb costul accesoriilor este suportat chiar de domnișoare sau de părinții lor. Dacă mireasa și domnișoarele s-au înțeles să cumpere rochiile care pot fi purtate cu altă ocazie și care sunt puțin mai scumpe decât fusese planificat inițial, domnișoarele de onoare ar trebui să contribuie și ele cu o parte din bani. În mod obișnuit, cavalerii care le însoțesc își plătesc singuri ținutele, așa că nu e nici un motiv pentru care fetele nu ar putea să contribuie și ele.

Nunta e nuntă fără domnișoare de onoare?

Nici măcar nu e nevoie să ai domnișoare de onoare. Îndatoririle tradiționale ale unei doamne sau domnișoare de onoare pot fi încredințate cu ușurință surorilor sau mamei. Banii sunt un factor decisiv în hotărârea de a nu avea domnișoare de onoare. După ce le-ai plătit rochiile, accesoriile, buchetele și coafurile, s-ar putea să începi să ai resentimente față de ele dacă nu sunt foarte recunoscătoare. Ar fi mai convenabil ca domnișoarele de onoare să fie nici mai mult nici mai puțin decât simple invitate. Asta înseamnă să-și cumpere singure toaletele, iar tu să le asiguri doar niște buchete asortate frumoase și să le faci câteva poze deosebite. E o idee dacă sunt mai multe femei mai în vârstă din familie pe care ai vrea să le incluzi în ceremonie, dar care ar arăta puțin caraghios mărșăluind în rochii asortate în urma ta.

Cum să te revanșezi față de persoanele dezamăgite

E cât se poate de simplu să-ți dezamăgești rudele și prietenele care speră să fie domnișoare de onoare. Poți să îndulcești gustul amar al respingerii dându-le câteva sarcini mai deosebite.

Lecturile din timpul ceremoniei

Roagă-ți prietenii să citească ceva deosebit în timpul ceremoniei. Multă lume consideră că lecturile trebuie să fie religioase – nici pe departe. Roagă-ți o prietenă să aleagă ceva ce reflectă prietenia voastră: o poezie pe care ați studiat-o la școală sau versurile cântecului vostru preferat (dacă se poate, fără Iron Maiden). Dacă știi că prietena ta se pricepe să scrie, ce-ar fi să o rogi să compună ceva special pentru tine și mire? Astfel ar afla toată lumea ce grozavă ești tu cu adevărat, iar prietenia voastră s-ar cimenta și mai mult. Poate să scrie ceva haios, sau trist, sau sentimental, alegerea îi aparține. Dacă amica ta s-a împotmolit, petreceți o zi împreună răsfoind volume de poezie sau proză. De obicei trei lecturi sunt mai mult decât suficiente; totuși, nu uita că poate fi o experiență dificilă, așa că alege prieteni de încredere, despre care știi că n-ar avea trac în acest rol.

Acompaniamentul muzical

Poate că ai un prieten care are voce sau cântă la un instrument. Roagă-l să cânte pentru invitați fie înainte să ajungi tu la local fie în timp ce semnezi certificatul de căsătorie. Nu numai că se vor împăuna cu talentul lor desăvârșit, dar îți vor fi recunoscători că i-ai făcut vedete, trecându-le numele și prestația pe programul zilei.

Martorii

Orice cuplu care se căsătorește are nevoie de doi martori care să le semneze certificatul de căsătorie.

Pe vremuri, acest rol le revenea taților. Dar cum tații vor avea destule de făcut, ce-ar fi să le pasezi această responsabilitate altor persoane care ar vrea să se implice în vreun fel? Vorbește mai întâi cu părinții tăi – mai ales dacă sunt de modă veche –, dar, dacă ei nu se supără, găsește niște prieteni care vor trata sarcina cu seriozitate și solemnitate. Fotografii o să le facă o poză în timp ce semnează, iar ofițerul stării civile o să le strângă mâna, pecetluind rolul lor aparte în istoricul nunții tale.

Ajutoarele speciale

Unii prieteni, dacă sunt foarte timizi sau tăcuți, nu vor să joace un rol important în ceremonie. Dacă nu se cunosc cu ceilalți, rolul de domnișoară de onoare, lector sau martor poate fi destul de dificil. Așa că roagă-i să-ți facă mici servicii speciale pe care numai ei ar fi în stare să le ducă la bun sfârșit – și apoi răsplătește-i cu un cadou deosebit – și roagă-ți mirele să le mulțumească în discursul lui. De asemenea, e politicos ca, dacă un prieten cu talent artistic ți-a desenat planul meselor sau o croitoreasă plină de energie te-a ajutat să-ți ajustezi rochia, să-i inviți la nuntă. Vor savura din plin ocazia de a se implica în spatele scenei și de a participa la ceremonie.

Atunci când nu există destule joburi pentru toată lumea

Tot vei mai lăsa pe dinafară câteva persoane, care vor crede, bineînțeles, că au ratat șansa de a juca

un rol important la nunta ta. Așa că ia-i deoparte la un moment dat, fie la petrecerea burlacelor, fie în timpul nunții, și spune-le cât de important este pentru tine că vor fi de față când vei face trecerea de la domnișoară la doamnă și că ții foarte mult la prietenia lor. Această declarație pare a fi puțin calculată, dar nu vei regreta că ai făcut-o. Cu nuntă, fără nuntă, probabil că nu le spunem persoanelor pe care le iubim destul de des cât de mult contează pentru noi. La nuntă poți oricând să dai vina pe alcool sau hormoni ca să le explici cât de mult înseamnă toți pentru tine. Oricum, unii dintre prietenii voștri ar fi mai degrabă buni de nași pentru copii sau tutori legali, așa că pune-i pe lista virtuală pentru următorul eveniment care-ți va schimba viața.

Îngerii din ziua nunții

În ciuda frecușurilor, există un motiv pentru care obiceiul de a avea domnișoară de onoare a rezistat atât de mult: atunci când ești cu un picior în biserică și preotul predică bubuitor, iar maică-ta se agită pe lângă tine, e bine să te uiți în jur și să vezi o mulțime de zâmbete, fețe fericite care-ți spun cât de norocoasă ești că ai găsit un bărbat atât de minunat. Știi că ar face orice ca să te răsplătească pentru rolul important pe care li l-ai încredințat. Numai că trebuie să fii sigură că ai ales pe cine trebuie.

Secretele succesului

- ◆ Trebuie să ai capul limpede când îți alegi principala domnișoară de onoare. Poate că o cunoști de când erai de o șchioapă, dar îi știi cumva toate hachițele? Dacă e egoistă/nepunctuală/maniaco-depresivă/misandrină /obsedată de haine... alegerea ei ar însemna mai multă bătaie de cap decât merită. Dacă vrei să-i răsplătești prietenia (de ce ești în fond prietenă cu o asemenea tipă?), atunci stabilește niște reguli de îndată ce îi propui să-ți fie domnișoară de onoare.
- ◆ Gândește-te din timp la petrecerea burlacelor. Ai încredere în persoana care trebuie să ia toate deciziile? Dacă nu, schimbă regulile și organizeaz-o singură! Oricum, s-ar putea ca principala domnișoară de onoare să fie recunoscătoare că i se ia această povară de pe umeri.
- ◆ Amintește-ți de vremurile când erai copil și încearcă să faci din nunta ta o seară magică, de poveste pentru copiii care o să participe. Gândește-te la vremurile când erai adolescentă și amintește-ți cât de penibil și plicticos era totul, așa că fă-i pe adolescenți să simtă că te ajută să plănuiești un mare chef. Gândește-te la momentele în care îți alegeai rochia de mireasă. Nu-ți plăcea nimic învolănat sau rozuliu, așa că de ce le-ar plăcea domnișoarelor tale de onoare, femei în toată firea? E nunta ta, dar e vorba de imaginea lor. Îmbracă-le în ceva ce ți-ar plăcea și ție să porți și n-o să dai greș.
- ◆ Să nu uiți totuși că la urma urmei e ziua ta și, dacă una dintre domnișoarele de onoare sare calul, zi-i vreo două. Explică-i că și așa ești destul de stresată și că ai ales-o pe ea știind că o să te sprijine și că o să fie calmă

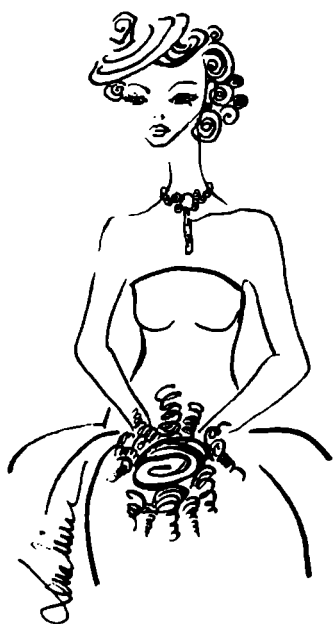
și că o să te facă să râzi de fiecare dată când lucrurile o iau razna. Asta ar trebui s-o împlânzească.

- ◆ Roagă-le pe domnișoarele de onoare să nu fumeze în timpul ceremoniei ori la poze. Poate crezi că e de la sine înțeles, dar unii își aprind țigara de cum pun piciorul afară din biserică. Nimic nu strică imaginea ca un pachet de Benson&Hedges și un nor plutitor de fum. În aceeași ordine de idei, roagă-le să nu bea peste măsură și să poarte lenjerie intimă. Din nou, poate crezi că e de la sine înțeles, dar...
- ◆ În final, dar nu în cele din urmă, pentru voi, domnișoarele de onoare care citiți cartea aceasta: planificarea unei nunți e un coșmar. Achitarea ei e un coșmar. Poate credeți că sunteți cele mai importante personaje de la petrecere – și chiar sunteți –, dar nu vă fandosiiți ca niște dive. Dacă mireasa vrea să purtați pantofi cu talpa plată, nu vă faceți apariția cu tocuri de zece centimetri. Încălțați-vă cu balerini, și gata! O domnișoară de onoare costă o mică avere (rochia, pantofii, accesoriile, florile, coafura, make-up artistul și cadoul) și cele mai multe o să confirme că fac acest lucru mai mult pentru ceilalți decât pentru ele. Așa că fiți realiste. Acceptați onoarea și toate preferințele ciudate care vin odată cu ea și pregătiți-vă să fiți reginele balului.



Capitolul 7

Cum să împaci obsesia nunții
cu un job cu normă întreagă



Problema viitoarelor mirese este că au o singură obsesie. De îndată ce au inelul pe deget, nu le mai stă capul nici la muncă, nici la distracție. Numai dacă, bineînțeles, e vorba de muncă și distracție legată de nuntă. Cele mai multe mirese se transformă în niște nebune cu acte-n regulă: creaturi ciudate și periculoase, care au pretenții

exagerate pentru ziua cea mare. Unele mirese de coșmar au făcut asemenea fixații, încât au interzis accesul unor invitați la nuntă doar pentru că erau prea grași sau prea urâți. Să nu faci la fel! Nimănui nu-i place o obsedată agresivă și, crede-mă, nimănui nu-i place o obsedată mai puțin decât unui șef care are o companie de condus.

Cum să le dai colegilor tăi vestea cea bună

Când le dai vestea cea bună colegilor o să te confrunți cu fel și fel de reacții, pentru că ei nu te iubesc la fel ca rudele și prietenii tăi. Cele care au fost mirese la rândul lor îți vor dori cu sinceritate numai bine, dar apoi vor fi din ce în ce mai distante. Ele o să-și amintească cu siguranță cât de mult s-au bazat pe colege înaintea zilei celei mari și nu au chef să-ți țină locul în timpul verii. Romanticele vor fi copleșite de emoție și vor fi alături de tine până la nuntă. Dacă e vreo criză, o să vrea să o rezolve, dacă e vreun mesaj urgent, ele vor vrea să-l transmită și, cel mai important, dacă se ivește vreo ocazie de a merge la cumpărături în timpul pauzei de prânz, ele vor vrea să meargă cu tine. Romanticele pot fi de folos, așa că nu ezita să le rogi să-ți facă unele servicii.

Bărbații din birou te vor felicita și apoi se vor purta de parcă nimic nu s-a schimbat. Dacă e vreunul însurat, o să-și aducă aminte cum înnebunesc femeile înainte de nuntă, iar dacă e vreunul burlac, nunta ta o să-i amintească de prietena lui/că nu are

o prietenă și o să intre în panică în legătură cu vizitorul lui și la gândul că și-ar putea pune pirostriile.

KATE, 26 de ani

„Am hotărât să nu fac prea mult tam-tam la serviciu în legătură cu nunta mea, chiar dacă prietenele mele luaseră o altă hotărâre. Când colegii mă întrebau de nuntă, le răspundeam scurt în ce stadiu eram cu pregătirile, dar, sinceră să fiu, cu cât vorbeam mai mult de nuntă, cu atât subiectul mă plictisea mai tare. Așa că mă gândeam ce părere și-or fi făcut colegii! Totuși, la serviciu trebuie să găsești un echilibru, pentru că nici tu nu vrei să-i plictisești pe ceilalți, dar nici ei nu vor să pară lipsiți de interes.”

**Ferește-te de femeile de carieră
care condamnă căsătoria**

Nu toate femeile vor să se căsătorească. Unele consideră că e o chestie demodată, ipocrită și inutilă. Altele au ajuns la un moment dat la concluzia că nu pot avea o căsnicie fericită și o carieră strălucită în același timp, așa că au avut de ales și cariera li s-a părut opțiunea cea mai ademenitoare. Lucrează multe ore, chiar și în vacanțele de Crăciun, și consideră că femeile căsătorite sunt caraghioase și jenante. Este foarte posibil să locuiască singure și să aibă o pisică. Ferește-te de acest gen de femeie. Dacă ele au făcut în deplină cunoștință de cauză alegerea de a fi singure, e posibil să aibă multe resentimente. S-ar putea ca acum să regreta și să simtă că e prea târziu. E posibil să încerce să te facă

să te simți slabă, proastă și iresponsabilă prin câteva înțepături feministe. Încearcă să le tratezi cu calm.

N.B. Ar trebui să-ți controlezi exuberanța atunci când ești în preajma divorțaților, a văduvilor și a celor care au ghinion în dragoste. Nimeni nu înghite o lăudăroasă plină de fumuri și o femeie logodită ar putea părea așa. Când e vorba de rude și prieteni, le știi poveștile și ce se cuvine în preajma lor. Însă la birou, viețile personale ale colegilor ar trebui să rămână personale, așa că mai gândește-te înainte să deschizi gura.

De ce se teme șeful tău
de viitoarea ta fericire conjugală?

Statisticile arată că angajații mulțumiți de căsniciile lor petrec mai puțin timp la birou și nu sunt prea încântați să facă ore suplimentare sau să socializeze

DIANA, 40 de ani

„Ai crede că în secolul XXI femeile se pot căsători – așa cum o fac bărbații – și pot să-și continue carierele de succes. Nu-i așa! Din momentul în care m-am întors din luna de miere, am observat că șefii făceau presupuneri și glume la adresa noului meu statut. Prostioare, de pildă că nu voi mai avea grijă de clienți pentru că trebuie să dau fuga acasă să-i pregătesc cina soțului meu, însă m-am simțit jignită. Acum trebuie să muncesc de două ori mai mult decât colegii mei bărbați, căsătoriți la rândul lor, pentru a mă bucura de același prestigiu. Mai ales pentru că-și imaginează că o să mă grăbesc acasă să mă reproduc, pentru că am patruzeci de ani. Nu cred că-mi doresc o carieră mai mult decât un copil.”

la serviciu precum colegii lor burlaci. S-ar putea ca șeful să fie de părere că mariajul tău iminent semnalizează sfârșitul statului peste program și al mentalității de tipul „mai întâi munca și apoi viața personală“.

De ce toată lumea se așteaptă
ca femeile proaspăt căsătorite să rămână
însărcinate imediat?

Când te întorci la birou după luna de miere o să remarci imediat o schimbare. Presupunând că o căsnicie înseamnă obligatoriu copii, colegii și colegile tale mai în vârstă o să te întrebe una, două: „Și când jucăm și la botez?“

Trist, dar adevărat, mulți dinozauri încă mai cred că nașterea copiilor este datoria supremă a unei femei. Au impresia că orice pretenție de carieră este doar un înlocuitor până când ea se întoarce la vocația ei firească, aceea de a face copii. Dacă vrei să ai copii imediat după căsătorie, nu ezita, dar trebuie să fii conștientă de efectul nefast pe care, în mod nedrept, ar putea să-l aibă asupra carierei tale. Beneficiile acordate mamelor și ajutorul pentru creșterea copiilor sunt din ce în ce mai bune, dar mai sunt încă multe de făcut.

N.B. Când te hotărăști să faci copii, înainte sau după ce te-ai căsătorit, trebuie să te gândești bine cine trebuie să-și ia concediu după naștere ca să aibă grijă de copil. Responsabilitatea nu ar trebui să cadă în mod automat asupra femeii, mai ales dacă are o carieră mai promițătoare, de mai mare succes și mai multe beneficii financiare decât partenerul ei.

Cum poți să-ți organizezi nunta de la birou?

1. Folosește-ți cu înțelepciune pauza de prânz. În loc să te duci la cantină pentru o bîrfă, stai la birou în liniște și fă-ți un plan de acțiune, răsfoiește-ți agenda ca să-ți verifici întâlnirile sau adu-ți la zi listele cu ce ai de făcut. Dacă ai program flexibil, nu mai face pauză la prânz ca să poți pleca cu o oră mai devreme. O să-ți fie de folos atunci când trebuie să te duci repede la restaurant sau la magazin înainte să se închidă.
2. Folosește avantajele de care te bucuri la serviciu cât mai discret. Atâta vreme cât nu lași un dosar enorm pe birou, pe care scrie NUNTA, probabil că poți să profiți ca să dai un telefon ocazional sau să dai adresa ta de e-mail furnizorilor. Cei mai mulți oameni nu au fax acasă, așa că poți să dai numărul de la serviciu – asigură-te doar că ești lângă fax atunci când vine.
3. Apelează la niște profesioniști. Dacă lucrezi cu cineva care ți-ar putea fi de ajutor, roagă-l să te ajute. Oferă-te să-i plătești serviciile, dar propune-i un preț mai mic decât cel pe care l-ar cere un profesionist pe piața nunților. Caută designeri, furnizori, fotografi, șoferi, hair-stiliști etc.
4. Folosește timpul atunci când călătorești cu transportul în comun. Cu excepția cazului în care vii cu mașina de serviciu, folosește drumul pentru a-ți planifica toată ziua. Decât să citești un ziar, mai bine te uiți pe revistele pentru mirese. Poate

că n-o să mai ai habar de ce se întâmplă în jurul tău, dar o să te poți gândi în liniște la nuntă.

Nunta în timpul concediului legal

De cum ai stabilit data nunții, ia-ți concediu câteva zile atât înainte, cât și după nuntă. Dacă lași asta pe mai târziu, s-ar putea ca altcineva să-și fi rezervat deja perioada pentru concediu, ceea ce va conduce la sentimente de vinovăție, resentimente și cheltuieli de ambele părți.

Multe companii au politica de a nu le permite angajaților lor să-și ia concediu decât cel mult două săptămâni la rând. Pentru nunți și luni de miere se face în general excepție, așa că nu intra în panică până când nu vorbești cu șeful tău sau cu cei de la personal. Dacă îți faci griji că nu îți vei putea lua destule zile de concediu, vorbește cu persoane avizate și vezi dacă n-ai putea să-ți iei câteva zile din cele care ți-au rămas de anul trecut. Multe firme mari îți permit să-ți iei concediu din urmă în cazuri speciale. Semnătura care îți va schimba viața este fără îndoială un caz special.

Dacă îți faci griji că trebuie să-ți iei tot concediul, gândește-te să te măriți de o sărbătoare legală, când o să ai oricum niște zile libere.

Învăță să-ți stabilești prioritățile

Dacă lucrurile mai pot aștepta, lasă-le să mai aștepte. Nu intra în panică din cauza unor treburi

care pot fi amânate până în weekend. Biroul n-ar trebui folosit decât pentru probleme urgente, de viață și de moarte, cum ar fi semnarea și trimiterea prin fax a asigurării de nuntă.

Învăță când să-ți delegi responsabilitățile

Nu trebuie să faci totul de una singură. Acum e momentul să profiți de entuziasmul părinților care sunt fie pensionari, fie casnici. Dă-le instrucțiuni clare și destui bani cât să acoperi toate cheltuielile și pot să se apuce de treabă. Acest lucru e valabil și pentru iubitul tău – doar pentru că e bărbat nu înseamnă că nu are habar ce-i aia o floare. Dacă ai o secretară sau o asistentă care e la fel de entuziasmată de nuntă ca tine, ar putea să fie încântată să te ajute. Dar nu sări peste cal. Acest lucru ar putea să-ți facă neplăceri pe termen lung.

Învăță când să-ți ții gura

Nunta ta nu înseamnă totul pentru toată lumea. Doar pentru tine și pentru mama ta. În general, lumea se va bucura pentru tine și apoi vor uita cu totul. Nu pentru că sunt neciopliți, insensibili sau geloși, ci pentru că au și ei viața lor. Singurul motiv pentru care petreceți mult timp împreună la locul de muncă este să produceți bani pentru afacere. Să nu devii atât de pisăloagă, încât să fii exclusă de la întâlniri importante sau de la evenimentele

sociale pentru că toată lumea e de părere că creierul tău s-a făcut peltea. Dacă lumea începe să se ascundă sub birou când te vede e un semn că trebui să-ți ții gura.

Invitația de nuntă ca instrument de socializare

Poate părea o idee bună să-ți inviți șeful, clienții importanți sau membrii influenți ai echipei la nuntă. Poate sperai că ospitalitatea și popularitatea o să te facă eligibilă pentru promovare – și ar putea să-ți aducă și un cadou scump. Dar amintește-ți că ziua o să zboare fără să ai ocazia să vorbești nici măcar cu cei mai dragi. Dacă crezi că prezența oamenilor de la serviciu o să-ți răpească mai mult timp decât îți permiți, nu-i invita. Celor mai mulți nu le place să meargă la nunți, unde, oricum, nu-i cunosc pe mire și mireasă ca cuplu. Și e posibil ca ideea cea minunată să se întoarcă împotriva ta: s-ar putea crede că nu ai destui prieteni și că încerci să ridici numărul invitațiilor cu ajutorul cunoștințelor. Invi-tă-i doar pe colegii de care ești mai apropiată, și nu da invitații doar ca să faci impresie bună.

Ar trebui să-ți schimbi numele după căsătorie?

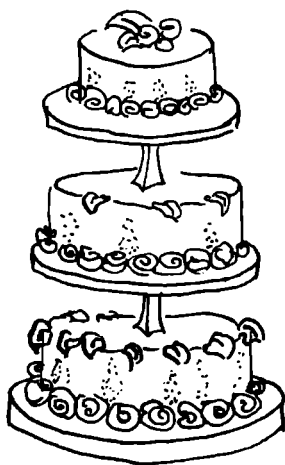
Hotărârea vă aparține ție și iubitului tău. În multe cupluri fiecare își păstrează numele până la nașterea primului copil, când femeia ia numele soțului

pentru ca toată familia să poarte același nume. Dacă tu ți-ai construit un nume în cariera profesională, nu e nici o problemă dacă îți păstrezi numele la birou. Poate că o să te încurci puțin când dai o semnătură sau faci plăți, dar măcar nu o să se încurce clienții sau șefii. Însă, dacă din nefericire ai devenit o nesuferită cu nunta ta, schimbă-ți numele neapărat, găsește-ți altă slujbă și poate că toată lumea o să te trateze din nou ca pe o tipă profi.

Secretele succesului

- ◆ Nu refuza calificările profesionale sau cursurile până după nuntă – s-ar putea să nu ți se mai ofere ocazia. Dacă trebuie să faci față, vei face, și poate că o să te ajute să rămâi cu picioarele pe pământ.
- ◆ Oamenii nu sunt proști. Dacă începi să te dai bolnavă și să-ți iei liber una, două înainte de nuntă, șeful o să-și dea seama chiulești ca să-ți organizezi petrecerea. O să te țină minte până când o să pleci din firmă.
- ◆ Dacă nu ai destul spațiu sau bani ca să-ți inviți amicii de la serviciu, propune-le să luați un prânz în oraș cu o săptămână înainte. E o ocazie să te relaxezi și să-ți incluzi colegile în toată nebunia asta.
- ◆ Dacă ai obligații față de colegii de muncă, gândește-te să inviți pur și simplu pe toată lumea la petrecere. Nu poți să-i lași la o parte pe câțiva, gândindu-te că așa ieși mai ieftin.
- ◆ Datorită naturii unei relații de serviciu, probabil că pe colegile tale n-o să le deranjeze să vină la nuntă

singure, chiar dacă sunt căsătorite. Atâta vreme cât se cunosc între ele, o vor considera o ocazie de socializare profesională mai degrabă decât un eveniment familial. Doamnele de la contabilitate chiar ar putea să se bucure că-i lasă pe bătrânei acasă.



Capitolul 8

Cum să nu-ți omori părinții



Părinții: stânca ta în momentele grele. Prietenii tăi atunci când alții te părăsesc. Primul tău telefon în caz de urgență. Aha, poate, dar ia să-ți pui inelul de logodnă pe deget și să rostești cuvântul „nuntă” și să vezi cum se vor transforma în niște creaturi ciudate. Este oare reacția de panică la cheltuielile inevitabile ale unei nunți? Sau este refuzul plin de nostalgie de a accepta că fetița lor zboară din cuib (metaforic, normal; se poate să fi

plecat de acasă de ani de zile)? Fie din cauza asta, fie din alt motiv, părinții tăi o s-o ia razna. Poate că tu îi iubești știindu-i oameni normali, raționali, de treabă, dar să fii pregătită pentru o schimbare radicală. O să-ți vină să-i omori. Și lor o să le vină să te omoare pe tine. Asigură-te doar că n-o să-ți omoare șansele de a avea o nuntă de vis.

Cum să rezolvi problemele de atitudine ale părinților tăi

PROBLEMĂ: părinții dezinteresați

Mamele și tații de acest fel se poartă ca și cum căsătoria cu bărbatul visurilor tale nu-i interesează, n-are legătură cu ei sau, chiar mai rău, că a fost întotdeauna așa de limpede că o să te măriți cu băiatul ăsta, încât nu-și dau seama de ce faci atâta tam-tam. Nu înțeleg că nu faci tam-tam, ci că ți-ai dori ca ei să se poarte ca niște părinți *normali* și să fie fericiți pentru tine. Ai putea să-i convingi oare să dea un anunț de logodnă în ziarul local sau să dea o mică serată pentru tine, ca să anunțați vestea cea bună? Nu fi caraghioasă! Părinții dezinteresați o să te asculte când o să le dai vestea și apoi o să încerce să mimeze încântarea la vederea inelului, dar o să-ți dai seama destul de repede că încep să se facă că plouă la simpla rostire a cuvântului *nuntă*. Și cum o să faci o pauză, o să se întoarcă cu voioșie la discuțiile despre Johnny Fairweather de la clubul de golf sau despre viitoarea lor călătorie în Tenerife. Fetelor, se pare că, din păcate, mai

degrabă ar discuta despre prețul verzei de Bruxelles decât despre ziua cea mare. Egoiștii!

Soluție

Încearcă să-ți accepți părinții așa cum sunt: adulți egoiști, ca oricare alții. Când erai mică, pământul înceta să se mai învârtă dacă erai bolnavă sau nefericită. Acum tu ai crescut și ai plecat de acasă, iar ei au fost nevoiți să se încredințeze că lumea lor nu încetează să se învârtă. Ai prieteni noi și alte interese – o viață nouă, pe care o găsești mai interesantă decât pe a lor, iar ei au, de asemenea, o nouă viață. Dar spune-le că te deranjează apatia lor și vezi cum reacționează. Roagă-i să-și lase la o parte

JOANNE, 26 de ani

„Simon și cu mine ne-am anunțat logodna după doar patru luni și doar câteva vizite la părinți. Amândoi suntem foarte apropiați de părinți, dar probabil că nu și-au dat seama cât de serioasă era relația noastră, așa că e posibil ca vestea să fi fost un șoc pentru ei. În primul rând, au refuzat să discute acest subiect și apoi, pe măsură ce se apropia momentul, părea să existe unele fricțiuni între ceea ce-și doreau ei și ceea ce ne doream noi. Una peste alta, părinții mei erau îngrijorați de cât o să coste totul, așa că, în timp ce eu mă gândeam la un castel, ei se gândeau mai degrabă la ceva de genul cămin cultural. Prin urmare, i-am luat deoparte și le-am explicat că eu și Simon strânseserăm bani pentru nuntă și că, în consecință, nu ne așteptam ca ei să contribuie cu mai mult decât și-ar fi dorit. În al doilea rând, am făcut un compromis în ceea ce privește decorul și ne-am hotărât să facem nunta la un hotel dintr-o zonă rurală foarte frumoasă.”

planurile minunate pe care și le-au făcut pentru anul care vine și să te ajute cu sfaturi. O să fie flatați că fiica lor dinamică și modernă încă mai are nevoie de ei. Dacă încă mai sunt dezinteresați după ce vorbești cu ei, poți să te îmbufnezi, să urli și apoi să recunoști că poate e mai bine să nu se amestece. Altfel ai ajunge să faci nunta la clubul de golf cu Johnny Fairweather pe post de DJ.

PROBLEMĂ: părinții îngrijorați de buget

Părinții își fac griji din cauza banilor. Fiica prietenilor lor s-a măritat anul trecut și i-a destabilizat financiar pe bietii oameni pentru șase luni. Părinții tăi visează să-și achite creditul la casă și să facă o croazieră. Cum pot așadar să-ți spună că nu-și permit să achite facturile pentru o zi atât de importantă?

Soluție

Părinții tăi n-au de unde să știe că tu și iubitul tău o să plătiți jumătate/cea mai mare parte din nuntă. Au impresia că lucrurile mai stau ca pe vremea lor. Pe atunci, familia miresei trebuia să plătească totul. Pune-i la curent cu metodele moderne de planificare a unei nunți. Nu-ți face apariția la ei acasă cu broșuri și meniuri elaborate. Tatăl tău o să se simtă prost. Spune-le că orice contribuție din partea lor este mai mult decât așteptai tu (fie că e adevărat, fie că nu) și mulțumește-le din inimă pentru tot.

PROBLEMĂ: părinții anti-aging

În ochii lor, tu ai încă cinci ani și iei lecții de balet. Nu le place faptul că te culci cu acest bărbat, mai ales că acum toți prietenii lor o să afle acest lucru.

Oricum, tu n-ar trebui să fii fata lui tata ? În ochii lui, faptul că te măriți înseamnă că nu o să mai fie bărbatul nr. 1 din viața ta și are dreptate, nu-i așa ? Pentru mama ta, este un semn că îmbătrânește. A avea o fiică destul de mare ca să se mărite este cea mai bună dovadă că a expirat.

Soluție

Acum este momentul să-i copleșești cu afecțiune. Amintește-i tatălui tău cât de bine vă distrați atunci când erai copil și promite-i că la un moment dat va avea și nepoți. Asta îi înmoaie întotdeauna pe părinți (vor avea pe lângă ei un copil drăgălaș și nici o responsabilitate) și le distrage atenția de la problema la ordinea zilei zilei. Petrece mai mult timp cu mama ta, spune-i că încă mai este atrăgătoare și convinge-o să încerce noi culori de fard sau să-și schimbe coafura. Lasă farfurii și chiloți murdari prin casă și îmbufnează-te tot timpul ca să le reamintești că ești încă fetița lor. În curând o să fie recunoscători că-i scapă cineva de tine.

PROBLEMĂ: părinții serioși

Ei sunt oameni inteligenți și maturi. Doar pentru că fiica lor se mărită nu înseamnă că trebuie să înceapă dintr-odată să arate un interes bolnav față de flori, prăjituri, rochii sau povești de dragoste, nu-i așa ? Toate treburile astea frivole și ostentative sunt prea mult pentru un cuplu de vârstă mijlocie. Taică-tu ar prefera să lase frivolitatea să-și facă de cap în altă parte. Oricum, el te-a considerat întotdeauna prea sentimentală și prea emotivă și atenția

pe care o acorzi acestor chestii mărunte nu face decât să arate câtă dreptate a avut. Maică-ta crede că e exagerat și costisitor. Când s-a măritat ea n-a fost vorba decât de starea civilă, câteva sendvișuri cu șuncă și o lună de miere în Cornwall. Ea crede că fetele moderne au luat-o razna cu nunțile astea ale lor.

Soluție

Au dreptate? Te transformi în Zâna Zaharicalelor? Zumzâi în jurul florăreselor precum un Liberace drogat? N-ar strica să fii mai discretă. Nunțile n-ar trebui să pună stăpânire pe viețile voastre douăzeci și patru de ore din douăzeci și patru. Rezervă-ți câteva ceasuri pe zi în care să te ocupi exclusiv de organizarea nunții și, în restul timpului, încearcă să ai conversații normale, de adult. Îți vine să crezi sau nu, sunt pe lume probleme mai importante decât pantofiorii tăi de mătase. Dacă te stăpânești cât de cât, părinții tăi o s-o lase mai moale.

PROBLEMĂ: părinții divorțați

Au trecut printr-un divorț urât. Normal, au ieșit la liman (în cele din urmă), dar le-a schimbat părerea despre căsnicie. Mama ta are mari rezerve față de toți bărbații. Pentru ea n-a mers, așa că de ce ar merge pentru tine? În ochii ei ești tânără și caraghioasă – exact ca ea când s-a măritat cu tatăl tău – și pe cale de a face aceeași greșeală enormă pe care a făcut-o ea. Nu poate să-și pună pur și simplu o mască și să pretindă că totul e perfect. Dragostea i-a lăsat cicatrici pentru toată viața. Taică-tu, pe de altă parte, e de părere că toate astea nu-s decât

aiureli fără rost. Te tot bate la cap că acum o treime dintre căsniciii se termină cu un divorț, așa că de ce te mai obosești?

Soluție

Încearcă să înțelegi ce simt ei. Divorțul lor te-a rănit, deci pentru ei va fi de zece ori mai dureros. Pe vremuri erau tineri, optimiști și îndrăgostiți, așa cum ești tu acum. Fii înțelegătoare, dar în același timp fă-i să accepte că de data asta e altceva. Tu nu ești ca ei și nu vei face aceleași greșeli. Sigur, nu ești atât de naivă să crezi că viața de familie i se potrivește oricui și că tu vei trăi fericită până la adânci bătrâneți. Dar îți vei încerca norocul și chiar ai nevoie de sprijinul lor.

N.B. Părinții divorțați pot provoca și foarte multe probleme cu aranjamentele pentru nuntă.

KATE, 29 de ani

„Părinții mei au divorțat acum cinci ani și se urăsc, așa că nunta mea a fost un coșmar. La început, amândoi au refuzat să vină dacă venea și celălalt pentru că nu puteau să-mi promită că n-o să se certe. M-am oferit să-i așez la capete opuse ale încăperii, dar mi-au respins propunerea categoric. Cu o lună înainte de eveniment, le-am trimis invitații amândurora și au venit – deși s-au ignorat reciproc. Faptul că arătau atâta dezinteres disprețuitor pentru ceva atât de important pentru mine m-a durut enorm și nu cred că voi putea să-i iert vreodată.”

PROBLEMĂ: părinții „nu-i destul de bun pentru fata noastră”

Nu le place logodnicul tău. Părinții – după cum știe toată lumea – au un al șaselea simț în ceea ce-i privește pe oameni, iar mamele, în special, miros o nenorocire de la o poștă. Poate că au observat ceva alarmant în comportamentul pe care îl are față de tine, poate că a fost necioplit cu frații și surorile tale, poate că chiar s-a dat la mama ta în bucătărie, de Crăciun.

Soluție

Dacă bănuiești că nu prea se dau în vânt după alesul tău, cere-le dovezi ale nelegiuirilor sale. Fie o să descoperi ceva ce ar trebui să știi înainte să te legi la cap, fie vei putea să le demontezi teoriile și, cu puțin noroc, să-i câștigi de partea voastră. Pentru anumiți părinți nu se va găsi niciodată cineva destul de bun pentru copilul lor, iar noi trebuie să ne obișnuim cu ideea. Dacă nu încetează comentariile nici după ce discuți cu ei, trebuie să iei atitudine. Să nu ridici problema unei alegeri între el și părinți, dar spune-le clar cât de important este logodnicul tău pentru tine și cât de tare te supără ei.

N.B. E mult mai rău atunci când părinții îl preferă pe soțul tău în defavoarea ta și-i mulțumesc că i-a scăpat de tine.

PROBLEMĂ: părinții speriați

Relația voastră nu a fost numai lapte și miere: ați avut suișuri și coborâșuri emoționale (mai ales când

mama ta se lupta cu SPM-ul și tu cu pubertatea) și nu sunt foarte siguri cât de mult înseamnă pentru tine. Nu vor să fie prea prietenoși și interesați ca să nu ți se pară că-și bagă nasul. Ai băgat spaima-n ei! Maică-ta vrea cu disperare să mergeți împreună să cumpărați rochia, dar simte că ai prefera să mergi cu prietenele tale. Taică-tu și-ar dori să-l cunoască mai bine pe logodnicul tău, dar i se pare că sunteți tot timpul prea ocupați.

Soluție

Numai tu poți rezolva această problemă. Ai avut întotdeauna o relație proastă cu părinții tăi? Ai urlat la ei să te lase în pace, le-ai interzis să intre în camera ta și ai răspuns doar printr-un mormăit când te-au întrebat despre carieră/viața amoroasă și prieteni? Dacă da, atunci ai câteva reparații capitale de făcut. Sunt enervanți, mai ales când tot ce vrei după o zi nasoală la serviciu e liniște și pace. Dar ei te iubesc. Lasă-i să intre din nou în viața ta și include-i în nunta ta, și ai putea descoperi că nunta poate rezolva toate problemele pe care le-ai avut în trecut. Dacă vă construiți noi amintiri ca adulți, veți putea șterge greutățile din trecut.

PROBLEMĂ: părinții din cale-afară de entuziasmați

Mama ta este atât de încântată, încât mai are un pic și crede că ea este mireasa. Visează cu ochii deschiși flori și marșul nupțial, chicotește ca o fetiță în timp ce răsfoiește ultimul număr din *Nunta și casa*. Tații ultraentuziasmați încearcă de obicei să-și impresioneze prietenii de la cârciumă/birou/

clubul de golf/sala de gimnastică. Din cauza asta, lista ta scurtă și selectă de invitați se lungește cu o groază de străini din momentul în care părinții tăi pun mâna pe ea.

Soluție

Poate că vor doar ce e mai bun pentru fetița lor. Priviți lucrurile din punctul lor de vedere. Nu mai au prea multe pretexte pentru o mare reuniune de familie și asta e șansa lor de a arăta cât de bine o duceți, mai ales dacă ești singurul copil. Este cea mai importantă zi din viața ta, lasă-i să se bucure alături de tine.

N.B. Dacă sunteți cinci surori, oricât de bucuros ar fi tatăl tău în sinea lui, o să prefere să te bată pe umăr, să-ți ureze numai bine și să-ți ofere o sută de lire ca să se termine mai repede. Viața nu a fost niciodată mai grea pentru un bărbat cu multe fete ca în această eră a nunților grandioase.

PROBLEMĂ: părinții cu mania organizării

Ceea ce începe adesea ca un mic ajutor se dezvoltă rapid într-o formă de dictatură matriarhală. O mamă-dictator implicată în organizarea unei nunți l-ar putea face de rușine și pe Hitler. Înainte de ziua cea mare o să facă atâtea manevre militare, încât o să te miri că nu e echipată în costum de camuflaj și nu-i spune nimeni „Generale!” Dar ceea ce nu poate înțelege o mamă-dictator este că pentru tine o nuntă de vis s-ar putea să însemne cu totul altceva decât pentru ea.

Soluție

Înainte să apuci să deschizi primul număr din *Ferice pentru mirese*, ea s-a și înființat cu o listă interminabilă de lucruri care trebuie făcute, lătrând instrucțiuni către neajutoratul tău tată. Din cauza asta, viitorul tău soț s-ar putea să regrete că a încercat vreodată să facă din tine o femeie cinstită. Ca să o calmezi, pasează-i sarcinile de care ție nu-ți pasă (închirierea mașinilor etc.), dar păstrează câteva lucruri deosebite de care o să vă ocupați tu și iubitul tău. Amenințați că fugiți în lume și gândul unui asemenea dezmaț și dezordini o să-i țină pe calea cea bună.

HEIDI, 32 de ani

„Sunt femeie în toată firea, cu o carieră de succes, am propriul apartament și o relație reușită. Oare de ce au crezut părinții mei că voi fi un adevărat dezastru când a venit vorba de organizarea propriei mele nunți, nu știu. Ar fi puțin spus că maică-mea a luat taurul de coarne, iar taică-meu nu s-a lăsat mai prejos. Cu vreo șase luni înainte de ziua cea mare, eu și logodnicul meu am plecat într-o vacanță de o săptămână. Mai erau câteva aranjamente de făcut, dar aveam situația sub control și eram mulțumiți de felul în care stăteau lucrurile. Când ne-am întors am găsit o scrisoare pe care mama mea o băgase pe sub ușă cu o listă de lucruri pe care ea le făcuse – comandase florile pentru biserică, își invitasе toate rudele și angajase un cvartet de coarde. Deci nunta mea de vis fusese compromisă de încăpățânarea părinților mei. Lucrurile astea încă mă supără. Orice ai face, stabilește imediat niște reguli pentru ceea ce-ți dorești.”

Teoria transferului

De multe ori, când te certî cu părinții tăi, de fapt nu ești supărată pe ei, ci pe alții. În loc să urli la furnizori, la florărese și alți idioți, tu urli la părinții tăi. Asta din cauză că știi că iubirea lor este necondiționată și că-ți spun adevărul. Pentru aceste două lucruri, poți să te bazezi pe ei mai mult decât pe iubitul tău. Or fi părinții tăi enervanți, dar după nuntă o să vă întrebați din ce v-ați mai luat și de data asta.

Cum poate să te ajute partenerul?

Părinții mei erau superplanificatori. Pe lângă ei, Jennifer Lopez în rol de organizatoare de nunți e mic copil. Nici un job nu era prea greu, nici o sarcină prea dificilă. Maică-mea a dedicat evenimentului un compartiment întreg din secretaire-ul său și scria în jurnal când trebuiau achitate diverse lucruri. Logodnicului meu i s-a părut foarte drăguț, dar mie mi s-a părut puțin enervant. El a crezut că erau generoși, eu am simțit un interes ascuns. Aici pot să ajute partenerii. Ei nu vin cu balastul trecutului și pot să judece o situație cu obiectivitate. Tu duci cu tine resentimente și prejudecăți încă din primii ani ai copilăriei. Să-ți consulți întotdeauna iubitul înainte să tragi concluzii pripite.

În aceeași ordine de idei, bărbații sunt puțin mai calmi când vine vorba de nunți decât femeile. O generalizare nedreaptă, dar este adevărat. Mama mi-a închis telefonul în nas de două ori și o dată

i-am spus că e o scorpie. Logodnicul meu și tata s-au întâlnit și au pus totul la punct la o bere. Mult mai civilizat. Așa că profită de echilibrul hormonal al partenerului tău și roagă-l să intre el în zona de conflict a nunții atunci când simți că ești gata-gata să urli, să izbucnești în plâns sau să înjuri de mama focului.

Socrii

Exact când crezi că un set de părinți e mai mult decât poți duce, iată că apare încă un set: disperat să se implice (chiar dacă nu financiar) și disperat să-și ofere sfaturile. O soacră poate fi chiar mai rău decât maică-ta pentru că nu aveți aceleași gusturi și informații genetice. De fapt, tot ceea ce aveți în comun este dragostea pentru fiul ei – și e posibil să fie deja enervată că a apărut o altă femeie în viața lui. Nu-i asculta poveștile caraghioase despre fosele lui cuceriri (iubitul tău te-a pus deja la curent) și nu o lăsa să-ți compare nunta cu cea a fiică-sii/a ei/a soră-sii. Ține-o la curent, fii prietenoasă, dar ține-o la distanță, mai puțin în cazul în care mama ta este complet dezinteresată și o poți folosi pe ea ca surogat.

N.B. Oricât de enervantă ar fi soacră-ta, iubitul tău n-o să-și dea seama de acest lucru. Lui i se pare că soarele răsare din fundul ei. Așa că păstrează pentru tine criticile până nu devin serioase. N-o să vă ajute relația cu nimic și într-o zi tot o să ajungă la urechile ei.

Banii

Părinții țină prea mult, bârfesc prea mult, critică prea mult și clatină din cap prea mult. Când spun acest lucru, viitoarele mirese se uită de obicei la mine ca la o nebună. Îmi povestesc că mamele lor s-au jurat că n-o să se bage: *Mama mea nu e așa*. Toate încep în felul următor: *A spus că o să mă ajute numai când am nevoie și că nu se așteaptă la nimic în schimb pentru timpul ei sau pentru banii pe care mi-i dă*. Să nu credeți o iotă. Promisiunile astea nu fac nici cât o ceapă degerată. Pentru fiecare bănuț dat sau pentru fiecare oră pe care o petrec la telefon cu un furnizor, părinții o să vrea o porție din acțiune ca recompensă. Trebuie să vă hotărâți dacă aveți nevoie de bani și de ajutor chiar atât de mult, sau dacă vreți să aveți controlul absolut.

Chiar ești o fată modernă?

Așa ai crede până îți dai seama că a fi o fată de modă veche înseamnă că mama și tata plătesc o parte mult mai mare din factură. De obicei, mirele și mireasa scapă ușor pentru că costurile sunt împărțite în trei, partea cea mai mare revenind părinților miresei.

Cheltuielile părinților fetei

- ◆ Petrecerea (restaurantul, mâncarea, băutura, muzica și decorațiunile);
- ◆ Transportul miresei și al domnișoarelor de onoare la biserică și la recepție;

- ◆ Florile pentru mireasă, domnișoarele de onoare, biserică și recepție;
- ◆ Invitațiile și taxele poștale;
- ◆ Fotograful și cel care filmează;
- ◆ Asigurarea;
- ◆ Anunțurile din presă.

Cheltuielile mirelui

- ◆ Verighetele;
- ◆ Florile de pus în piept pentru el, cavalerii de onoare și toți invitații;
- ◆ Costumul lui (cavalerii de onoare ar trebui să le plătească singuri pe ale lor);
- ◆ Cadourile pentru cavalerii de onoare;
- ◆ Luna de miere;
- ◆ Taxele de la biserică sau de la starea civilă, inclusiv bacșișurile pentru cor și clopotari.

Cheltuielile miresei

- ◆ Rochiile și accesoriile domnișoarelor de onoare;
- ◆ Rochia și accesoriile de mireasă;
- ◆ Coafurile și machiajul ei și ale domnișoarelor de onoare.

Dar în ultimii zece ani, cuplurile moderne au început să preia mai mult din responsabilitățile financiare și să achite cea mai mare parte a cheltuielilor. Tatăl

poate să simtă adesea că este datoria (și onoarea) lui de a plăti nunta fiicei sale și, dacă nu are mulți bani, acest lucru poate să-i dea mari dureri de inimă. Dacă știi că e așa, roagă-l să plătească doar lucrurile de care este el direct interesat și care n-o să-l lase falit, cum ar fi formația de rock'n'roll pe care ai angajat-o sau cocktailurile pe care o să le servești când intră lumea în restaurant. În felul acesta se va simți implicat și folositor fără să-și vândă casa și să trăiască într-o rulotă.

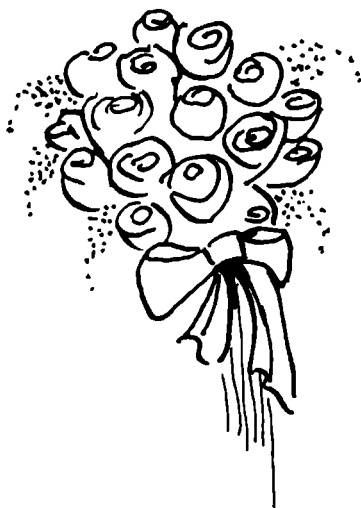
Secretele succesului

- ◆ Să nu uiți că îți planifici nunta, nu o petrecere oarecare; să pui întotdeauna nevoile logodnicului tău mai presus de cele ale părinților tăi. Se spune că într-o căsnicie sunt două persoane. Ei bine, într-o nuntă sunt trei: mireasa, mama și tatăl ei. Dacă nu ești atentă, o să te ia valul așa de tare când faci planurile împreună cu părinții tăi, încât o să uiți să-l întrebi pe partenerul tău ce crede despre anumite lucruri. Doar pentru că e calm și tăcut, nu se plânge și nu miorlăie ca părinții tăi nu înseamnă că-l interesează mai puțin. Probabil că e doar ceva mai matur. Să nu uiți că, oricât de încântată ai fi că taică-tu s-a oferit să plătească grosul facturii, iubitul tău e bărbat în toată firea și mândria lui s-ar putea să sufere o lovitură. Poate că își dorește să-i ofere iubirii vieții lui ziua perfectă, așa că vorbește și cu el despre contribuția financiară a părinților tăi.
- ◆ Tu ești cheia unei nunți reușite. Pe lângă faptul că trebuie să-l faci fericit pe partenerul tău, să nu uiți că este o zi foarte importantă și pentru părinții tăi. Oricine a

mers la altar la braț cu tatăl ei știe acest lucru (tatăl meu nu a zâmbit atât de luminos în viața lui – e convins și acum că a fost cea mai frumoasă zi din viața sa). Fă caz de faptul că o să petreci noaptea dinaintea nunții cu părinții tăi; spune-le ce bine este să stai acasă pentru ultima dată. Insistă ca tatăl tău să țină un discurs – tații mai nervoși din fire vor spune că nu vor – ca să vadă toți prietenii tăi cât de minunat este. Și găsește un moment mai liniștit în timpul recepției ca să le spui cât de mult îi iubești pe amândoi. Nu alege calea cea mai ușoară, dându-i mamei tale un buchet de flori, găsește ceva personal care știi că i-ar plăcea – o geantă frumoasă, vouchere pentru un tratament facial, o compilație cu cântecele ei preferate. Ceva ca ea să știe că te-ai gândit special la ea, nu a fost o obligație pe care trebuia s-o bifezi.

- ◆ Încearcă să nu uiți de socrii tăi. Toată lumea consideră că numai părinții miresei contează, dar numai pentru că o mamă are un băiat nu înseamnă că nu-i pasă cu cine se căsătorește sau ce fel de nuntă o să aibă. De asemenea, cumpără-i soacrei tale un cadou deosebit și dă-i posibilitatea la petrecere să se mândrească cu tine față de toate rudele și prietenele ei. Fă-ți-o prietenă cât mai repede posibil, o să te scutească de multe probleme în viitor.
- ◆ Dacă nu suporti gândul că părinții tăi vor avea fie și cel mai mic cuvânt de spus la nuntă, refuză toate ofertele lor bănești. Va fi greu, s-ar putea să fie nevoie să ai o logodnă mai lungă și/sau o nuntă mai mică, dar o să te scutească de multe probleme pe viitor. S-ar putea să nu poți face lucrurile așa cum ți-ar plăcea ție, dar măcar părinții tăi nu se vor putea plânge niciodată că au cheltuit o avere cu nunta sau că nu ai ținut cont de ceea ce și-au dorit ei.

- ◆ Dă-le părinților tăi un răgaz să-și tragă sufletul – nu sunt supereroi, din păcate sunt doar oameni, la fel ca tine și ca mine. Așa că, oricât de greu ar fi, trebuie să înțelegi de ce părinții tăi sunt nervoși, geloși, invidioși sau triști și tratează-i așa cum ți-ar plăcea să te trateze și ei pe tine – ca pe niște adulți. Nunțile s-au schimbat atât de mult în ultima vreme, încât s-ar putea să fie nevoie să-i pui la curent cu ce se mai poartă.



Capitolul 9

Petrecerea burlacelor – drumul spre pierzanie al viitoarei mirese



Femeile nu preiau conducerea numai la locul de muncă. Mergi într-o sâmbătă seara în oraș și o să vezi un grup de fete care arată senzațional și se simt supersexy. Fără îndoială că sunt la o petrecere de burlace moderne: și-au lăsat bărbații acasă, iar ele își fac de cap.

De ce avem petreceri ale burlacelor?

Petrecerile burlacelor n-au fost niciodată ca acum. De-abia în ultimii aproximativ treizeci de ani ele au devenit sinonime cu jucării sexuale și alcool. De acord, ele există de multă vreme (istoricii afirmă că obiceiul datează cam pe vremea lui Carol al II-lea, adică din secolul al XVII-lea), dar la început erau reuniuni liniștite, ținute în căminul familial al miresei. Femeile se întâlneau și examinau conținutul lăzii de zestre, un cufăr plin cu toate cele necesare tinerilor însurăței pentru noua lor casă, și poate că savurau și o ceașcă de ceai.

În epoca victoriană, lucrurile au început să se precipite; mireasa se întâlnea cu bunica și mama ei ca să vorbească despre realitățile vieții. Pe vremea aceea, fetele nu știau absolut nimic despre sex până nu se căsătoreau. Ei bine, cel puțin așa ar fi trebuit să fie – unele fete nemăritate tot reușeau să rămână gravide.

În secolul XX, lucrurile au luat o întorsătură și mai nebunească: fetele, cam douăsprezece la număr, se așezau în cerc, iar o sticlă de șampanie trecea de la una la alta. După care ajungeau să se uite înnebunate de dorință la poze cu Montgomery Clift sau James Dean.

Dar de-abia în anii '70, deceniul uitat de bunul-gust, dar neocolit de decadență, femeile și petrecerile lor de burlace au început să facă o competiție acerbă bărbaților.

Petrecerea burlacelor devine săptămâna burlacelor

Astăzi, petrecerile burlacelor au evoluat de la vreo două sticle de Babycham și un stripper la un restaurant din apropiere până la weekenduri în capitale ale lumii și, câteodată, chiar două săptămâni în Caraibe, Bali sau Seychelles. E foarte OK dacă sunteți toate manageri în bănci de investiții care se așteaptă să le intre în cont o primă de zile mari, dar eu bănuiesc că nu sunteți. Istoric vorbind, aceasta ar putea fi ultima ta vacanță cu fetele (deși femeile măritate moderne pleacă din ce în ce mai des în vacanțe singure sau în grup), așa că îți dorești ceva special. Dar poate să iasă foarte bine oriunde hotărâști să o ții, dacă ai invitați ca lumea și o atmosferă pe măsură. Nu e neapărată nevoie să fie pe o plajă cât mai departe posibil de mire.

Dacă ești absolut hotărâtă să dai o petrecere de neegalat, ia în calcul subvenționarea călătoriei. Limitează numărul invitatelor la cele mai apropiate prietene și o să poți avea cea mai sălbatică petrecere a burlacelor din lume, iar prietenele tale o să fie convinse că ești cea mai cool. Dacă prevezi acest buget în planul nunții de la bun început, nici măcar nu o să observi că lipsesc bani.



„Nu apuc să-mi văd prietenele foarte des, așa că abia așteptam weekendul burlacelor. Am ales un hotel cu spa undeva în centru, astfel încât nimeni să nu facă un drum mai lung de trei ore, și am anunțat pe toată lumea cu patru luni înainte. Nici nu mi-a venit să cred ce răspunsuri am primit. Nu am auzit în viața mea atâtea refuzuri penibile. La început m-am supărat foarte tare. Mă lăsau baltă în zilele acelea atât de importante pentru mine. Dar apoi soțul meu mi-a spus să privesc lucrurile din punctul lor de vedere. Invitasem persoane pe care nu le mai văzusem de multă vreme – câteva dintre ele de la absolvire – să facă un drum lung și să cheltuiască o grămadă de bani pentru moftul meu. Așa că am schimbat planul original și m-am mulțumit cu o masă într-un restaurant italianesc din oraș. Am trimis e-mailuri tuturor ca să le anunț de planurile mele și foarte multe au răspuns favorabil.”

Să nu ai niciodată încredere în prietenele tale la petrecerea burlacelor

Deci ai încredere în prietenele tale, nu-i așa? Crezi că te cunosc ca pe buzunarele lor și te iubesc pentru ceea ce ești: o tânără modernă, inteligentă și sofisticată care e pe punctul de a face un pas important și de a începe o viață nouă alături de un singur bărbat? Crezi că atunci când e vorba de organizarea petrecerii burlacelor vor înțelege că nu vrei nici un stripper, că nu ți-a plăcut niciodată să dansezi pe mese în discotecă de la marginea orașului și că nu

ai avut niciodată o pasiune pentru vibratoarele negre imense care cântă în timp ce zbârnâie? Ce ciudat, pentru că lucrurile astea s-ar putea întâmpla! E adevărat că tu dai această petrecere, dar e șansa lor să se distreze. Într-o lume în care femeile pun cariera pe primul plan, sunt corecte din punct de vedere politic și, să recunoaștem fetelor, se descurcă mult mai bine decât cei mai mulți bărbați, petrecerea burlacelor este scuza perfectă de a regresa spre ceea ce toate femeile sunt în adâncul lor: cocote bețive, nesuferite și perverse. Sunt nedreaptă? Gândește-te puțin: la câte petreceri dintre cele la care te-ai dus cea mai haioasă idee din lume a fost să-i oferiți prietenei voastre logodite un voal acoperit de prezervative? Probabil că în timp ce tu citești această carte, ele plănuiesc pentru tine un concurs de limbo fără chiloți în barul tău preferat.

Să înveți să zâmbești și să nu te plângi

Nici o viitoare mireasă nu vrea să fie strică-chef la propria petrecere, așa că lasă rușinea la o parte și aruncă-te cu capul înainte. Instinctul ăsta primar, puseurile astea de curaj prostesc, ne bagă pe noi, femeile, într-o groază de belele. Aș vrea ca voi, toate fostele mirese care ați fost forțate să cutreierați orașul într-o rochie de mireasă de bâlci și o pereche de sâni de plastic, să știți că sunt alături de voi. Le-ați oferit prietenelor voastre exact cât valorează banii lor. Vitezelor!

Clișee ale petrecerii burlacelor la care se pot aștepta toate miresele

- ◆ Cartoane cu litera D lipite de spatele miresei și pe mașina ei din seara aceea, deși probabil că în vremurile acestea nu este bine să fii „debutantă”.
- ◆ Tampoane înmuiate în vin roșu, ketchup sau alte substanțe asemănătoare atașate de un voal, ca să întărească aerul general de vulgaritate desăvârșită.
- ◆ Un lanț cu o ghiulea în jurul gleznei, ca să arate că în curând fata asta o să fie sclava sexului opus și ca să se împiedice în ea atunci când e afumată.
- ◆ Banane, castraveți sau dovlecei pentru ambițioase, ca să dea naștere toată noaptea la comentarii de tipul: *Uau, ce mare e!*
- ◆ Stripperi, pentru că, după cum știm, tot ce-și dorește o fată este să i se înfigă în față o vintre asudată, augmentată.

Cum să găsești o temă amuzantă

Multe mirese și domnișoare de onoare găsesc teme haioase pentru aceste ocazii, ca să facă mai ușor de îndurat umilința petrecerii burlacelor. Asta ne asigură că nu numai mireasa o să fie ridicolă, ci toată gașca. Iată mai jos câteva alegeri inspirate, adunate de la burlace adevărate, înnebunite după petreceri.

Cow-girls și pieile roșii

Costumație: îmbracă-te ca Madonna, cu pălărie de cowboy cu ținte, sau transformați-vă în mici Pocahontas pentru o noapte. Costumele se găsesc foarte ușor la toate magazinele cu haine de carnaval. Merită să cauți și în garderoba tatălui tău, deoarece cămășile ecosez, blugii vechi și curelele maro de piele fac adevărate minuni.

Loc: încearcă să închiriezi un restaurant mexican pentru cină (o porție de curry la restaurantul indian ar zăpăci temele rău de tot) și, ca să vă distrați mai bine, jucați-vă de-a călăreții pe cai. Galopați de la bar la un club de noapte – și nu uitați să legați bine calul de teigheaua barului înainte să vă faceți pierdute, bineînțeles. Căutați inspirație în *Monty Python's Knights Who Say Nee*, din seria *Monty Python and the Holy Grail*.

Pentru efect: o pălărie de cowboy cu ținte, accent american și un bici.

Muzică: *Achy Breaky Heart* a lui Billy Ray Cyrus sau orice melodie de-ale lui Dolly Parton.

Gagicile din anii '60

Costumație: ori rochița aia mini, tip furou, stilul Mary Quant, ori caftanul hippie genul Twiggie sau Lulu. De data asta poți să cotrobăi în garderoba mamei tale – sau pune-ți creativitatea la bătaie și fă-ți singură costumele din bucăți de material cumpărat din magazinele cu haine de mâna a doua. Nu poți să dai greș dacă porți cercei mari de plastic, o fustă mini și îți faci cărare pe mijloc.

Loc: Probabil că cel mai bun loc este terasa părinților tăi. Dați iama în colecția de discuri de vinil și încingeți o dezbatere privind amorul liber la *câteva* sticle de Blue Nun. Dacă vreți să vă aventurați într-un club de noapte, una dintre voi va trebui să se pupe cu DJ-ul. El ar vrea mai degrabă să pună muzică house decât *Walking Back to Happiness* a lui Helen Shapiro, dar o partidă rapidă de tenis cu amigdalele îi convinge pe majoritatea DJ-lor să-și schimbe playlistul.

Pentru efect: postere cu Beatles, cizme-platformă și un Mini.

Muzică: *Honky Tonk Woman* a celor de la Rolling Stones.

Disco – anii '80

Costumație: haideți, fetelor,ăștia sunt anii noștri! Să nu uitați că cea mai mare nuntă care a avut loc vreodată s-a întâmplat în anii '80. Da, așa e, Charles și Diana s-au despărțit până la urmă, dar sunt responsabili pentru lansarea unei generații întregi de mirese frivole. Fă săpături și sunt sigură că o să descoperi că încă mai ai un tricou cu Bros sau *Aciidd* prin debara. Adaugă și niște ruj roz-fluorescent, o coadă de cal și rimel albastru. Pentru hai maxim, pune-ți o pereche de patine cu roțile și o bandană.

Loc: decorează un apartament de hotel cu vechi postere ale vedetelor muzicii pop și scoate la lumină vechile filme cu Brat Pack, ca *Pretty in Pink*

și *The Breakfast Club*. Sau exersează-ți mișcările unduitoare într-o noapte ca din anii '80. Devin din ce în ce mai la modă.

Pentru efect: un cub Rubik și mișcările de dans ale celor de la Wham, din *Wake Me Up Before You Go-Go*.

Muzică: prea multe ca să putem alege, fără nici o îndoială că *Take On Me* a celor de la A-ha e pe gustul tuturor.

Petrecere în pijama

Costumație: renunță la travestiți și băutură și alege o noapte acasă cu fetele, cu Sandy, Frenchie și Rizzo¹. Nu vă recomand să evadați pe burlan, mai ales în cămașă de noapte, papuci pufoși și kimono de mătase, dar dacă începeți să plângeți după bărbați o să păreți instantaneu cu zece ani mai tinere.

Loc: dormitorul principalei domnișoare de onoare. Ar fi bine să aveți acces în grădina din spate. E posibil să aveți parte de vedenii cu foștii iubiți și zbenguierile din piscină. Dacă încă mai locuieste cu părinții, mituiți-i cu bilete la film să dispară din peisaj.

Pentru efect: o mască de față, cornete de înghețată și o fotografie înrămată cu mirele.

Muzică: coloana sonoră din *Grease*, *Dirty Dancing* și *Pretty Woman*.

1 Personaje din filmul *Grease*. (N. tr.)

Petrecere grecească sau romană în togă

Costumație: orice fată care a suspinat după Russel Crowe în *Gladiatorul* știe cât de incitantă este moda asta: o simplă togă – ieftină, ușoară și foarte sexy. La fel, e foarte ușor de dezbrăcat la sfârșitul unei nopți de beție – pentru prietenele tale, nu pentru tine. Tu te măriți, ai uitat? Asortez-o cu salbe de bănuți aurii și cu sandale de piele. Viitoarea mireasă ar putea face un efort să se îmbrace ca Cleopatra, regina Egiptului și stăpână a inimilor romanilor. Pune-ți o perucă neagră și gata ești.

Loc: o tavernă grecească sau un restaurant italianesc rustic. O să creadă că ești o ciudată, dar personalul de la Pizza Hut te-ar judeca și mai rău.

Pentru efect: o foarte bună cunoaștere a mitologiei grecești și vreo câțiva struguri.

Muzică: buzuki sau, dacă te-ai pilit de nu mai știi de tine, coloana sonoră din filmul *Spartacus*.

Doamnele care iau cina împreună

Costumație: trăiți ca Jackie și Joan Collins, chiar dacă numai pentru o zi! Pune-ți cele mai frumoase bijuterii și accesorii! Încearcă un deux-pièces cu fustă scurtă și tocuri cui. Nu e foarte important să fii subtil în seara asta.

Loc: întâlniți-vă la un prânz târziu sau după-amiază la un ceai în cel mai fâșneț hotel din oraș. După câteva pahare de șampanie ca să alunece mai bine sendvișurile cu castraveți, îndreptați-vă către cel mai apropiat spa pentru tratament facial sau manichiură, după care vă recuperați în jacuzzi ca să

faceți planuri de cină. Apoi petreceți-vă restul nopții bătând orașul.

Pentru efect: tot ce ai nevoie pentru a te ține de tema asta e un cont bancar sănătos și un simț al stilului.

Muzică: *Diamonds are a Girl's Best Friend*, cântat de o Marilyn Monroe obosită.

Verdict: crimă!

Costumație: weekendurile cu crime misterioase – fie la o pensiune, fie la un hotel de la țară – necesită reale talente actricești. Alege o anumită epocă și pune-ți în practică fanteziile în materie vestimentară. Femeile se costumează în bărbați, cocotele în prelați... ar trebui să aduceți și câteva costume de călugăriță ca să se păstreze un oarecare echilibru.

Loc: ori cumperi unul dintre numeroasele pachete de tipul *fii gazda propriei petreceri cu crime misterioase*, ori cauți un hotel care oferă așa ceva sub forma unor weekenduri tematice. Agențiile de turism și trupele de actori te pot ajuta.

Pentru efect: un țipăt care îngheață sângele în vine, un topor și un carnețel cu pix.

Muzică: *Thriller*-ul lui Michael Jackson sau *Somebody's Watching Me* a celor de la Rockwell.

N.B. Să ai în vedere și cursele de cai, jocul de paint-ball, taberele de tip New Age, barurile cu karaoke, cazinourile, sălile de bowling, târgurile de la malul mării, parcurile tematice, tragerile la țintă la porumbei de lut, concertele în aer liber, ieșirile la iarbă verde...

Jocuri și concursuri

Câteva chestii pe care ați putea să le faceți când nu beți tequila din halbă:

Ghicește lungimea penisului păpușii gonflabile
Distracțiile clasice sunt verificate, iar sex-shopurile pun acum în vânzare rigle speciale pentru măsurarea organului cu pricina, exact pentru astfel de ocazii ghidușe. Fiind o versiune nerușinată a jocului „ghicește câte bomboane sunt în borcan“, cea care dă răspunsul cel mai apropiat de adevăr câștigă premiul. Încearcă să adaptezi jocul: o acadea sub formă de penis e întotdeauna o desfătare, așa cum sunt și chiloții comestibili.

Dă mai departe pachetul¹ o să te facă să roșești
Domnișoara de onoare ar trebui să organizeze acest joc (deși e mai bine ca mireasa să n-aibă habar de asta; așa că, domnișoarelor de onoare, citiți mai departe). Puneți bucățele de hârtie cu câte o întrebare despre mireasă între două straturi de hârtie. Pot fi oricât de absurde sau obraznice – depinde cine mai vine la petrecere. Întrebări de genul *Cu cine s-a pupat prima dată mireasa?* sau *Care a fost cea mai mare nebunie pe care a făcut-o mireasa*

1 *Dă mai departe pachetul* e un popular joc pentru copii. El presupune împachetarea unui premiu în numeroase straturi de hârtie, între straturi fiind ascunse premii mai mici. Pachetul este dat din mână în mână între copiii așezați în cerc. Jocul se joacă pe fond muzical și un adult trebuie să pornească și să oprească periodic muzica. În momentul în care se oprește muzica, cel care ține pachetul desface un strat și găsește un premiu. (N. tr.)

la viața ei? au întotdeauna foarte multă priză. Jenant pentru mireasă, dar o cale foarte bună de a rememora trecutul și de a-ți da seama ce bine faci că te măriți. Unele dintre fostele tale relații au fost groaznice. Răspunsurile corecte câștigă premii care trebuie extrase dintr-un vas cu apă. La fel, (nu vi se pare că ne învârtim în jurul aceleiași teme?) bomboanele sexy, ca sfârcurile de ciocolată, au foarte mult succes.

Dă mai departe sticla de plastic

Numele jocului ăstuia sună ridicol. Chiar este. Dar când l-am jucat la petrecerea burlacelor pe care mi-au organizat-o prietenele, am râs de am făcut pe noi. E și foarte ieftin. Împărțiți-vă în două echipe și întindeți-vă pe podea. Primele două membre ale echipei ar trebui să-și pună câte o sticlă goală de plastic între labele picioarelor. Scopul este să dați sticla de la una la alta fără să vă folosiți de mâini până ajunge de unde a plecat, înaintea celeilalte echipe. Este atât de haios să-ți vezi prietenele late pe podea și maimuțărindu-se, că o să uitați cu desăvârșire că sunteți doamne sofisticate care n-ar trebui să se preteze la așa ceva.

Pictează coada măgarului

Dar nu vorbim despre orice măgar. Răsfoiește revistele mai îndrăznețe în căutarea unui bărbat gol, bine dotat, leagă-ți prietenele la ochi și îndrumă-le să lipească o frunză pe bărbăția lui.

Twister

Nu poate fi vorba de o petrecere nebună a burlacelor fără un joc de twister, mai ales jucat în rochie

de seară. E mai bine să o faceți când vă întoarceți în camera de hotel sau la tine acasă. Bodyguardii de la cluburi pot să nu agreeze deloc sacii de plastic și grămezile de fete de pe ringul de dans.

Jucării pentru copii

Instalează în cameră console la care invitatele să poată juca jocurile lor preferate din copilărie: *Kerplunk*, *Articulate*, *Guess Who?*, *Hungry Hippos*, *Cluedo* și *Pictionary*. Roagă-le pe prietenele tale să aducă câte un joc preferat pentru variație, ca să nu se plictisească nimeni. Împărțiți-vă în echipe și formați ligi mici ca să vă testați reciproc. Grupul care câștigă primește o sticlă de șampanie și, da, ați ghicit, câteva bomboane sexy.

Ar trebui să o inviți și pe mama ta?

Petrecerile burlacelor sunt momente ale adevărului, vulgarității și desfrâului. Din același motiv pentru care nu ar fi bine să inviți colege – mai ales dacă sunt superioare ierarhic – poate că mama ta nu ar trebui să audă despre năzdrăvăniile tale din tinerețe sau detaliile picante ale relației actuale. Dar dacă e disperată să vină și ea? Atunci fie ții două petreceri ale burlacelor – una mai blândă și una adevărată –, fie le spui prietenelor ce se poate discuta și ce nu. Ele o să înțeleagă și o să respecte limitele impuse – majoritatea fetelor știu cum e să ai o mamă care ridică dezaprobator din sprânceană.

Ar trebui să-ți inviți viitoarea soacră?

Cu soacră-ta e altă poveste. Ea nu te iubește necondiționat, dar îl adoră pe fiul ei. La primul semn că se însoară cu o femeie ușoară o să dea fuga la telefon și o să-ți facă o grămadă de probleme, sau cel puțin va păstra informațiile pentru ea ca să le șoptească familiei reunite la nuntă. Eu am avut noroc. Soacra mea a insistat că nu poate veni la petrecerea mea *blândă* cu burlacele pentru că este alergică la bolnavi (dar oare ce crede despre prietenele mele?), așa că am fost scutită de momente jenante. Dacă chiar crezi că ar trebui să o chemi, așează-o lângă mama ta și prietenele mai serioase și pune-le pe fete în gardă. Singurul lucru mai înfricoșător decât o mamă dezgustată este o soacră dezgustată.

Ce faci dacă maică-ta flirtează cu stripperul?

S-ar putea ca pentru mama ta să fie prima noapte de nebunie cu fetele după o perioadă foarte, foarte lungă de timp. Dacă se lasă puțin dusă de val, îi pișcă pe chelneri de fund și se apucă să danseze Macarena, încearcă să fii mândră de ea. Să sperăm că, într-o zi, și fata ta o să fie la fel de drăguță cu tine. E greu. Oricât de mult am băut la petrecerea mea cu burlacele, priveliștea mamei mele care suga vin roșu dintr-un penis de plastic m-a ținut trează. Dar s-a distrat foarte bine și i-a făcut plăcere să-mi întâlnească toate prietenele înainte de nuntă. Recunoaște că mama ta e și ea om și las-o să flirteze

puțin. Nu e nevoie să-i chemi un taxi înainte să-și arunce chiloții stripperului.

Ar trebui să inviți bărbați la petrecerea burlacelor?

Suntem în secolul XXI și probabil că ai la fel de mulți prieteni câte prietene. Poate părea ciudat că în mod normal nu ai voie să chemi și câțiva confidenți de suflet la petrecerea cea mare, mai ales dacă ai niște prieteni gay despre care știi că ar savura mai mult decât oricine un cocktail la o discotecă. Întreabă-i dacă vor. Majoritatea bărbaților s-ar îngrozi la gândul de a petrece o noapte de beție împreună cu cincisprezece fete gălăgioase în haine fanteziste și ar prefera să fie lăsați la o parte. Dacă însă crezi că le-ar plăcea, întreabă-le pe prietenele tale ce părere au. Multe fete nu pot să se comporte la fel în prezența bărbaților, iar la petrecerile burlacelor toată lumea trebuie să se simtă în largul ei.

Să nu-ți imaginezi că soluția este de a-ți invita prietenii la petrecerea burlacilor dată de iubitul tău. Nu uita că sunt prietenii tăi, nu ai lui, și dacă nu ți-a spus nimic până acum, înseamnă că nu-i vrea la petrecere. Ție nu ți-ar conveni să te pomenești la petrecerea ta cu câteva prietene de-ale logodnicului tău, nu-i așa? Dacă până la urmă te alegi cu câțiva bărbați la petrecere, nu-ți schimba comportamentul din cauza lor. Știu ei de ce au venit. Această experiență o să fie o lecție despre sufletul feminin.

Petrecerea burlacilor

Deci acum știm ce fac fetele la petrecerea burlacilor. Stripperi, vibratoare, shoturi de tequila și dat la boboci – și se mai zice că suntem făcute din zahăr, mirodenii și o grămadă de chestii drăguțe. Dar bărbații? În general, petrecerile burlacilor devin din ce în ce mai blânde pe măsură ce femeile devin tot mai sălbatice. Normal că le place în continuare să bea, să danseze și să flirteze cu tipe, dar pasiunile bărbaților moderni sunt navigația, drumețiile și golful cu prietenii în weekend – sau chiar niște excursii culturale în diverse orașe (destinațiile cele mai populare sunt Dublin și Barcelona).

Ar trebui să intri în panică dacă bărbatul tău e luat pe sus de prieteni? Ei bine, vestea cea bună e că s-ar părea că stripteuzele încep să se lase de meserie. În vreme ce doamnele îi fac pe băieții de la Chippendales milionari, umilul striptease al polițiștei devine redundant. Și bărbații nu o vor recunoaște niciodată, dar din moment ce sunt din ce în ce mai subpapuciți, probabil că nu vor încerca ceva prea sălbatic. Cele două șmecherii clasice ale petrecerilor burlacilor încă mai funcționează – îi rad sprâncenele mirelui sau îl dezbracă și/sau îl leagă într-un loc public. Când m-am întors acasă de la petrecerea mea, mi-am găsit soțul legat cu bandă adezivă de gardul din fața casei. Nu părea să-l deranjeze prea mult când l-am găsit sorbea Jack Daniel cu un pai care trecea printr-o gaură din banda adezivă, dar incidentul a fost destul de comic și răutăcios în același timp pentru ca amicii lui să fie fericiți. Vechiul șiretlic de a-l duce pe mire

la o prostituată în ultima sa noapte de libertate a dispărut de mult – în ziua de azi e prea scump. Cel mai bine e să ții cele două petreceri în același timp. În felul acesta, o să fii așa de beată și fericită, încât n-o să-ți pese ce face el în partea cealaltă a orașului.

SARAH, 25 de ani

„Soțul meu și cu mine ne-am hotărât să ținem cele două petreceri în același timp, dar am făcut o greșală capitală: ne-am înțeles că, orice s-ar întâmpla în timpul serii, o să ne întâlnim la final acasă. Și apoi am plecat spre locuri diferite, în capetele opuse ale orașului. Prietenii lui sunt destul de liniștiți, așa că am crezut că la extrema noastră o să fie mult mai multă acțiune. M-am înșelat. Când taxiul a intrat pe strada noastră, am văzut o siluetă încovoiată pe trotuar. Era soțul meu. Îl legaseră fedeleș cu bandă adezivă din cap până-n picioare și-l prizoniseră de gardul grădinii. În viața mea nu m-am trezit din beție atât de repede. În cele din urmă l-am dus înăuntru, unde am fost întâmpinați de vreo șase tipi supărați și de un morman de vomă în bucătărie. Mi-aș fi dorit să fi acceptat propunerea unor prieteni de a-mi petrece noaptea la ei.”

Contract de bună purtare

Deși au trecut la categoria ușoară, bărbații încă mai sunt tentați să-și târască prietenii logodiți pe calea umilinței. La lumina rece a zilei, cele mai multe trucuri par copilărești, fără rost și de-a dreptul ridicole. Dar, ca să ne asigurăm că nu se întâmplă ceva

ireparabil la petrecerea burlacilor, roagă-l pe cavalerul de onoare să-ți facă următoarele promisiuni:

(data)

Eu, cavalerul de onoare de la nunta voastră, n-o să accept ca logodnicul tău să fie dezbrăcat, vopsit, ras sau rănit. N-o să-i las urme de sărutări mai sus de gulerul cămășii și, totodată, n-o să las pe nimeni altcineva s-o facă, oricât de tare s-ar distra. În ciuda protestelor celorlalți burlaci, n-o să permit să fie stropit cu benzină și să i se dea foc. În cele din urmă, promit să nu-i pun cătușe, lanțuri sau să-l fac pachet și să-l pun la poștă.

O să ajungă la ceremonie viu și nevătămat și la timp. Acesta este jurământul meu solemn.

Semnat, cavalerul de onoare.

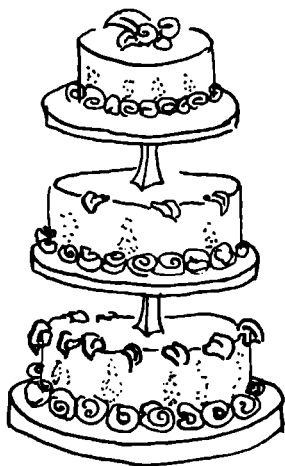
Secretele succesului

- ◆ Să nu uiți că nu toată lumea își permite să cheltuiască o avere pe petrecerea ta, așa că nu insista să petreceți o săptămână în Tenerife sau câteva zile la un castel scoțian, când știi că prietenele tale se chinuie să-și plătească ipotecile. La fel, amintește-ți că, deși ție ți se pare drăguț să plecați undeva câteva zile, vacanțele sunt prețioase (concediul de odihnă legal este de douăzeci de zile pe an), așa că nu te enerva dacă prietenele tale n-o să poată veni decât în weekend.
- ◆ Să nu te bazezi în întregime pe domnișoarele de onoare. Tu ești veriga de legătură, așa că ar fi mai ușor dacă ai face chiar tu toate aranjamentele. Fă o listă comună

de e-mailuri sau un cerc de telefoane pentru toate fetele, ca să fiți sigure că toată lumea are informațiile corecte.

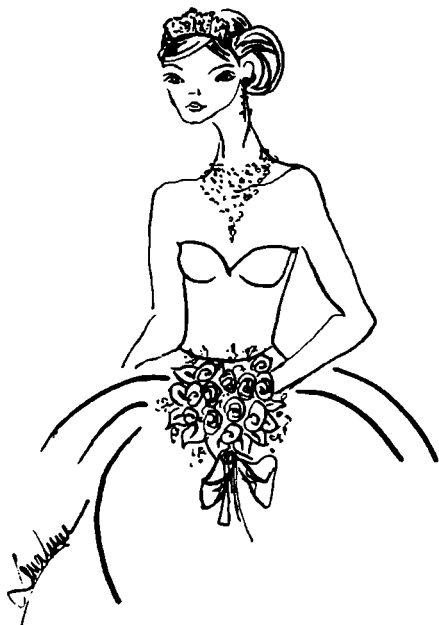
- ◆ Mulțumește-le celor mai apropiate ascunzând mici cadouașe pentru ele fie sub pernele de la hotel, fie sub farfuria lor la restaurant. Scrie câte un mic mesaj pe fiecare cadou mulțumindu-le pentru timpul și prietenia lor. Vor fi surprinse și încântate.
- ◆ Să nu organizezi niciodată petrecerea prea aproape de ziua nunții. Cu două săptămâni înainte e perfect. Ai destul timp să te recuperezi după beție, lipsă acută de somn și orice probleme de piele pe care acestea le-ar putea provoca. Weekendul dinaintea nunții va fi mai ocupat decât îți poți imagina, cu ultimele probe ale rochiei, drumuri la restaurant și întocmirea planului final de așezare la mese, așa că nu-l ocupa cu altceva.
- ◆ Încearcă să găsești un teren comun, care să se potrivească atât prietenelor tale liniștite, casnice, cât și celor mai dezlănțuite și gălăgioase. De exemplu, nu insista ca toată lumea să meargă la karting. E noaptea ta, deci ai ultimul cuvânt, dar să nu ajungi la extreme care știi că vor supăra multă lume.
- ◆ Roagă o prietenă cu picioarele pe pământ să-ți fie aghiotant în caz de urgență. Ar trebui să aibă grijă de cheile și geanta ta și să-ți cheme un taxi. Ea ar trebui să-ți țină părul la toaletă dacă cel de-al treisprezecelea cocktail nu-ți cade bine la stomac. Tot ea ar trebui să fie cea care nu scapă de tine după ore întregi în care ai bătut câmpii despre cât de mult îl iubești pe soțul tău, pe ea și lumea în general. Nu trebuie să fie domnișoara ta de onoare (ea o să fie ocupată cu planificarea distracției din seara aceea), ci o prietenă de încredere.

- ◆ Asigură-te că nu se filmează fără aprobarea ta. Oricât de amuzant ți s-ar părea pe moment să cânți *Oops Upside Your Head* fără sutien, dovada chiar nu trebuie fluturată la nuntă, când tu încerci să lași o impresie de eleganță virginală.



Capitolul 10

Un discurs exagerat?



Toată lumea se dă în vânt după discursurile de la nunți. Ei bine, toată lumea în afară de cei care țin discursurile, cei care anticipează neliniștiți că vor fi menționați în discurs... și unchii amatori de bere care ar prefera să ajungă la bar decât să asculte aiureli siropoase ore în șir. Femeile în special se dau în vânt după discursuri. Mai ales femeile care se luptă cu SPM-ul și care văd în discursul de nuntă o combinație între o doză puter-

nică de telenovelă și ultimele câteva pagini din *Pasărea spin*. Să te aștepți la lacrimi, hohote și șervețele.

De ce ținem discursuri?

Discursurile le oferă mirelui și miresei șansa de a le mulțumi invitaților că au venit și că le-au adus cadouri, celor care i-au ajutat să ajungă teferi până în acest moment. În celelalte discursuri, mirele și mireasa sunt prezentați noilor lor rude și prieteni și se oferă informații confidențiale sub forma poveștilor din copilărie sau a anecdotelor cu tâlc.

Când ținem discursuri?

Discursurile sunt folosite de obicei ca interludiu între formal și informal. În mod obișnuit, sunt anunțate în timpul cafelei, după masă și sunt urmate de tăierea tortului (dacă aveți) și primul dans, dar poți să adaptezi această ordine gusturilor tale. Dacă vorbitorii au emoții, de ce să nu le curmi imediat nefericirea? Pune discursurile înainte de masă. Cere să se aducă tăvi de șampanie sau vin spumos în timp ce toată lumea sosește în restaurant. Dacă tatăl tău are emoții foarte mari, n-o să-l deranjeze că încălcați tradiția. Unii consumă atât de mult alcool în timpul cinei, pe fond nervos, încât nu mai pot sta în picioare în momentul în care trebuie să ia taurul de coarne și să distreze invitații cu un discurs.

Sfaturi pentru cei care vă țin discursurile

Amintește-le aceste lucruri simple celor care țin discursurile și n-au cum să dea greș și să vă facă de râs. Cele ce urmează sunt valabile și pentru voi, dacă vă hotărâți să vă ridicați în picioare și să spuneți câteva cuvinte.

Păstrează-ți simțul umorului

Nu are nimeni pretenția să audă un monolog de nivelul *Saturday Night Live*, dar se așteaptă să vadă câteva fotografii haioase și să audă câteva povestioare fără perdea. Ar trebui să alegi niște prieteni care știi că o să destindă atmosfera, să le amintești discret tatălui și logodnicului câteva situații stupide din trecut și să-i sfătuiești cum să se tachineze reciproc.

Acționează cu mâinile curate

Avertizează-i pe vorbitori că, o fi avut mirele un trecut la fel de pestriț ca o tablă de șah, dar nu-i nevoie să-l afle și maică-ta. Și, de fapt, nici tu. Fără glume nesărate. Nici o vorbă despre luna de miere, orice căsătorie sau legătură anterioară, familia viitoare sau sex.

Scurt și la obiect

Orice discurs ar trebui să țină cel mult zece minute. Orice durează mai mult atrage după sine un acompaniament discret de sforăituri în fundul încăperii, iar invitații mai nepoliticoși o să înceapă să vă

bombardeze cu întrebări. Încercați să nu repetați aceleași cuvinte sau expresii și nu acaparați prea mult timp explicând vreun eveniment. Dacă invitaților le ia mai mult de un minut ca să înțeleagă, nu poate fi chiar atât de interesant. Las-o baltă. Nu devia prea mult de la discursul planificat. Riști să spui o aberație, ceva plictisitor sau fără noimă. Gândiți-vă la vechiul proverb: un discurs bun este ca fusta unei fete – destul de lung cât să acopere părțile esențiale, dar destul de scurt ca să fie interesant.

Stați departe de băutură

E de înțeles să dai pe gât un pahar să-ți faci curaj, dar o sticlă e lăcomie curată. Vorbește rar, clar și încearcă să nu te bâțâi. Unii vorbitori se leagănă atât de mult, încât îți dau amețeli. Alții dau din mâini mai ceva ca un controlor de trafic aerian. Băutura încurajează un asemenea comportament, așa că e bine să rămâi trează.

Planifică și pregătește-te

Cel mai bine pentru vorbitor este să-și facă notițe, să se cronometreze, să exerseze în fața oglinzii și să-și amintească structura. Un discurs ar trebui să aibă un început, un mijloc și un sfârșit și nu trebuie să te rătăcești pe la mijloc. În aceeași zi, notează pe cartonașe câteva cuvinte-cheie și nume. Un discurs citit cuvânt cu cuvânt poate părea afectat și nesincer.

ANGELA, 28 de ani

„I-am tot bătut la cap pe tata, soțul meu și cavalerul de onoare să nu se îmbete prea tare înainte de discursuri, dar eu nu mi-am urmat sfatul. Aveam emoții așa de mari, că am dat pe gât rapid niște vin roșu și n-am putut să mănânc mare lucru pentru că mă strângea groaznic corsetul. Când s-au ridicat să vorbească, eram beată moartă. Nu mi-am dat seama cât de penibilă fusesem până n-am văzut filmul nunții. Am pus tot timpul întrebări, l-am contrazis pe tata gălăgios și am căzut pe podea în momentul în care vorbitorul mi-a tras scaunul ca să primesc un toast. O lecție pentru toate miresele: controlați-vă dorința covârșitoare de a comenta discursurile. Lăsați toate chestiunile discutabile pe mai târziu, când nu se uită la voi rudele și prietenii și nu riscați să fiți immortalizați pentru posteritate.”

Cine ar trebui să țină un discurs?

De obicei, mirele, tatăl miresei și cavalerul de onoare sunt cei care țin discursuri, dar poate vi se pare că sunt prea mulți bărbați. Dacă îți dorești să ții un discurs, fă-o! Sau dacă simți că mama ta sau domnișoara de onoare ar vrea să rostească câteva cuvinte, încurajează-le. Totuși, încearcă să planifici aceste lucruri înainte de ziua cu pricina. O domnișoară de onoare copleșită de emoții (sau gin tonic) care se hotărăște sub impulsul momentului să pună mâna pe microfon s-ar putea să regrete dimineată.

Dacă aveți un maestru de ceremonii, el ar trebui să anunțe discursurile și să facă liniște în sală. În absența lui, această responsabilitate cade pe umerii cavalerului de onoare, care apoi trebuie să prezinte toți vorbitorii.

Tatăl miresei

În timpul discursului, tatăl miresei ar trebui să stoarcă niște lacrimi de la invitate. Ar trebui să recite versuri despre iubirea pe care le-o poartă fiicei și soției lui (exceptând cazul în care soția e acum fosta și stă alături de noul ei bărbat la celălalt capăt al mesei principale) și ar trebui să depene câteva povești emoționante din copilăria miresei. Ar trebui să ofere și câteva sfaturi cu privire la căsătorie (asta dacă, după cum am spus mai sus, nu cumva este divorțat) și să schimbe remarci răsuflete cu mirele de genul *Nu am pierdut o fiică, ci am câștigat un fiu*. Femeile se înnebunesc după chestiile astea.

În timp ce vorbește, chelnerii ar trebui să umple discret paharele goale sau să împartă pahare de șampanie (din soiuri mai ieftine) pregătite pentru primul toast, pe care îl propune tatăl miresei: *Pentru mire și mireasă!* Toată lumea ar trebui să se ridice și să toasteze, cu excepția mirelui și a miresei. Puneți-l pe cavalerul de onoare să adauge *Pentru că sunt băieți de zahăr!* sau să strige de URA, dar nu exagerați lăsându-l să vă ia pe sus. O să fii uimitor de grea în rochia ta și o să arăți ca Dumbo la circ.

N.B. Dacă tatăl tău a murit sau dacă nu vrei ca el să țină un discurs, roag-o pe mama ta să vorbească. Dacă ea e prea sensibilă, găsește un membru al familiei – un bărbat matur (pare o contradicție în termeni), de pildă un frate sau un unchi mai în vârstă.

Mirele

De îndată ce tatăl miresei a luat loc, maestrul de ceremonii/cavalerul de onoare o să-l anunțe pe mire. El o să primească cele mai multe încurajări de la invitați, în fond mirele este eroul zilei.

Cel care ar vrea să câștige inima invitaților din prima ar începe cu *Soția mea și cu mine...* va fi prima dată când o să vă prezentați în felul acesta și sună romantic, șocant și uimitor – toate ingredientele de care e nevoie ca mătușile să-și caute numaidecât batistele. Mirele poate să-și are propria brazdă; poate spune ce vrea el, atâta vreme cât mulțumește tatălui miresei pentru discursul său și noii sale soacre pentru sprijin. Trebuie să fie foarte prudent și să evite glumele la adresa mamei-soacre. Poate că au priză la public, dar o să-i facă viața de bărbat însurat foarte grea. La un moment dat, ar trebui să vorbească și despre familia lui, să le ureze bun venit celor care au făcut drum lung ca să fie acolo și să-i amintească pe cei care nu au putut fi prezenți.

Mirele ar trebui să încheie mulțumind tuturor celor care au ajutat la organizarea nunții. Dacă rudele și prietenii v-au ajutat, arătați-vă recunoștința dăruindu-le câte o sticlă de șampanie sau câte un

cadou personal. Dacă domnișoarele de onoare nu și-au primit încă darurile, chemați-le la masa voastră și oferiți-le în timp ce se rostește toastul *În cinstea domnișoarelor de onoare!*

N.B. Dacă mireasa, mama miresei sau domnișoara de onoare vor să spună câteva cuvinte, acum este momentul.

Cavalerul de onoare

Cavalerul de onoare îi dă replica în mod oficial mirelui în numele domnișoarelor de onoare, dar probabil că domnișoarele de onoare nu au avut intenția de a-l umili pe mire. Vedeți voi, în loc să continue tema ușoară a discursului anterior, toată lumea se așteaptă de la cavalerul de onoare să scoată rufe murdare la lumină. E o graniță foarte fină – dacă e prea obscen, toate femeile o să înnebunească, prea cuminte și toți bărbații o să se plictisească și o să se furișeze la bar. O idee bună ar fi să povestească evenimentele recente de la petrecerea burlacilor (pe care să sperăm că mireasa le cunoaște) și să evite să vorbească despre fostele lui prietene. Glumele scurte sunt mai savuroase decât cele foarte lungi. Dar feriți-vă de stereotipurile din discursul cavalerului de onoare. Anul trecut am auzit șapte cavaleri făcând aceeași glumă: „Să fii rugat să fii cavaler de onoare e ca și cum ți s-ar cere să te culci cu Regina Mamă. E o mare cinste, dar ai prefera să o faci altcineva“. Bum-bum.

Cavalerul de onoare ar trebui să-și încheie discursul citind mesaje sau telegrame, închinând un

pahar în cinstea frumosului cuplu și prezentând programul pentru restul petrecerii.

JEANETTE, 34 de ani

„Noi am avut o nuntă foarte mare și cei care trebuiau să țină discursurile aveau mari emoții pentru că trebuiau să vorbească în fața atâtor oameni. Tatăl meu s-a dus la doctor ca să-i dea calmante, cavalerul de onoare a dispărut cu câteva minute înainte de discursuri, iar soțul meu a băut atât de mult, încât a ajuns să facă comentarii nepotrivite la adresa mamei mele. Sunt convinsă că a vrut să o flateze atunci când a zis că seamănă cu soră-mea și că toți prietenii lui o visează, dar ea s-a înroșit toată și a trebuit să-i trag soțului meu una zdravănă pe sub masă. Dacă discursurile provoacă atâtea probleme, mai bine renunțați la ele. Pot să fie romantice și să-ți încălzească inima, dar dacă crezi că invitații nu se pricep, mai bine nu-i lăsa să se apropie de microfon.”

Secretele succesului

- ◆ Asigură-te că cei care țin discursurile le au la ei în momentul în care ajung la recepție. Poate e o idee să faci copii și le înmânezi unui adult de încredere în cazul în care cineva le uită.
- ◆ La fel, verifică dacă cineva trebuie să se ducă la baie înainte să țină discursul. Nimeni nu vrea să fie prins aranjându-se într-o cabină în timp ce maestrul de ceremonii le strigă numele.
- ◆ Dacă sunt mai mult de o sută de invitați la nuntă, o să ai nevoie de un microfon pentru ca aceia care stau

în spate să audă și ei. Un podium sau o scenă o să ajute la captarea interesului.

- ◆ În loc să angajați o persoană care ține discursul, mai bine rugați un prieten cu voce profundă să facă onorurile. Dacă îl ajută să se simtă mai important, dați-i un microfon și un gong. Totuși, să vă asigurați că știe ce face (dați-i o limită de timp) și nu-l lăsați să bea prea mult până nu și-a îndeplinit misiunea.
- ◆ Nu țineți discursurile afară dacă acest lucru înseamnă că toată lumea va sta pe zgură (întepături permanente), într-o zonă rurală (se mai aude câte un muget) sau în apropierea unui drum aglomerat (o să inhalați gaze de eșapament).
- ◆ Înviorați discursul cu ajutorul pamfletelor sau pozelor, rugându-i pe cavalerii sau pe domnișoarele de onoare să le distribuie la fiecare masă. Sau faceți o proiecție cu un scurt film video sau câteva diapozitive.
- ◆ Să nu te abții de la discursuri la cea de-a doua căsătorie – schimbă pur și simplu conținutul. Fii puțin mai serioasă și lasă la o parte anecdotele din copilărie.
- ◆ Dacă sunteți religioși, o altă formă de discurs public este aceea ca toată lumea să se ridice în picioare și să rostească o rugăciune înainte de începutul mesei. Dacă versiunea tradițională pare prea formală pentru lista voastră pestriță de invitați, încercați o variantă mai ușoară. Poezia tatălui meu a picat foarte bine: *Dumnezeule bun, binecuvântează-ne masa. Fericită să ne fie casa. Binecuvântează-l pe bucătar și pe cei ce ne servesc. Păzește-ne de indigestie. Dacă discursuri prea lungi vin, dă-ne mai întâi un pahar cu vin. Amin.*

Capitolul 11

Ziua Judecății



Z iua nunții o să treacă mult mai repede decât ți-ai imaginat vreodată. Profită la maximum de fiecare minut – chiar și de cele în care ești singură – și încearcă să ții minte fiecare emoție prin care treci. Nu vei mai avea niciodată parte de o zi ca asta.

Somnul de frumusețe din ajunul nunții

Remediul natural al frumuseții rămâne și acum cel mai important. Ca să eviți pielea ternă, cearcă-

nele negre și nervozitatea, încearcă să dormi opt ore încheiate înainte de nuntă. S-ar putea să pară imposibil, dar urmează acești pași ușori și o să ajungi imediat în țara lui Moș Ene:

- ◆ Asigură-te că ai făcut tot ce trebuia făcut. Nimic nu ar trebui să te țină trează (nimic altceva decât emoțiile de nestăpânit, bineînțeles).
- ◆ Fă o baie fierbinte cu aromaterapie. Te scapă de stres și îți relaxează mușchii încordați.
- ◆ Masează-ți corpul cu ulei antistres – o să-ți hidrateze pielea și o să te relaxeze. Lavanda alungă gândurile rele, iar ylang-ylang revigorează organismul. Apoi bagă-te în pijamalele și papucii preferați.
- ◆ Nu mânca nimic după ora 20.00. Mai bine savurezi o ceașcă de ceai de tei sau ciocolată caldă, ca să te încălzească și să te liniștească.
- ◆ Relaxează-te alături de prieteni și familie și uită-te la filmul sau emisiunea preferată. Ar trebui să-ți ia gândurile de la evenimentele zilei de mâine.
- ◆ Roagă-te să fie frumos afară.

A venit dimineața

În dimineața nunții o să te trezești ruptă în două. O parte din tine o să strige *Uraaa! A venit și ziua asta! S-a terminat naibii cu aranjamentele!*, iar cealaltă parte *Vai, Doamne! Chiar trebuie s-o fac acum! Merită să mă obosesc?* În ziua nunții o să fii deja epuizată de tot felul de detalii și discuții,

o să-ți fi imaginat deja acest moment de o mie de ori și o să începi să te întrebi dacă a meritat efortul. Ei bine, așteaptă-!! Merită. Pregătește-te pentru cea mai frumoasă zi din viața ta.

Trebuie să-ți petreci dimineața nunții acasă la părinții tăi?

Nu, tu trebuie să hotărăști, deși ar fi păcat să-ți petreci dimineața nunții cu logodnicul tău, pentru că o să dispară emoția și senzația de aventură. Încă din Evul Mediu se spune că poartă ghinion să vă vedeți înaintea ceremoniei (pe vremea aceea, mirele avea nevoie de acest timp ca să se roage în biserică pentru iertare și putere). Dacă nu suporti gândul de a avea de-a face atât cu părinții tăi, cât și cu propriile emoții înainte de ceremonie, atunci stai la tine acasă sau du-te la o prietenă apropiată. Totuși, o idee bună ar fi să-ți petreci dimineața cu domnișoarele tale de onoare. Vă puteți ajuta la pregătiri și o să vă cronometrați reciproc.

Cum să-ți păstrezi calmul

Nu intra în panică. Totul e sub control. Ai planificat totul la secundă și e prea târziu să-ți faci griji pentru ce nu ai făcut. Ține minte: oamenii se dau în vânt după o nuntă frumoasă și o să vină să se distreze, să-i ureze cuplului fericire și să aibă parte de ceva emoții. Nimeni nu-ți vrea răul, decât dacă nu cumva mirele a invitat câteva foste prietene lăsate cu ochii-n soare, sau tu ai niște veri cu preferințe sexuale mai ciudățele. Toată lumea e hotărâtă să facă totul ca la carte.

Dacă încă mai ești emoționată și tremuri, încearcă să faci câteva exerciții de respirație sau să te plimbi în liniște. Dacă crezi că o să te ajute, schimbă programul, urcă-te în pat și culcă-te. Multă lume crede că răspunsul e în alcool – ei bine, nu este. Câteva pahare de whisky o să te scape de spaima fără rost, dar băutura o să-ți dea călduri, o să transpire, o să fii obosită și nervoasă. Asta e pentru sfârșitul petrecerii. Nu trebuie să începi ziua așa. Încearcă să te înconjori de oameni calmi, relaxați. Ei o să aibă grijă să fii liniștită.

Orarul zilei de nuntă

	<i>Ora</i>	<i>Observații</i>
Cu 4 ore înainte	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Cu 3 ore înainte	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Cu 2 ore înainte	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Cu 1 oră înainte	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Cu 30 de minute înainte	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

	Ora	Observații
Cu 10 minute înainte	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Ceremonia	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Ocuparea locurilor	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Masa	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Discursuri	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Petrecerea	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

Cu patru ore înainte de nuntă

Mireasa, părinții și domnișoarele de onoare ar trebui să se pregătească, iar florile ar trebui să fie deja acolo. Cavalerul de onoare e aproape gata, așa că se duce cu mașina până acasă la mireasă ca să ia florile proaspete de pus în piept și apoi să se întâlnească cu mirele.

Un sfat înțelept: e important să rezervi cel puțin două ore pentru coafură și machiaj. Dacă mireasa

vrea și un masaj de relaxare, manichiură și pedichiură, ar trebui să le facă cu o seară înainte.

Cu trei ore înainte de nuntă

Mama miresei dă un telefon la locul unde se va ține recepția ca să se asigure că totul e în regulă. Mireasa se coafează și se machiază și domnișoarele de onoare se pregătesc. Mama miresei ar trebui să fie deja gata, ca să le poată ajuta pe celelalte. Mirele e cu părinții lui și cu cavalerul de onoare.

Un sfat înțelept: încearcă să mănânci ceva pe la ora asta. Doar un sendviș micuț sau o gustare sunt de ajuns, s-ar putea să nu mai ai timp să mănânci ore în șir.

Cu două ore înainte de nuntă

Grupul mirelui e gata și se pregătește să pornească spre local. Dacă ajunge devreme poate să se familiarizeze cu încăperea și să se asigure că mesele sunt bine aranjate. Poate să lase și bagajele cuplului în camera de hotel.

Un sfat înțelept: multe mirese și însoțitoarele ei sunt tentate să înceapă sărbătoarea mai devreme, cu ceva spumos. Limitați-vă la câte un pahar de șampanie fiecare – dacă nu, când ajungeți la ceremonie o să fugi repede la toaletă, o să-ți fie cald și o să te înroșești.

Cu o oră înainte de nuntă

Vine fotograful să facă poze miresei și domnișoarelor de onoare înainte să plece de acasă. Cei care au ajutat la organizare ajung la restaurant și revăd planul de așezare la mese și de parcare a mașinilor. Cavalerul de onoare îl sună pe tatăl miresei ca să îl anunțe că el și mirele pleacă la locul de desfășurare al ceremoniei.

Un sfat înțelept: ar trebui să rezervi 30 de minute pentru fotografii. Acum e momentul să faci fotografii singură, cu părinții, cu frații și surorile, pentru că mai târziu s-ar putea să nu mai aveți ocazia.

Cu o jumătate de oră înainte de nuntă

Încep să vină invitații, iar cei care v-au dat o mână de ajutor cu organizarea sunt pe poziții ca să înmâneze programe și să pună flori în piept. Cavalerul de onoare plătește taxele la biserică sau la starea civilă. Mașinile sosesc în fața casei miresei. Mai întâi pleacă spre restaurant mama miresei și însoțitoarele ei, urmate zece minute mai târziu de mireasă și tatăl ei.

Un sfat înțelept: pune-ți inelul de logodnă pe mâna cealaltă. Când se schimbă verighetele trebuie să ai inelarul stâng liber și e cam greu să muți inelele în fața altarului.

Cu zece minute înaintea nunții

Dacă sunteți la biserică, clopotele o să înceapă să bată și corul o să cânte. Dacă sunteți la starea civilă, puteți să puneți muzică. Toți invitații ar trebui să

stea jos. Sosește mireasa și rămâne afară împreună cu domnișoarele de onoare, în timp ce mama ei ocupă un loc în față. Mirele și cavalerul de onoare sunt pe poziții. Când persoana care oficiază este gata, mireasa și tatăl ei își croiesc drum pentru a i se alătura mirelui.

Un sfat înțelept: tatăl tău sau persoana care te conduce la altar ar trebui să-ți treacă brațul stâng printr-al lui și ar trebui să mergeți spre altar împreună. E un lucru deosebit să menții contactul vizual cu invitații tăi, dar dacă ești prea timidă sau copleșită, nu-ți face griji. Oricum, toată lumea o să-ți admire rochia. Încearcă să te bucuri de fiecare moment și nu trece prea repede peste lucrurile astea.

Ceremonia

Serviciul se va termina mai repede decât îți imaginezi. E posibil ca mireasa să vrea să plângă, să râdă sau să țipe și, în sinea lui, mirele simte aceleași lucruri. Acestea sunt doar reacții nervoase la faptul că te afli în fața tuturor celor pe care îi cunoști. Partea bună e că de acum înainte poți să te bazezi pe cei din jurul tău (preotul, corul etc.) pentru ca totul să meargă conform planului. După luni de bătăi de cap, îți vine greu să crezi că sunteți căsătoriți.

Un sfat înțelept: căsătoria este o experiență copleșitoare, dar încearcă să nu uiți că toți sunt de partea ta și vor ca ceremonia să fie perfectă. Încearcă să te bucuri de ea – chiar și de părțile serioase, care-ți fac părul măciucă, precum rostirea jurămintelor. Încearcă doar să-ți amintești că o să merite tot efortul.

Întâmpinarea invitaților

În ciuda faptului că ai petrecut un an făcând lista de invitați și planul așezării la mese, e destul de copleșitor să vezi pe toată lumea împreună, într-o singură încăpere. Întâmpinarea invitaților este o ocazie nemaipomenită pentru ca proaspeții căsătoriți să salute pe toată lumea. E o chestie care te sleiește (întâmpinarea invitaților poate să dureze și trei ore), așa că ar trebui să vă asigurați că invitații voștri sunt bine hidratați în timpul așteptării. Să nu intri în panică dacă nu ești sigură că știi cine sunt o bună parte dintre cei de acolo... și, cu atât mai îngrijorător, nici soțul tău nu știe. O să vă explice părinții voștri mai târziu.

Un sfat înțelept: să nu vă faceți griji dacă nimeni nu pare să știe ce să vă spună. Întâmpinările sunt dificile pentru toată lumea, așa că ar trebui să-i lăsați pe invitați să vă spună doar *Felicitări!* și să vă sărute repede înainte să se ducă să ia loc la masa lor. Dacă nu poți nici măcar să te gândești la mulțimea asta pestriță, atunci renunță la ea. Doar să-ți stabilești un obiectiv la petrecere din a merge pe la fiecare masă ca să vorbești cu invitații.

Masa

Toată lumea conversează voios, iar tu și mirele s-ar putea să vă simțiți ridicoli stând dinaintea tuturor, între părinții și socrii voștri. Mai ales când prietenii se îmbată și-și pun pe cap aranjamentele florale. Acum e un moment bun să faci un tur al încăperii, să saluți câteva persoane și să faci poze.

Un sfat înțelept: s-ar putea să fii și acum prea emoționată ca să poți mânca, dar forțează-te să înghiți ceva că o să ți se facă rău mai târziu. Folosește acest prilej ca să vorbești cu proaspătul tău soț despre cele mai bune momente ale zilei de până acum – s-ar putea să fie singurele minute pe care o să le aveți doar pentru voi. E surprinzător cât de puțin se văd mirele și mireasa în ziua nunții lor.

Discursurile

Din moment ce toate discursurile țin între cinci și cincisprezece minute, ar trebui să se termine într-o oră. Cavalerul de onoare sau maestrul de ceremonii ar trebui să asigure buna desfășurare și să facă liniște ori de câte ori e nevoie. Asigurați-vă că e apă pe masă pentru vorbitorii emoționați și puneți niște șervețele pe masa principală, pentru momentele lacrimoase.

Un sfat înțelept: chiar dacă lumea te înghiontește spre microfon, nu trebuie să spui ceva decât dacă îți dorești cu adevărat. Altfel, s-ar putea să te simți ca o toantă și o să-ți strici toată ziua.

Petrecerea

Până la căderea nopții, mirele și mireasa ar trebui să privească în jur și să vadă o mulțime beată, fericită, care dansează. Dacă e cazul, ar trebui să se felicite că au reușit să pună la cale un asemenea eveniment. Acesta este punctul maxim... care poate fi urmat imediat de tristețe, când mirii își dau seama că aproape s-a terminat. Profită de timp și vorbește cu cât mai multe persoane, intră pe ringul

de dans cu prietenele tale și mulțumește-le oamenilor din inimă că au venit.

Un sfat înțelept: pricepe faptul că fiecare drum la toaletă o să-ți ia până la o jumătate de oră. Nu numai că e dificil ca tu și rochia ta să vă strecurați într-o cabină, dar toate doamnele vor profita de acest moment ca să pipăie materialul și să-ți pună tot felul de întrebări. Ai putea la fel de bine să iei o băutură cu tine, ca să te mai dregi.

Top zece al celor mai frecvente dezastre și remediile lor de ultima clipă

1. Florăreasa vine cu alt buchet. Înainte să faci o criză și să refuzi să o plătești, cere-i să se întoarcă la magazin și să repare gafa. Dacă nu are destul timp, pune un adult de încredere să sune la toate florăriile din zonă. Când o să audă ce problemă ai, o să încerce cu disperare să te ajute. Roagă-l pe unul dintre organizatori să-l ridice dacă nu se livrează acasă. Dacă nu aveți destul timp, alege un singur trandafir sau o singură orhidee și mergi spre altar cu ea. O să pară ceva original și foarte elegant.
2. Nu-ți vine rochia. Cel mai ușor mod de a evita așa ceva e să o probezi cu o săptămână înainte de ziua cea mare. În felul acesta, se poate face orice modificare fără să intri în panică. Nici o mireasă nu ar trebui să fie atât de bleagă încât să cumpere rochia cu luni înainte și să nu o încerce din când în când. Dacă ești din cale-afară

de bleagă și te bazezi pe o probă de ultim moment, roagă o prietenă să meargă la un magazin din zonă și să cumpere chiloți cu burtieră și ciorapi medicinali – nu arată prea bine, dar dau rezultate. Dacă nu ai nevoie de lenjerie de corp, dă-o jos ca să mai câștigi câțiva milimetri prețioși.

3. Mașina întârzie. Oricum nimeni nu te vede în mașină decât taică-tu, așa că fă drumul până la ceremonie în mașina unui vecin sau invitat înduioșat. Teoretic, până la finalul ceremoniei, mașina va fi afară, șoferul va fi ca un mieluşel, iar tu vei fi economisit niște bani. Dacă mașina nu sosește deloc, prinde ocazia de a merge cu un invitat care deține o mașină ultimul răcnet și fii recunoscătoare că numai asta a mers anapoda.
4. Traficul e îngrozitor. Asta înseamnă că nu vei întârzia numai tu, ci și tot alaiul. Sună la restaurant și explică-le care e problema. În mod normal, o să te lase să amâni nunta cu vreo oră – probabil că pentru ei această problemă apare zilnic. Vorbește la restaurant din vreme despre problema timpului și avertizează-ți invitații despre drumurile aflate în lucru. Chiar dacă se obișnuiește ca mireasa să întârzie un pic, nu risca. Mai bine ajungi mai devreme și dai roată de câteva ori prin împrejurimi dacă trebuie.
5. Plouă. Ce poți face? Natura are propria voință. Până și forțele combinate ale unui părinte super-organizator și ale unei mirese de coșmar nu ar fi putut s-o oprească. Vezi dacă șoferul are umbrele la îndemână ca să-ți protejezi coafura.

Ca să-ți protejezi pantofii, angajează niște băieți musculoși să te care pe tine și pe domnișoarele de onoare pe uscat sau leagă-ți pungi de plastic pe picioare. Șmecheria asta chiar funcționează! Doar să nu uiți să le dai jos înainte să o pornești hotărâtă spre altar.

6. Rostești greșit jurămintele. Nu-ți face griji. Important e că a trecut. E așa un chin să le spui de față cu atâtea persoane, încât aproape că ar trebui să vă așteptați să încurcați câteva vorbe.
7. Mâncarea e dezgustătoare. Ar trebui să mănânci o dată la restaurant înainte să-l rezervi. Așa o să ai o impresie generală asupra standardelor, deși un bucătar poate să aibă și zile proaste. E de la sine înțeles că de cele mai multe ori capeți valoarea banului plătit. Dacă ții recepția într-o cantină sau o cafenea soioasă, să nu te aștepți la prea mult. Dacă mâncarea e rece, prezentată urât sau servită în porții minuscule, cere-i maestrului de ceremonii sau tatălui tău să facă imediat reclamație. Dacă e prea târziu să mai dregeți ceva, să vă ofere un bufet rece gratis ca să compenseze.
8. DJ-ul e la pământ. Dă-i o listă cu muzica dinainte și insistă să se țină de ea. Dacă e într-adevăr îngrozitor, maestrul de ceremonii poate să facă rost de niște casete și CD-uri potrivite. Cu toate combinele din mașinile invitaților la dispoziția ta, ar trebui să capeți o colecție pe cinste.
9. Cineva se îmbată rău de tot. Nu găsi tot felul de scuze. Scoate-l afară și pune-l într-un taxi

sau într-un pat cât de repede poți – chiar dacă deocamdată în al tău. La nunți, beția provoacă prea multe scandaluri ca să mai fie amuzant. Dacă se îmbată careva înainte de a-și ține discursul, încearcă să-l trezești cu apă și un duș rece dacă mai ai timp. Nu îi da cafea – o să devină superactiv.

10. Ți-e rău. Nu-i de mirare. Tot stresul, tensiunea și emoția din anul care a trecut te-au ajuns. Chiar dacă a decurs mai bine decât sperai, poți să te aștepți la o mică criză. Încearcă să bei apă și să mănânci. Mama ta sau domnișoara de onoare ar trebui să aibă la ea câteva tablete pentru dureri de cap, în caz de urgență. Supraviețuiește dacă poți. Poate că te doare fața de la atâta zâmbit și poate că te dor picioarele de atâta dansat, dar e nunta ta și toată lumea vrea o bucătică din tine. Poți să dormi mâine.

Ce se întâmplă dacă familiile voastre nu se înțeleg?

Teoretic, de dragul mirelui și al miresei, familiile își lasă diferendele la o parte la nuntă. Totuși, în realitate, nunțile sunt ocazia perfectă pentru câteva pahare în plus și câteva cuvinte dure. Poate că părinții tăi nu se înțeleg cu ai lui, sunt de părere că nu ești de nasul lui că el e mai prejos decât tine (o convingere comună în rândul părinților) sau că nu se poartă destul de bine cu tine (o altă convingere comună în rândul părinților). Poate că părinții lui

Îi consideră pe ai tăi snobi/șterși/bigoți/ignoranți... o grămadă de lucruri. Dacă vă faceți griji că părinții voștri n-o să lase înțepăturile la o parte la nuntă, avertizați-i din timp. Spuneți-le cum vă simțiți, că vă vor strica ziua și că n-o să-i puteți ierta. Asta ar trebui să le bage mințile-n cap.

Cum să arăți bine în fotografii

Stai dreaptă și ți-ai făcut treaba pe jumătate. Nu numai că, dacă stai în picioare dreaptă, o să pari mai înaltă și mai slabă, dar o să-ți sporească încrederea în tine în ziua în care toată lumea are privirile ațintite asupra ta. În al doilea rând, ia după tine niște farduri ca să nu-ți lucească nasul, ca să-ți acoperi coșurile sau să-ți dai buzele cu gloss. Nici o perie de păr sau un fixativ n-ar fi o idee rea. Acum arăți bine, cum ai putea poza ca să scoți acest lucru în evidență? Încearcă să te relaxezi – un fotograf bun ar trebui să te ajute – și fii naturală.

Înainte de nuntă, uită-te pe pozele tale preferate și încearcă să-ți dai seama care e unghiul tău cel mai bun, trăsăturile cele mai bune sau dacă arăți mai bine zâmbind cu gura închisă sau deschisă. Dacă vrei să ai un zâmbet proaspăt, închide ochii și relaxează-te între poze și deschide-i chiar înainte de declicul camerei. Pozele luate de sus te vor arăta mai slabă (la fel ca și pozele luate dintr-o parte) și vor oculta bărbiile duble și ridurile. Ferește-te de fotografii care îți țintesc picioarele – e unghiul care fletează cel mai puțin. O mireasă nu ar trebui

să-și ridice brațele în aer sau să dea din mâini ca o nebună. Arată-le o axilă și ai distrus tot efectul.

Ca să reduceți din costuri, angajați un fotograf numai pentru o oră ca să immortalizeze ceremonia. La recepție, lasă câte un aparat de fotografiat pe masa fiecăruia ca să surprindă ziua cum vor ei. O să obții niște rezultate ilare, care fără îndoială că includ câteva cu funduri goale (să-i arăți miresei fundul pare a fi o nouă tradiție de nuntă).

Nu uita să te distrezi

Cea mai frecventă plângere a mireseilor este că ziua a trecut prea repede și că nu-și mai amintesc nimic. Trece cât ai zice pește. Asigură-te că tu și proaspătul tău soț aveți parte de un moment împreună: strecurați-vă într-un loc liniștit și spionați-vă invitații. Încercați să vă întipăriți în minte pentru totdeauna această secvență – toți cei pe care îi iubiți, rude și prieteni, beți și treji, dansând și stând de vorbă într-o singură încăpere. Nu veți mai avea parte de această experiență – nici măcar de Crăciun sau de vreo zi aniversară –, nunțile sunt singura excepție de la regulă pentru care toată lumea face un efort. Apoi, după ce vă bucurați că toată lumea se distrează, sărutați-vă și împărtășiți-vă momentele preferate ale zilei, după aceea atacați ringul de dans.

Trebuie să faceți sex în noaptea nunții?

Când plecați de la petrecere, mulți se vor înghionti și își vor face cu ochiul. S-ar putea ca dormitorul vostru să fie frumos decorat cu jucării sexuale și spumă. Pe vremuri, aceasta era prima noapte în care un cuplu *facea dragoste*. Probabil că voi ați locuit împreună sau cel puțin ați făcut deja sex (una din zece femei mai e virgină când se mărită), așa că prostioarele din noaptea nunții nu sunt așa mare scofală. Evident, ar fi frumos să vă cimentați relația fizic, cât și legal, dar în fond, amândoi ați avut o zi grea. Nu te stresa prea mult cu treaba asta dacă nu ai energia necesară. Aveți tot restul vieții înainte ca să vă faceți de cap. Fără îndoială că marea prioritate e să-ți păstrezi rochia pe tine cât mai mult posibil.

Secretele succesului

- ◆ Pregătește-ți toaleta și accesoriile de cu seară ca să poți dormi în liniște, mulțumită că sunt curate și adunate într-un loc. E mai bine să le așezi undeva departe de ochii tăi, deși s-ar putea să nu te poți gândi la altceva când ațipești.
- ◆ Dacă vreți să includeți hărți sau îndrumări în invitații, rugați pe cineva care nu cunoaște zona să încerce să găsească restaurantul înainte de ziua nunții ca să fiți siguri că indicațiile sunt corecte. Când dați limite temporale, ar trebui să prevedeați accidente, pene de cauciuc

și drumuri aflate în lucru. Adăugați câteva minute în plus ca să fiți siguri.

- ◆ Ar trebui să aveți mai multe planuri ale meselor puse pe panouri, altfel toată lumea o să se strângă grămadă ca la rugby ca să-și identifice locul.
- ◆ Dacă ai câțiva scandalagii notorii în familie, nu-i invita și nu te simți prost pentru că i-ai lăsat pe dinafară. Dacă nu se pot comporta ca niște adulți, nu sunt invitați la petrecerile adulților.
- ◆ Dacă vreuna dintre rudele sau prietenii tăi apare cu o persoană neinvitată, încearcă să îi găsești un loc cât mai repede posibil – chiar dacă trebuie să fie la o altă masă. Nu trebuie să vă certați atunci și acolo – și apoi, e o pierdere de vreme, nu faci decât să te stresezi și poate că nu a fost decât o simplă neînțelegere.
- ◆ În timpul ceremoniei religioase, inelul de logodnă nu trebuie purtat pe inelarul pe care se pune verigheta. Trece-ți inelul pe inelarul celeilalte mâini înainte de ceremonie. Asta o să te scutească de o grămadă de manevre stângace sau chiar de a pierde inelul, iar mai târziu poți să porți inelul și verigheta împreună.
- ◆ Dacă localul nu le permite nuntașilor să arunce cu confeti, aranjează niște sesiuni de uscare a florilor pentru ca nuntașii să poată arunca cu petale uscate ca o alternativă ecologică. De ce nu, pentru o atmosferă de basm, invitații ar putea să facă baloane de săpun.
- ◆ Acordă momentelor-cheie două ore și jumătate (incluzând discursurile) și aranjează primul dans după aceea. Dacă îți faci griji că va fi o pauză plictisitoare între masă și dans, atunci angajează niște magicieni sau jongleri ca să distreze invitații.

- ◆ la în considerare trecerea unei cărți a invitaților de la o masă la alta în timpul mesei. Va fi un suvenir frumos și le acordă prietenilor tăi șansa de a-ți spune cât de mult s-au distrat.
- ◆ Dacă v-ați făcut o listă de cadouri, amenajează un spațiu la restaurant unde să le depozitezi. Roag-o pe mama ta să se ocupe de acest lucru – o să se bucure de puțin zgomot – și asigură-te că etichetele cadourilor sunt bine lipite ca să puteți trimite corect scrisorile de mulțumire.
- ◆ Dacă vă faceți griji că invitații n-au destul de ronțăit, aranjează un chioșc cu dulciuri în colțul camerei. Vizitează un depozit sau un hipermarket și fă un stoc cu ciocolata ta preferată cumpărată en-gros.
- ◆ Dacă știți că invitaților voștri nu le plac petrecerile, nu lungiți prea mult dansul. Ar fi mai bine să vă despărțiți de toată lumea cu voioșie la ora 10.00 decât plictisiți peste măsură la miezul nopții.
- ◆ Dacă vreți ca despărțirea să fie un moment special al zilei, gândiți-vă să dați drumul artificiilor în timp ce vă urcați în mașină. Sau puteți fi încă și mai îndrăzneți și să plecați în luna de miere cu elicopterul, într-un balon cu aer cald sau pe motocicletă. Dacă visul vostru e să plecați într-o mașină de epocă, trebuie să aveți două variante. Sunt deosebit de temperamentale în zilele călduroase.
- ◆ Răciți o sticlă de șampanie și puneți niște mâncare în vehiculul cu care vă îndreptați către hotel sau dați comandă să vă aștepte niște mâncare în camera de hotel. E foarte posibil ca nici unul dintre voi să nu fi mâncat nimic toată ziua și să fiți hămesiți.

Capitolul 12

Trebuie să accepți
că ziua cea mare s-a sfârșit



În ultimul timp (s-au scurs deja luni/ani/decenii ai fost un ponei care nu știe decât un singur truc. Trucul tău a fost organizarea, și acum s-a sfârșit și ce mai ai de făcut? Cel mai important lucru pe care trebuie să-l ții minte este că nunta s-a terminat, dar căsnicia de-abia a început. Pare o ipocrizie, dar e foarte adevărat. Ți-ai cheltuit toată energia, emoțiile și banii planificându-ți ziua cea mare și de-abia după eveniment ți-ai dat seama:

Vai, petrecerea s-a terminat! Acum trebuie să găsim energie și să construim o relație nouă, specială, care trebuie să meargă. Pentru amândoi. Vai!

Numărătoarea inversă

Deschizi ochii în prima ta zi de femeie măritată. Ce simți? Ce vezi? Te uiți la soțul tău care doarme în liniște lângă tine? Îi ciufulești părul, zâmbești timid și te gândești: *Uau, sunt măritată, în sfârșit!?*

Probabil că nu. E mult mai probabil să te simți dezumflată, supărată și sleită de parcă ar fi dat o mașină peste tine. Ei bine, așa te simți când ești în formă. Dacă ești și mahmură, o să fie de trei ori mai rău. Toate fostele mirese cu care ai vorbit în timpul pregătirii nunții te-au avertizat și tu nu le-ai crezut. Te gândeai că sunt nebune când le-ai auzit spunând *Am lua totul de la capăt dacă am putea* cu o privire strălucitoare. Sau cel puțin nu mai țin minte ororile planificării, economisirii și negocierii cu care au jonglat pentru nuntă. Dar te trezești a doua zi și-ți dai seama că ești în aceeași oală cu ele. Cea mai minunată experiență a vieții tale s-a terminat, a durat numai douăzeci și patru de ore și teoretic nu poți să o repeți. Rochia pe care ai ales-o cu atâta grijă zace acum grămadă mânjită de noroi, pătată cu vin, la picioarele patului. Făt-Frumosul e înfundat în pernă și sforăie zgomotos. Viața e crudă.

Adevărul despre luna de miere

Când îți organizezi nunta, luna de miere e cireașa de pe tort. Fantezia care te eliberează când viața dinaintea nunții devine depresivă. După ce ai răsfăltat ore întregi pagini cu ascunzători estivale, orașe romantice și stațiuni sexy de schi, ai găsit locul perfect și o să spargeți tot bugetul pe o călătorie de vis. Va fi vacanța vieții voastre. Cu toate acestea, o mireasă va spune arareori că luna de miere a fost pe de-a-ntregul așa cum a sperat ea. Cu siguranță că există puncte forte, dar sunt contrabalansate de cele slabe. E normal, așa că nu trebuie să te consideri mofturoasă când ajungi la destinație și te trec sudorile.

Pozitive

- ◆ Reușești să te relaxezi după tot stresul nunții.
- ◆ Scăpați de ambele seturi de părinți (nu le dați numărul de telefon sau de fax al hotelului).
- ◆ O să vedeți multe lucruri noi și frumoase și o să stați la hotel.
- ◆ O să aveți ocazia să vorbiți.

Negative

- ◆ Despre ce să vorbiți?

V-ați consumat energia cu recepția, rochia și florile. Creierul tău s-a micșorat până la dimensiunea unei migdale zaharisite. Simți că vreo două pahare ar putea să învioreze atmosfera, dar ați băut atât

de mult la petrecerea burlacelor, respectiv burlacilor, încât vi se taie picioarele doar la vederea cocktailurilor. Și apoi vă luminați amândoi – probabil că nu ați petrecut niciodată atât de mult timp împreună. O să vă spuneți: *Poate că nu avem prea multe să ne spunem. La naiba!*

De ce sunt dezamăgitoare lunile de miere?

Un cuplu în luna de miere simte tot timpul presiunea de a fi sentimental. Lumea se așteaptă de la cei aflați în luna de miere să facă amor în piscină, să meargă de mână la bufetul cu salate, să-i ignore pe ceilalți turiști din stațiune, într-un cuvânt să fie ca niște porumbei beți de dragoste. Dacă sunteți un cuplu aflat în luna de miere, nimic n-ar putea fi mai departe de adevăr. Dacă vă aflați într-o stațiune tropicală, e prea torid pentru pasiune. Dacă vă aflați într-un oraș, sunteți prea ocupați cu harta ca să vă priviți prelung și drăgăstos în ochi și dacă sunteți la schi, ei da, purtați prea multe haine pentru a aprinde focul pasiunii.

Vă gândiți tot timpul la oamenii norocoși pe care i-ați lăsat acasă. Oamenii norocoși care își dezvoltă fotografiile în timp ce voi trândăviți la piscină. Sau care poate chiar trag o otheadă la filmul vostru de la nuntă. Și după ce ați epuizat de câteva ori subiectul nuntă, devine puțin plictisitor. Aveți nevoie de oameni noi care să confirme că nunta a fost cea mai frumoasă care a avut loc vreodată. De ce nu i-ai dat mamei tale numărul de telefon al hotelului?

DEBRA, 34 de ani

„Nu ne-am dat seama decât când am ajuns la hotel în prima noapte a lunii noastre de miere – nu petrecuserăm niciodată mai mult de trei zile împreună fără nimeni altcineva în jurul nostru. Am intrat în panică. Ne-am acomodat cu greu la primele zile. Ne-am ciugulit, ciorovăit și ignorat reciproc. Ne-am purtat ca niște copii. Treptat, ne-am obișnuit cu noul ritm, am vorbit despre cele mai frumoase momente de la nuntă și am făcut haz de greșeli. A fost bine să nu avem nici o activitate și mi-am adus aminte de ce m-am îndrăgostit de el în primul moment. Totuși, luați cu voi multe cărți, poate fi dur la început.”

Unde aveți vreme bună
în luna de miere?

IANUARIE: întoarceți-vă viața pe dos în Australia;

FEBRUARIE: trăiți *la vida loca* în Mexic;

MARTIE: o aventură safari în Botswana;

APRILIE: ieșiți în aer liber în Argentina;

MAI: trăiți *la dolce vita* în Italia;

IUNIE: artă de înaltă clasă și viață rafinată în
New York;

IULIE: relaxați-vă în Maroc,

AUGUST: excursii în Scoția rurală;

SEPTEMBRIE: relaxați-vă în stilul Caraibe;

OCTOMBRIE: bucurați-vă de mâncare și vin bun
în Grecia sau Cipru;

NOIEMBRIE: visează toată ziua în Canare;

DECEMBRIE: găsiți ascunzători în insulele Oceanului Indian.

O lună de miere domestică

Dacă nu vă permiteți să plecați, faceți-vă luna de miere acasă. Luați-vă liber o săptămână de la serviciu și lăsați paradisul să vină la voi acasă. Înainte de nuntă, aprovizionați-vă frigiderul cu mâncărurile voastre preferate, adunați toate meniurile firmelor care livrează la domiciliu, cumpărați o colecție de vinuri fine și ingredientele preferate de cocktail și răsfățați-vă cu DVD-urile, revistele și CD-urile voastre preferate. Angajați o firmă de curățenie pentru ziua nunții, ca să nu trebuiască să faceți nimic la întoarcere. Cel mai important, spuneți-le tuturor că plecați ca să vă lase în pace.

În altă ordine de idei

Un cuplu foarte modern pe care îl cunosc și-a făcut luna de miere înaintea nunții. În felul ăsta, amândoi s-au bronzat și au arătat minunat în poze și amândoi au scăpat de stresul și nebunia ultimei săptămâni. Dacă poți să organizezi totul dinainte, v-ar ajuta dacă faceți o escapadă împreună, chiar dacă doar pentru un weekend. Puteți să vă amintiți unul altuia de ce v-ați căsătorit, înainte să fie prea târziu.

Când deschideți darurile?

Preferabil când sunteți treji. E incredibil de important să știți cine ce v-a cumpărat (lumea o să vă întrebe ani de zile cine a cumpărat setul pentru *fondue*) și să trimiteți scrisorile de mulțumire potrivite.

Unii vor vrea să vă vadă deschizând cadourile, dar în cea mai mare parte pot fi depozitate în siguranță de domnișoarele de onoare și organizatori pentru o dată ulterioară. Noi le-am deschis pe ale noastre în jurul orei 4.00, cu câteva ore după ce se terminase recepția. În momentul ăla, aveam așa o durere de cap, încât soțul meu a trebuit să le deschidă pe toate în liniște și să mi le țină dinaintea ochilor în timp ce eu stăteam tolănită pe pat. Regret sincer acum. Majoritatea miresei cu care am vorbit au spus că au lăsat deschiderea cadourilor până după luna de miere. Așteptau cu nerăbdare acest lucru pentru momentul în care se întorceau la normalitate.

Scrisorile de mulțumire

Trebuie neapărat să trimiteți scrisori tuturor celor care v-au trimis cadouri, chiar dacă găsiți cadoul groaznic, l-ați aruncat în fundul podului și nu l-a mai văzut nimeni de atunci. Mulți oameni cheltuiesc o grămadă de timp și bani câștigați cu greu pe un cadou pentru proaspeții căsătoriți, așa că ați putea măcar să vă prefaceți că le sunteți recunoscători. O idee bună ar fi să le scrieți scrisori de mulțumire în momentul în care vin cadourile (pentru cadourile primite înainte de nuntă). Asta ca să nu vă petreceți primele șase luni din viața voastră de tineri căsătoriți scriind scrisori.

Varianta ușoară: cumpărați foile de hârtie pretipărite cu mulțumiri și plicuri asortate de la papetărie și adăugați un mesaj personal.

Varianta costisitoare: continuați tematica de nuntă și imprimați-vă singuri biletele de mulțumire la fel cum vă tipăriți și invitațiile. Cel care a făcut cadoul va primi cartonașul și automat își va aminti de stilul și gusturile voastre alese – și de o nuntă minunată.

Varianta personală: alege poza preferată de la nuntă și transform-o în cartonașe. Toată lumea va fi încântată să primească un suvenir și să păstreze cartonașul original ca amintire.

Consilierul de nuntă: cum a devenit un stereotip

De îndată ce ai trecut testul și verigheta e la locul ei pe deget vei deveni consilier în materie de nunți. De fiecare dată când întâlnești o femeie care urmează să se mărite, care vrea să se mărite sau visează să se mărite, nu o să rezisti tentației de a deschide gura și de a te da mare, povestind sau dând indicații.

Poate crezi că oferi sfaturi inedite, fantastice, dar nu e așa. Încearcă să-ți amintești vremurile în care îți planificai ziua cea mare: nenumăratele foste mirese, ca niște roboței, îți împărtășeau gândurile și regretele. Nu ți-ai fi dorit să tacă din gură și să te lase să faci ce voiai tu? Încearcă să nu uiți chestia asta ca să nu cazi în capcana aceluiași stereotip de fostă mireasă. Și amintește-ți că trebuie să încerci să fii un invitat amabil. Nimănui nu-i place o zână-bună care spune: *Florile nu sunt de sezon, ca la mine sau domnișoarele de onoare s-au purtat*

mult mai bine la nunta mea. Las-o baltă. Te-ai măritat, ai avut parte de momentul tău. Pun pariu că acum ți-ai dori să fi savurat mai mult întreaga experiență, nu-i așa?

Câte fotografii de nuntă ar trebui să înrămezi?

Să sperăm că pozele o să iasă foarte bine. Pune niște rame deosebite pe lista de cadouri ca să poți etala câteva cum se cuvine. Câteva. Dacă le întinzi prin toată casa, cei care îți calcă pragul o să creadă că nu ai nici trecut, nici viitor – că nu ai existat decât în ziua aceea. Eliberează-te de narcisism etalând și poze cu rude și prieteni care au fost la nuntă. Două sau trei instantanee sunt suficiente pentru orice casă. Acest lucru e valabil și pentru filmulețul de nuntă. În primul an de căsnicie nu ar trebui să-l vedeți decât de trei ori, altfel o să începi să suferi de sindromul vedetelor de film.

N.B. Bunicii au voie să-și tapeteze pereții cu poze de nuntă. În calitate de mândri bunici, ei au voie să pună pozele pe tricouri, suporturi de pahare și jocuri de puzzle. Casa lor e acum un altar al zilei tale de nuntă.

Adevărul despre viața de femeie măritată

De fapt și de drept nu se schimbă mare lucru. Tu tot o să țiți la el fiindcă își lasă vasele murdare în chiuvetă. Iar lui tot o să i se pară aberant că în fiecare săptămână o să vrei câte o pereche nouă de pantofi. Dar lucrurile chiar se schimbă:

- ◆ O să vă certați mai mult pentru că puteți. Nici unul nu poate fugi prea ușor.
- ◆ O să vă certați mai mult pentru că intrați în panică. Dacă nu-l faci acum să scape de obiceiurile alea enervante, s-ar putea să fii nevoită să le mai suporti vreo cincizeci de ani.
- ◆ Veți deveni o familie. Și alți oameni sunt importanți, dar legea nescrisă a căsniciei este că munciți unul pentru celălalt și pentru viitorul vostru.
- ◆ Ceilalți o să vă trateze cu mai multă seriozitate. Căsnicia și iubirea voastră impun respect.
- ◆ Ceilalți vă vor întreba tot timpul cum s-a schimbat relația voastră. Iar voi veți răspunde: *Adevărul e că nu s-a schimbat mare lucru.*

Obișnuitele atacuri de panică ale miresei

- ◆ Te vei trezi în miez de noapte și vei intra în panică crezând că totul e o greșeală.
- ◆ O să ai vise erotice cu foștii iubiți.
- ◆ O să visezi cu ochii deschiși la foștii tăi prieteni și vei intra în panică crezând că nu i-ai uitat.

- ◆ Vei înnebuni la gândul că ești prinsă ca într-o închisoare.
- ◆ O să-ți pui la îndoială instinctele materne atunci când toată lumea te ia la întrebări despre copii.
- ◆ Nu-ți va veni să crezi că lumea te mai consideră independentă.
- ◆ Îți vei face griji că soțul tău o să moară și n-o să poți trece peste asta.
- ◆ O să-ți faci gânduri negre despre eventualitatea divorțului.
- ◆ Vei exagera toate lucrurile care ar fi putut fi făcute mai bine la nunta ta.

Eventualitatea divorțului

Nimeni nu poate prezice viitorul și nimeni nu poate prezice divorțul. Statisticile mondiale arată că sunt din ce în ce mai multe divorțuri. Nu puteți ști ce nenorocire se poate abate asupra căsniciei voastre, dar tot ce puteți face este să vă pregătiți cât puteți de bine. Dacă religia vă permite, ar trebui să locuiți împreună înainte de căsătorie ca să vă cunoașteți mai bine. Sau cel puțin să petreceți împreună vacanțe lungi ca să vedeți cum vă înțelegeți pe o perioadă mai lungă. Vorbiți despre ce ați face dacă v-ați îmbolnăvi grav, ați descoperi că nu puteți avea copii sau ați fi infideli. Nu vă jenați să puneți toate întrebările care vă preocupă unui consilier matrimonial sau unui prieten comun, de încredere. Nu vă grăbiți. Încercați să vă păstrați independența și să aveți fiecare grupul său de prieteni. Încercați să nu vă transformați în *cealaltă jumătate*.

Capcane obișnuite pentru miresele plictisite

Acum, că s-a dus toată agitația și stresul legate de planificarea nunții, o să ai nevoie de alte aventuri ca să-ți ții mintea ocupată:

- ◆ Să te muți la casa ta.
- ◆ Să-ți schimbi slujba.
- ◆ Să rămâi însărcinată.
- ◆ Să frecventezi cursurile serale.
- ◆ Să ai o aventură.
- ◆ Să te ocupi de nunțile prietenelor.

JANE, 30 de ani

„Nici nu pot să vă explic cât de dezumflată m-am simțit după nunta noastră. Eram deprimată, eram plictisită și plângeam. Aveam nevoie de un nou proiect. Eu și soțul meu ne doream copii, dar el voia să așteptăm câțiva ani să mai strângem niște bani și să ne mutăm la țară. La început, am fost de acord, dar, dintr-odată, un copil a devenit singura cale de a scăpa de tristețea postmatrimonială. Am renunțat la pilula contraceptivă în timpul lunii de miere, l-am convins treptat pe soțul meu care ezita și am rămas gravidă la trei luni după nuntă. Mi-a plăcut la nebunie să fiu gravidă. Am devenit din nou centrul atenției și aveam un scop. Mi-e teamă că o să-mi doresc încă unul imediat ca să am moralul ridicat.”

Mâncărimea de după primul an

Toate astea te-ar ajuta – mai puțin o aventură amoroasă. Consilierii matrimoniali avertizează că primul an de nuntă este cel mai traumatizant și instabil și că aceste douăsprezece luni sunt un teren propice pentru aventuri de o noapte și legături trecătoare. S-ar putea să te simți cam bătrână. S-ar putea să te simți mai puțin atrăgătoare decât înainte de căsătorie. Dar dacă nu-ți pasă de imaginea pe care o ai despre tine și de faptul că o să-i frângi inima partenerului, gândește-te la invitații de la nuntă. Cât de dezamăgiți ar putea fi dacă ar vedea ce s-a ales de mireasa îmbujorată?

Planuri de viitor

Ultimul confeti s-a așezat și ați trimis și ultima scrisoare de mulțumire și tot ce vă rămâne acum e să faceți planuri de viitor. Din păcate, nimeni nu vă poate spune cum să faceți acest lucru. Să fiți convinși însă că din când în când o să vă certați, contraziceți, ignorați reciproc și o să regretați că v-ați luat. Dar trebuie să existe câteva motive serioase în favoarea căsătoriei, altfel bucata aia de hârtie pentru care lumea cheltuiește atâția bani n-ar fi avut o viață așa de lungă.

În zilele grele, îmi zic: *Doamne, am făcut o greșeală și acum sunt condamnată să stau cu individul ăsta pentru tot restul zilelor mele.* În zilele minunate, mă gândesc: *Doamne, dacă murim de bătrânețe înseamnă că nu mai am decât vreo cincizeci de ani la dispoziție ca să stau cu acest bărbat*

extraordinar. Cheia unei căsnicii minunate e să accepți și bunele, și relele... și să încerci să nu uiți de lucrurile bune în momentele de cumpănă.

La șase luni după nuntă, la înmormântarea unui unchi, am aflat ce înseamnă prietenia și devotamentul pe care ți le garantează o căsnicie. În timp ce corpul său era luat din capelă pentru a fi incinerat, cea care îi fusese soție timp de cincizeci și patru de ani i-a trimis un sărut, știind că nu avea să mai fie niciodată în aceeași încăpere cu soțul ei. Nu a plâns, nu s-a încruntat și nici nu și-a mutat privirile, ci i-a trimis marii sale iubiri un sărut. Îmi imaginez că i-a trimis sărutări la plecare în fiecare zi, toată căsnicia lor.

Fiecare cuplu e unic. Mult noroc. Bucurați-vă de nunta voastră și bucurați-vă de viața voastră împreună!

Secretele succesului

- ◆ Dacă nu vă permiteți o lună de miere, măcar luați-vă o săptămână liber de la serviciu și ieșiți să luați masa în oraș, faceți excursii de o zi și relaxați-vă. O să aveți nevoie de timp ca să vă reveniți și să vă bucurați de noua voastră relație.
- ◆ E foarte romantic ca mirele să-i facă o surpriză miresei cu destinația lunii de miere – dar nu-l lăsa pe el să facă bagajele. La fel, să-i ceri detalii despre ce veți face acolo și despre starea vremii.
- ◆ În luna de miere, nu vă împrieteniți prea repede cu alte cupluri proaspăt căsătorite. Acest lucru ar putea duce

la discuții aprinse și la competiții în piscină și s-ar putea să nu mai puteți scăpa de ei ca să vă bucurați de intimitate.

- ◆ Savurează cuvintele „soțul meu și cu mine” și faptul că sunteți soț și soție. Profitați din plin de noile evenimente: primul Crăciun în calitate de soț și soție, primul weekend în care plecați undeva departe, în calitate de soți, prima petrecere după nunta voastră.
- ◆ În timp ce scrieți scrisorile de mulțumire, treceți corect toate numele și adresele într-un carnețel. Lista voastră de invitați e cea mai cuprinzătoare agendă pe care o aveți, și dacă nu faci asta acum, n-o s-o mai faci niciodată.
- ◆ Găsiți suveniruri de nuntă originale – nu doar fotografii. Poate înrămați planul de dispunere a meselor sau vă uscați buchetul și îl înrămați.
- ◆ Căsătoria invalidează orice testament anterior, așa că e cel mai bun moment de a face unele noi. La fel, ar trebui să-ți schimbi actele, ca pașaportul și permisul auto.
- ◆ Păstrează în siguranță adresele și numerele de telefon care ți-au folosit la nuntă, pentru cazul în care o viitoare mireasă îți laudă petrecerea.
- ◆ Nu face promisiuni nesăbuite pentru prima voastră aniversare atunci când mai ești copleșită încă de entuziasmul zilei. Bunicii o să-și aducă aminte că ai promis că vei invita toată familia la cină ca să sărbătorești, chiar dacă acum ați prefera să petreceți o seară romantică la voi acasă.
- ◆ Fă un plan pentru o seară, după câteva luni de la nuntă, chiar dacă e doar o ieșire la teatru. O să-ți prindă bine dacă vei simți că ai un eveniment în viitorul apropiat.

Agenda ideală

Dacă faci lista cu *to do*-uri cu câteva luni înainte de nuntă o să ai ocazia de a pune bani deoparte, de a plăti datoriile și de a-ți rezerva serviciile celor mai buni profesioniști în domeniu cu minimă bătaie de cap.

Cu șase luni înainte de nuntă

- Organizează petrecerea.
- Alege o firmă de catering.
- Angajează pe cineva să facă poze/să filmeze.
- Alege florile.
- Fă o primă listă de invitați.
- Comandă-ți rochia și accesoriile.
- Fă rezervare la coafor, cosmeticiană și make-up artist.
- Hotărăște-te asupra ținutei invitaților.
- Vorbește cu cei care vor fi cavaler de onoare, domnișoare de onoare etc.
- Rezervă biserica/starea civilă.

Cu patru luni înainte de nuntă

- Stabilește ce muzică vrei.
- Fă o rezervare pentru luna de miere și prima noapte de după nuntă.

- Dacă aveți ceremonie religioasă, fă o vizită preotului care o va oficia.
- Confirmă lista de cadouri.
- Alege tortul de nuntă.
- Comandă verighetele.
- Tipărește invitațiile și alte obiecte de papetărie.
- Hotărăște-te asupra programului ceremoniei.
- Gândește-te dacă o să-ți schimbi numele.
- Rezervă mijlocul de transport.

Cu două luni înainte de nuntă

- Trimite toate invitațiile.
- Cumpără cadouri pentru părinți, invitați și pentru partener dacă e nevoie.
- Fă o vizită la coafor ca să testezi stilul și culoarea.

Cu o lună înainte de nuntă

- Ocupați-vă de depunerea actelor.
- Dacă e necesar, plătiți toate datoriile mari făcute pentru nuntă.
- Organizați petrecerile burlacelor și burlacilor.
- Poartă pantofii de nuntă acasă, ca să se dea.

Cu două săptămâni înainte de nuntă

- Confirmați furnizorilor detaliile și cifrele finale.
- Ultimele probe pentru toate toaletele de nuntă.
- Întocmește planul de așezare la mese și scrie cartonașele cu nume pentru fiecare loc.

Cu o săptămână înainte de nuntă

- Alege-ți toaleta în care vei pleca în luna de miere.

- Fă-ți bagajele pentru luna de miere.
- Fă o repetiție în locul unde se va ține ceremonia.
- Probează întreaga toaletă, inclusiv lenjeria.
- Vorbește cu furnizorii de flori, firma de catering și cu cei de la restaurantul unde se va ține petrecerea ca să fii sigură că le este foarte clar ce îți dorești.
- Ocupă-te de hainele închiriate, dacă ai așa ceva.

Cu o zi înainte de nuntă

- Verifică restaurantul.
- Verifică prognoza meteo.
- Pregătește gentuța cu obiectele de care o să ai nevoie în noaptea nunții.
- Dă-i toate coordonatele lunii voastre de miere unui prieten discret și de încredere.
- Vorbește cu toți invitații ca să te asiguri că totul e în regulă.

Lecturi suplimentare

CECIL, CAMILLA, *The Harpers and Queen' Party Handbook*, Robson Books, 2000

CHAPMAN, CAROLE, *Organizing Your Second Marriage*, Foulsham, 1994

CHAPMAN, CAROLE, *Your Wedding Planner*, Foulsham, 1990

DERRAUGH, BILL & PAT, *Wedding Etiquette*, Foulsham, 1998

FFITCH, DIANNE, *Teach Yourself Planning A Non-traditional Wedding*, Hodder & Stoughton, 2000

WILLIAMS, CHRISTIANE, *Teach Yourself Planning A Wedding*, Hodder & Stoughton, 2000

Mulțumiri

Mulțumesc celor care au avut încredere că pot scrie: Kathy Pillips, Simon Mills, Mel Brodie, Jackie Annesley, Heather McGlone și Elsa McAlonan. Îi mulțumesc lui Alice Davis de la Piatkus pentru că a înțeles de ce are nevoie o tânără modernă ca mine și întregii echipe Piatkus pentru entuziasmul și implicarea lor. Megan Hess – ilustrațiile tale sunt uimitoare și îi mulțumesc lui Jenny Agnew pentru că m-a ajutat să te găsesc. Simon Cowell – noroc cu laptopul tău! Le mulțumesc prietenilor mei căsătoriți și înțelepți pentru sfaturile lor: familiile Barker, Hewison, Philpin și Swift. Cel mai important, îi mulțumesc lui Stefan pentru că, datorită lui, am devenit specialistă în nunți formidabile și căsnicii fericite.

Cuprins

Introducere	7
1. Cum să te împaci cu ideea că n-o să mai agăți bărbați niciodată ..	11
2. Marile provocări	22
3. Ultimele retușuri	37
4. Ceremonie cu zâmbetul pe buze	60
5. Cum să arăți ca o prințesă fără să te porți ca atare	73
6. Cum să alegi o domnișoară de onoare fără să-ți superi toate prietenele	99
7. Cum să împaci obsesia nunții cu un job cu normă întreagă	116
8. Cum să nu-ți omori părinții	127
9. Petrecerea burlacelor – drumul spre pierzanie al viitoarei mirese	145
10. Un discurs exagerat?	166
11. Ziua Judecății	176
12. Trebuie să accepți că ziua cea mare s-a sfârșit	195
Agenda ideală	210
Lecturi suplimentare	213

La prețul de vânzare se adaugă 2%,
reprezentând valoarea timbrului
literar ce se virează
Uniunii Scriitorilor din România,
Cont nr. RO44 RNCB 5101 0000 0171 0001,
B.C.R. Unirea, București

Tehnoredactor
LUMINIȚA SIMIONESCU

DTP
EMILIA IONAȘCU

Corectori
MARILENA BĂLĂȘEL
CRISTINA JELESCU

Apărut 2007
BUCUREȘTI – ROMÂNIA

Lucrare executată la C.N.I. „CORESI” S.A.

În colecția **cocktail**
au apărut

David Nicholls, *Cine știe câștigă*

Melissa Bank, *Ghid de vânătoare și pescuit pentru fete*

Iain Hollingshead, *Douăzeci și ceva*

Chris Manby, *Căsătorie din interes*

Anna Maxted, *Alergând pe tocuri*

Caprice Crane, *Sunt aiurită și se ia!*

Meg Cabat, *Regina gafelor*

Jenny Colgan, *Amanda se mărită*

Melissa Bank, *Magic*

În pregătire

Debra Ginsberg, *Manuscrisul anonim*

